

توصيف مقرر دراسي

الكلية:	فتون الأداء	القسم:	التمثيل
اسم المقرر:	الحركة المسرحية 1	رمز المقرر:	032102
الساعات المعتمدة:	نظري: ٧	عملي: ٧	المطلب السابق

التوصيف

العمل على جسد الممثل الطالب واكتشاف القدرة الفردية لديه وتطويرها وامتلاك رشاقة وقوه والتخلص من بعض العيوب المحتملة والتحرر من التشننجات العضلية ليكون قادراً على التحكم بجسمه.

المحتوى

- تمارين مطمئنه وليونه عامة (ستكون بداية تمارين كل مراحل التدريب التالية)
- تمارين ليونه مع اضافة تمارين تحكم ببعض الأعضاء الجسدية بشكل منفصل
- اكتشاف المناطق التي يعتمد عليها الجسم في الحياة وتحريكها والبدء بتمارين للسيطرة عليها .

المراجع

----- : **Textbook**/ الكتاب الدراسي

عميد الكلية

أ.د. سامر عمران