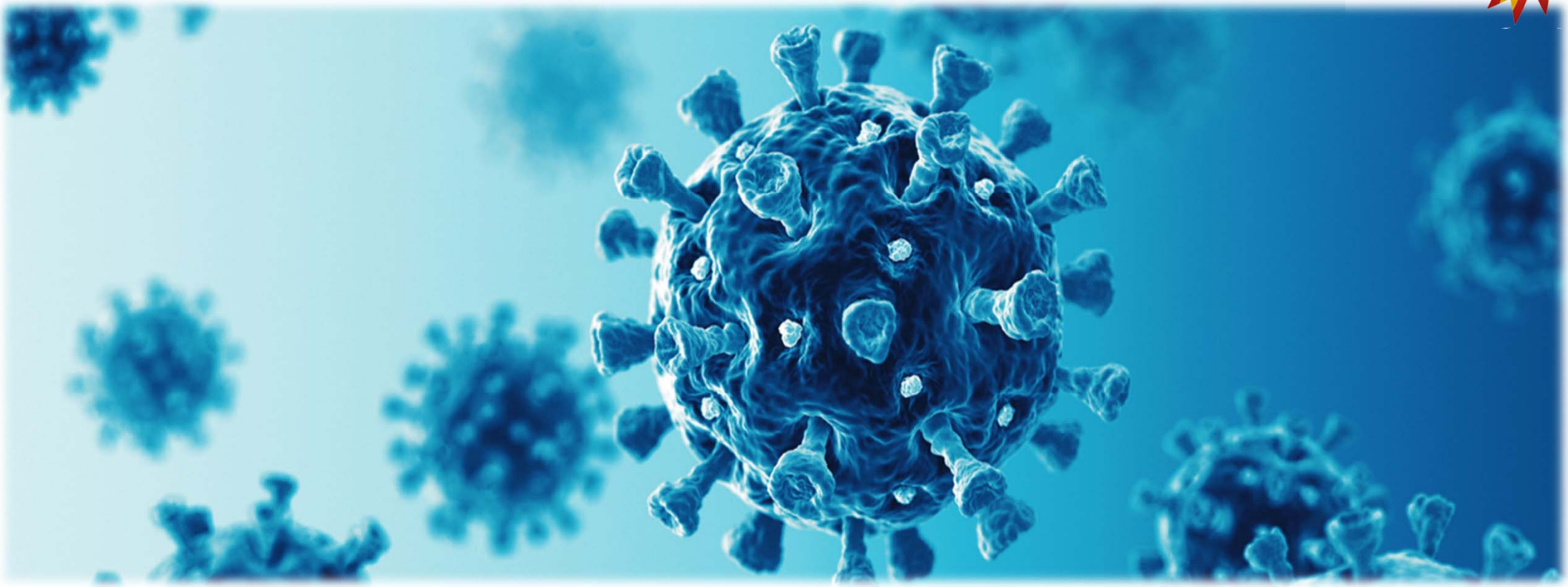
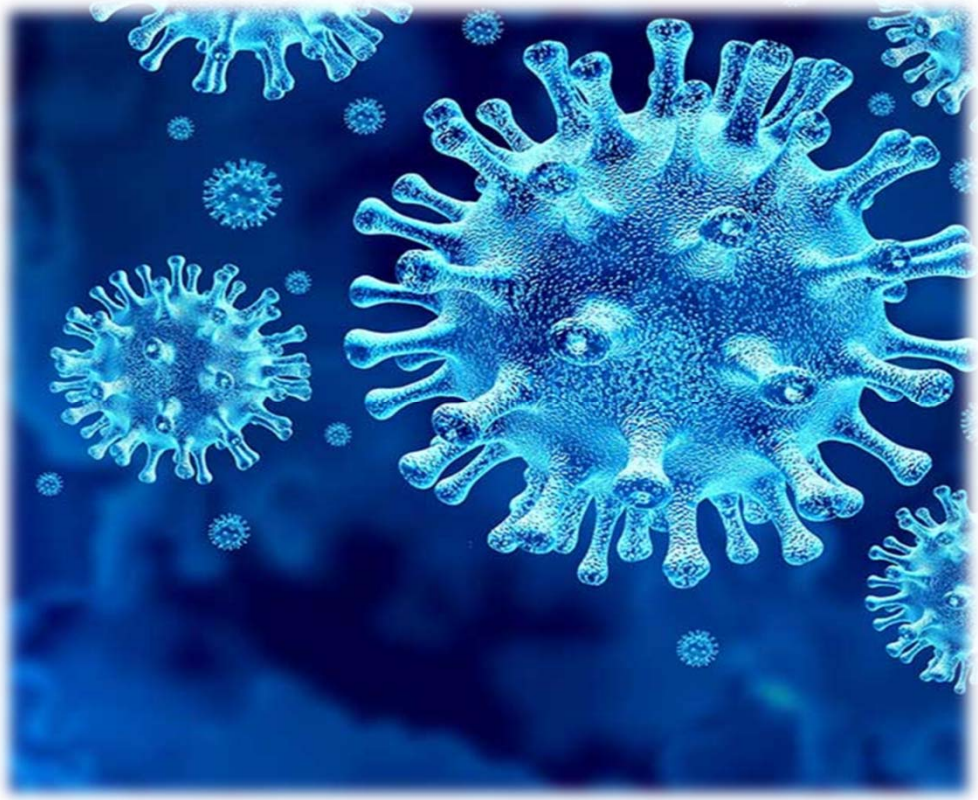
Coronavirus and Immunity



- Coronavirus is an infectious disease caused by the recently found virus known as SARS-COV-2.
- Before the outbreak originated in Wuhan, China on December 2019, there was no information about this virus.

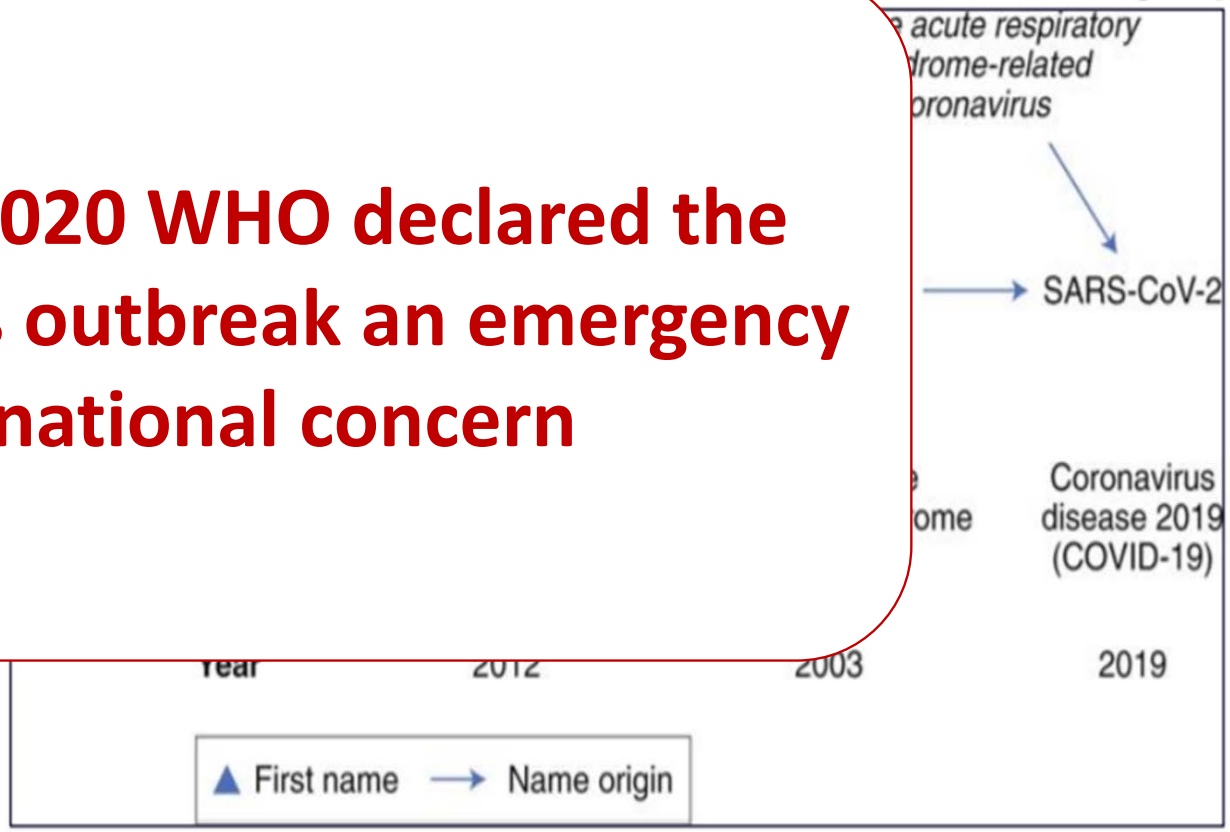


History

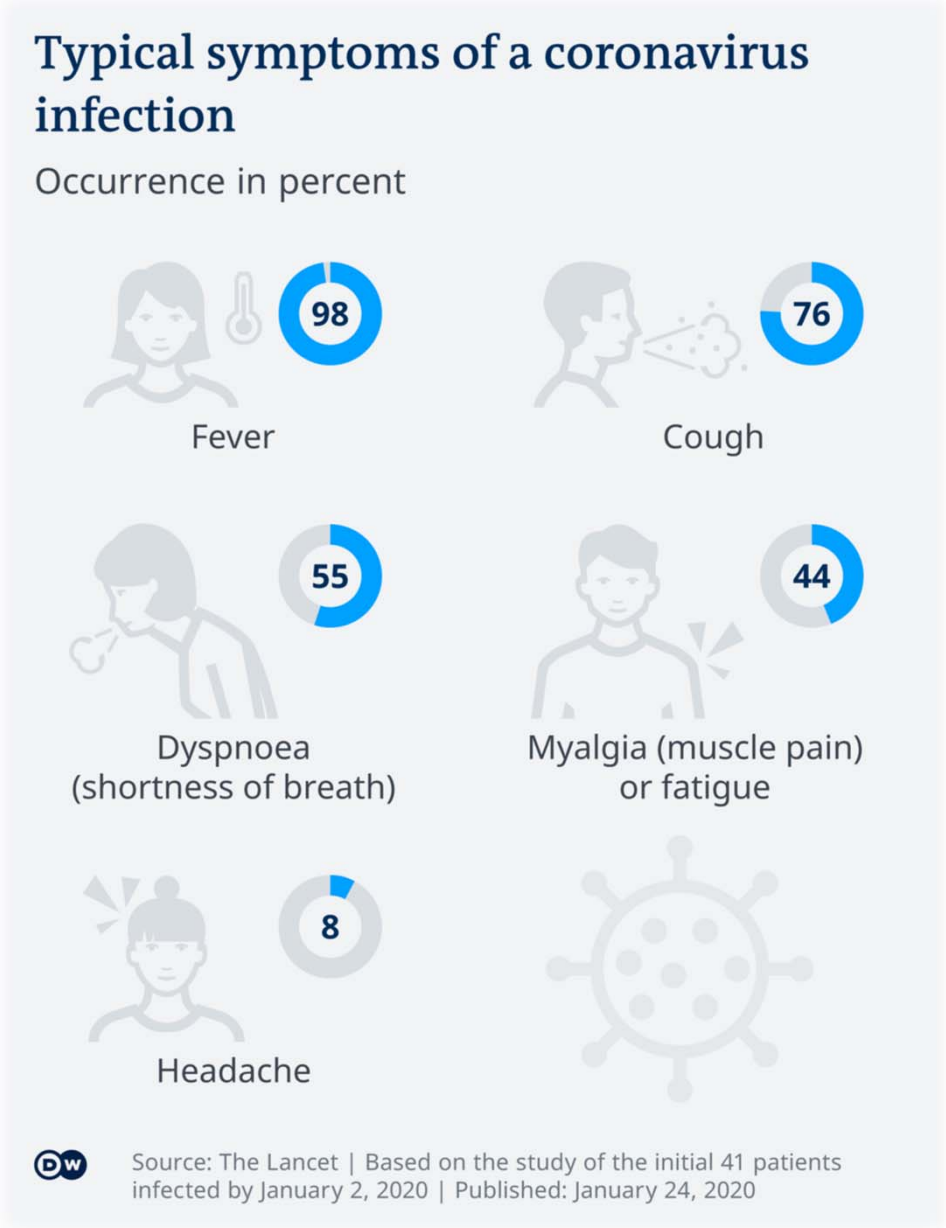
- 2003 (Sever
  syndrome)
- 2012 (Midd
  syndrome)
- 2019 (Coron

30 January 2020 WHO declared the COVID-19 virus outbreak an emergency of international concern

WHO



Common symptoms of Coronavirus



Coronavirus Transition

People

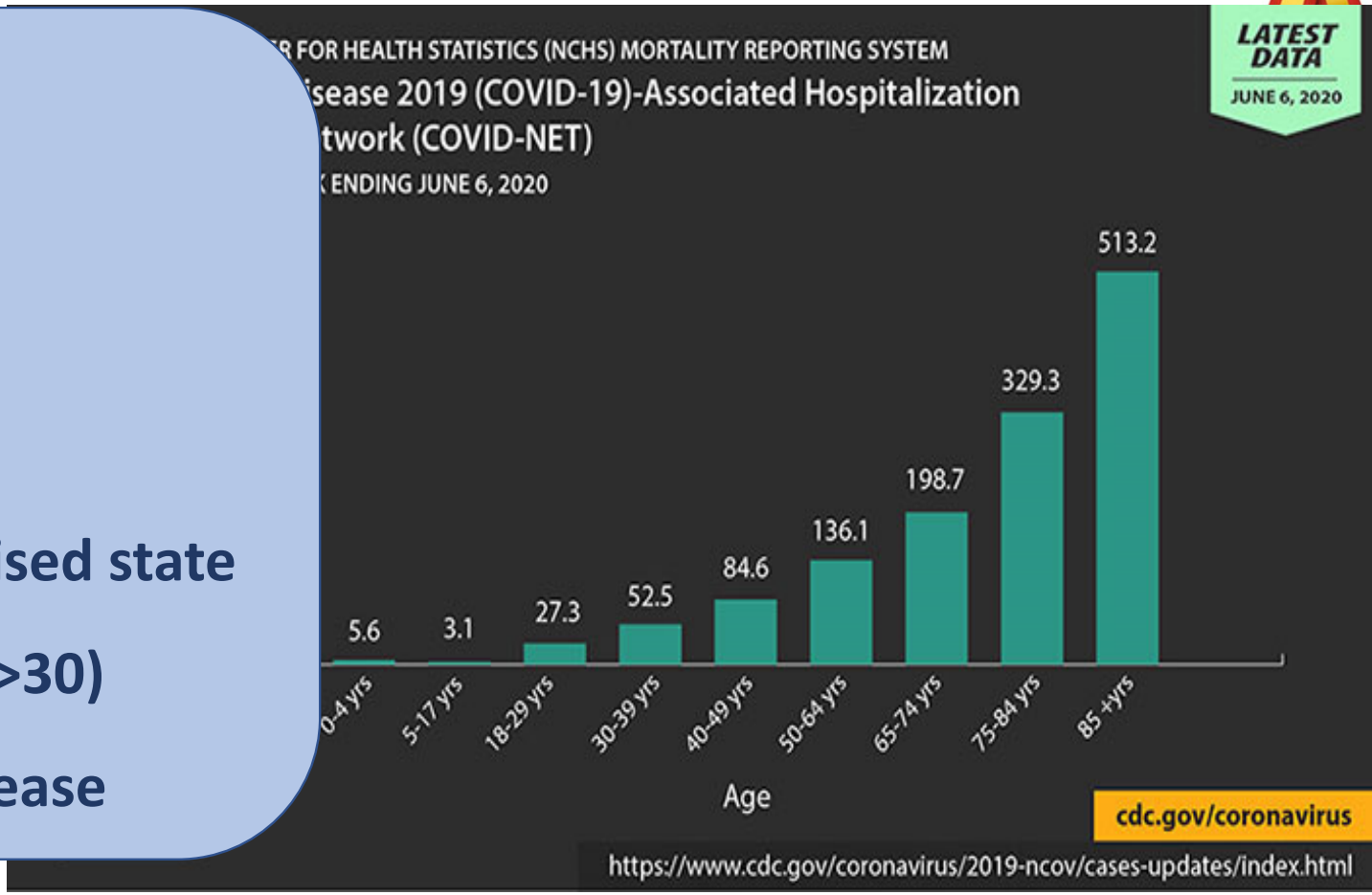
This disease can spread from person to person through small droplets from the nose or mouth when the infected person coughs or exhales

Surfaces

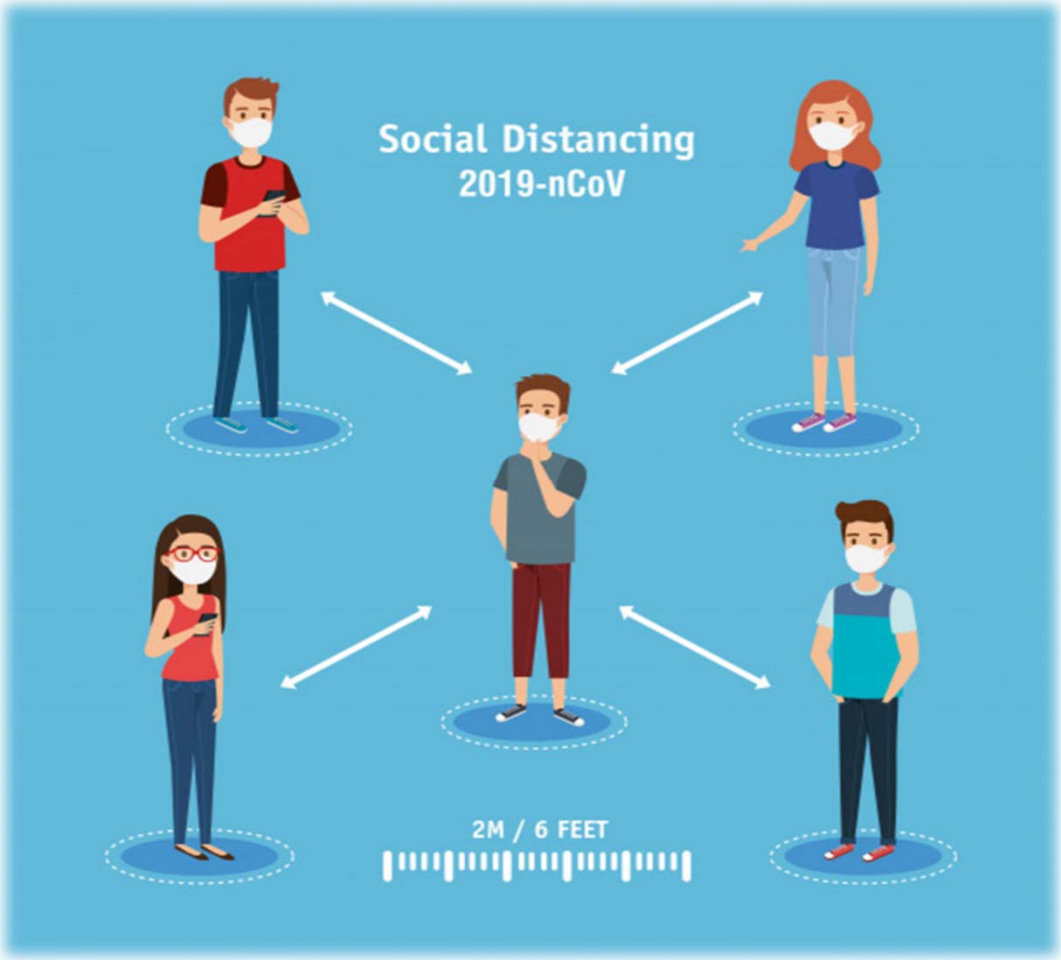
The small droplets land on surfaces, which means any person that touches these surfaces and then there eyes, nose or mouth can be infected

People who need extra precautions

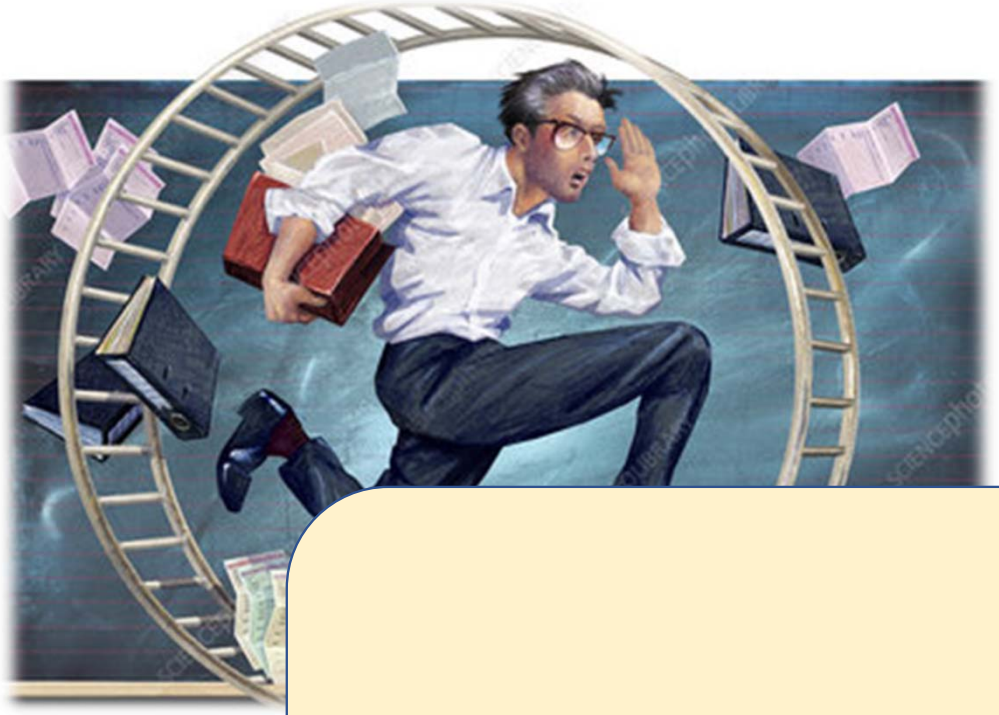
- CKD
- COPD
- HD
- T2DM
- Immunocompromised state
- Obesity (BMI>30)
- Sickle cell disease



How can I be safe?



How can I be safe?



Our body doesn`t have the enough amount of Vitamins and Minerals which are important for our immunity system

Food Supplement

Vit A

Vit C

Vit D

Zn

Immunity System

Pantothenic acid

Biotin

Energy

Vit B1-B2-B6-B12

Vitamin D

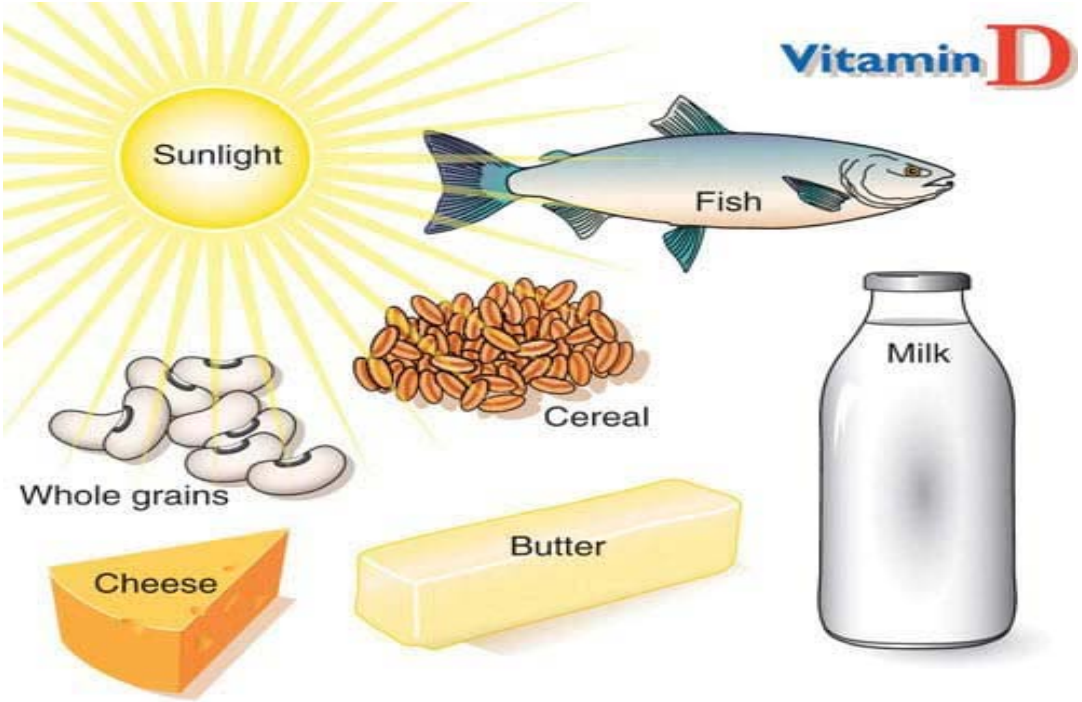
Food Supplement

D3 (Cholecalciferol)

ينتج بشكل رئيسي في الجلد بعد تعرضه لأشعة الشمس فوق البنفسجية (UV)

D2 (Ergocalciferol)

يتم الحصول عليه من الغذاء من مصدر خارجي، يصل إلى الدوران بعد امتصاصه في السبيل الهضمي



Sun D3 (Vitamin D)
1000 – 5000 – 10000 IU

Tissue Distribution of Vitamin D Receptors

System الجهاز	Tissue الأنسجة
الغدد الصم	جارات الدرق، خلايا بيتا البنكرياسية، خلايا C الدرقية
القلبي الوعائي	خلايا العضلات الملساء الشريانية، خلايا العضلة القلبية
العضلي الهيكيلي	خلايا بانيات العظم، الخلايا الغضروفية، العضلات المخططة
الهضمي	المريء، المعدة، الأمعاء
الكبدي	الخلايا البارانشيمية الكبدية
الكلوي	الخلايا النبيبية و الرّجلاء Podocytes، الجهاز قرب الكبي
التناسلي	الخصيتين، المبيضين، الرحم
المناعي	الخلايا التائية، البائية، نقي العظم، و التيموس
التنفسي	الخلايا السنخية الرئوية
الجلدي	الخلايا الكيراتينية و جريبات الأشعار
العصبي المركزي	الأعصاب الدماغية

- Journal of Medicine, Netherland 2010

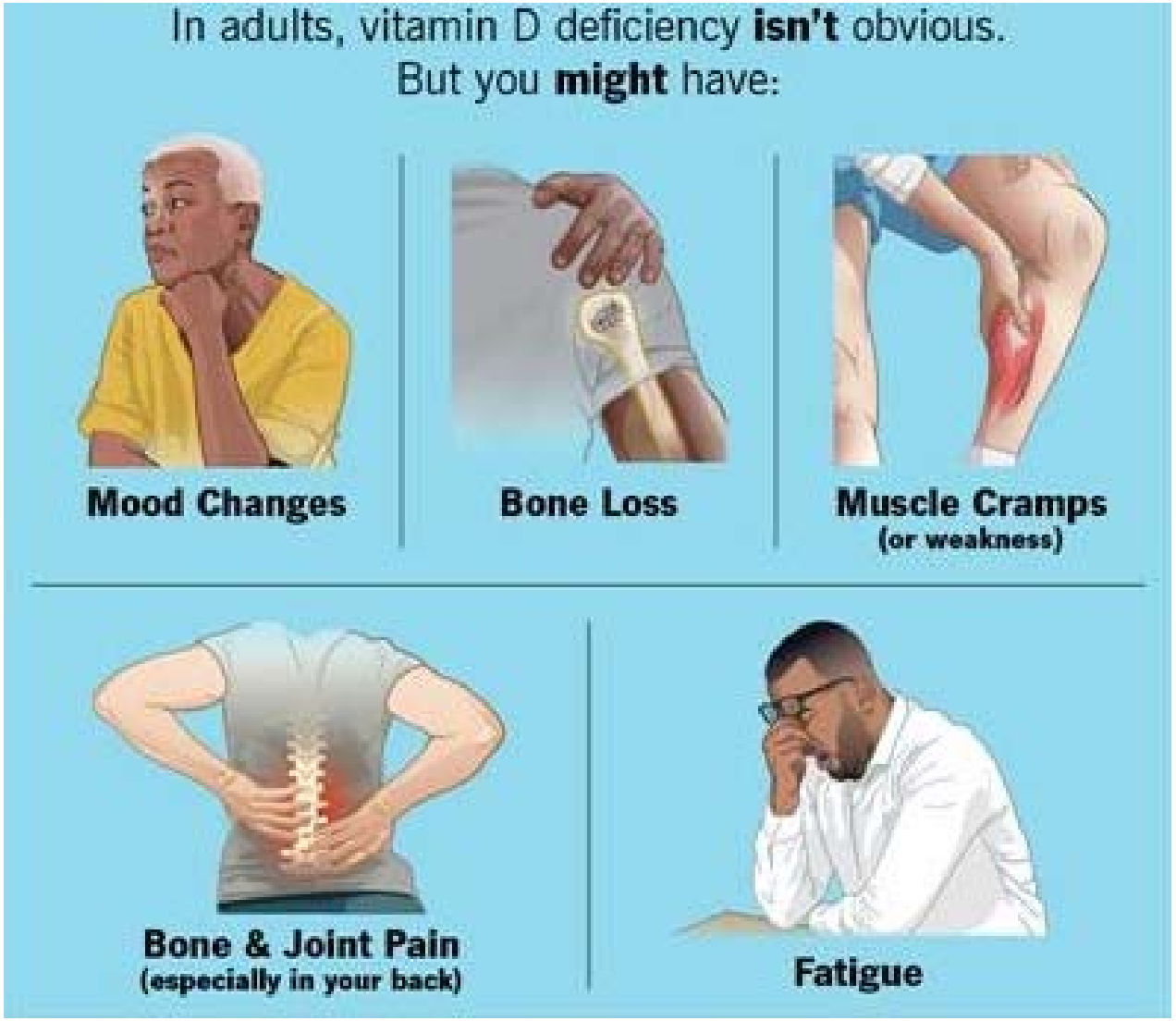
Facts

Sun D3 (Vit D)

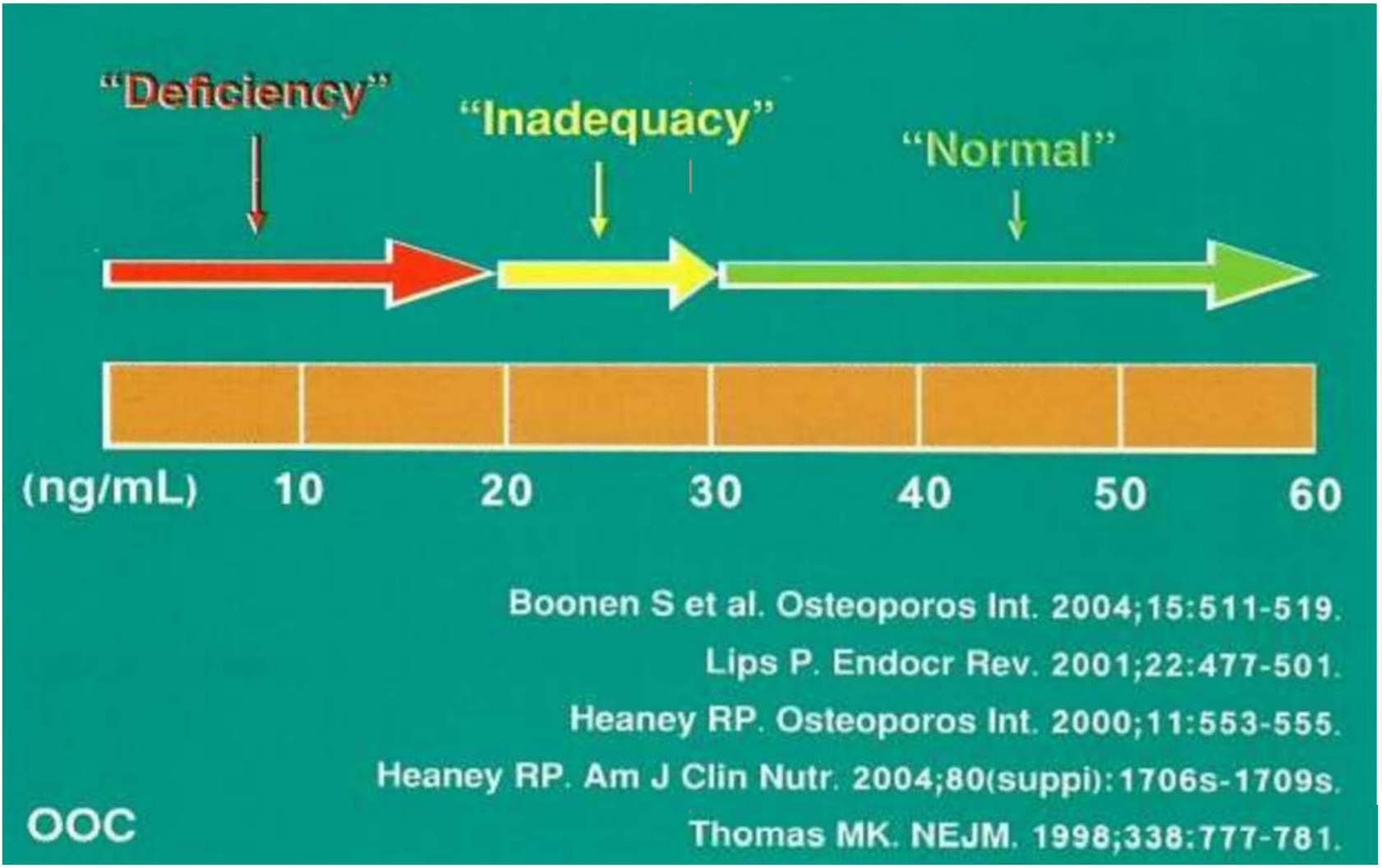
- أظهرت الدراسات العالمية مؤخراً أن هناك الكثير من الدلائل تشير إلى ارتفاع معدل نقص فيتامين د، ويصل هذا النقص إلى أكثر من 50%
- تبيّن أيضاً أن نقص فيتامين د يرتبط بالكثير من الامراض:

1. السرطانات (الكولون، الثدي، البروستات، البنكرياس ..)
2. داء السكري
3. ارتفاع التوتر الشرياني و أمراض القلب الوعائية
4. الداء الرئوي الانسدادي المزمن
5. الفصام والاكتئاب

Symptoms of Vit D Deficiency



Sun D3 (Vit D)


"Deficiency"
"Inadequacy"
"Normal"
(ng/mL) 10 20 30 40 50 60
Boonen S et al. Osteoporos Int. 2004;15:511-519.
Lips P. Endocr Rev. 2001;22:477-501.
Heaney RP. Osteoporos Int. 2000;11:553-555.
Heaney RP. Am J Clin Nutr. 2004;80(suppi):1706s-1709s.
Thomas MK. NEJM. 1998;338:777-781.
OOC

SUN D3
1000, 5000 IU
D3 فيتامين
Sun-D3 1000
Sun-D3 5000
Ultra Medica
Pharmaceutical Industries

نقص فيتامين د قتل الموسيقار العالمي موزارت !!

- الموسيقار الكلاسيكي الشهير ولفغانغ موزارت توفي بسبب نقص فيتامين D بعد أن عانى من عدة أمراض
- حيث ذكرت وكالة الأنباء الأمريكية أن الباحث الأمريكي وليام غرانت من مركز أبحاث الصحة والتعرض لأشعة الشمس و التغذية في سان فرانسيسكو والدكتور ستيفن بيلز من كلية الطب في جامعة غراتس النمساوية اكتشفا السبب وراء موت موزارت عن عمر ناهز ال 35
- نشر الباحثان مقالة قالا فيها أن في فيينّا وتحديداً في المنطقة التي عاش فيها موزارت كان من المستحيل أخذ فيتامين D من أشعة الشمس طوال فترة 6 أشهر من السنة، وأشار الى أن نقص الفيتامين في جسم المؤلف كان سبباً رئيساً في وفاته

نقص فيتامين د قتل الموسيقار العالمي موزارت !!

- يعتبر نقص فيتامين D عامل خطر مهم للإصابة بالعديد من الالتهابات مثل الالتهاب الرئوي و أمراض القلب والكلى وخمج الدم
- يشار الى أن موزارت مات في 5 كانون الأول 1791 عن عمر 35 وذلك بعد مرور شهرين على بدء فصل الشتاء، وتردد أنه كان يعاني من أمراض معدية مثل الزكام والحرارة والتهاب المفاصل والتهاب الحلق والتقيؤ بين منتصف تشرين الأول 1762 ومنتصف أيار 1783

Sun D3 and Immunity

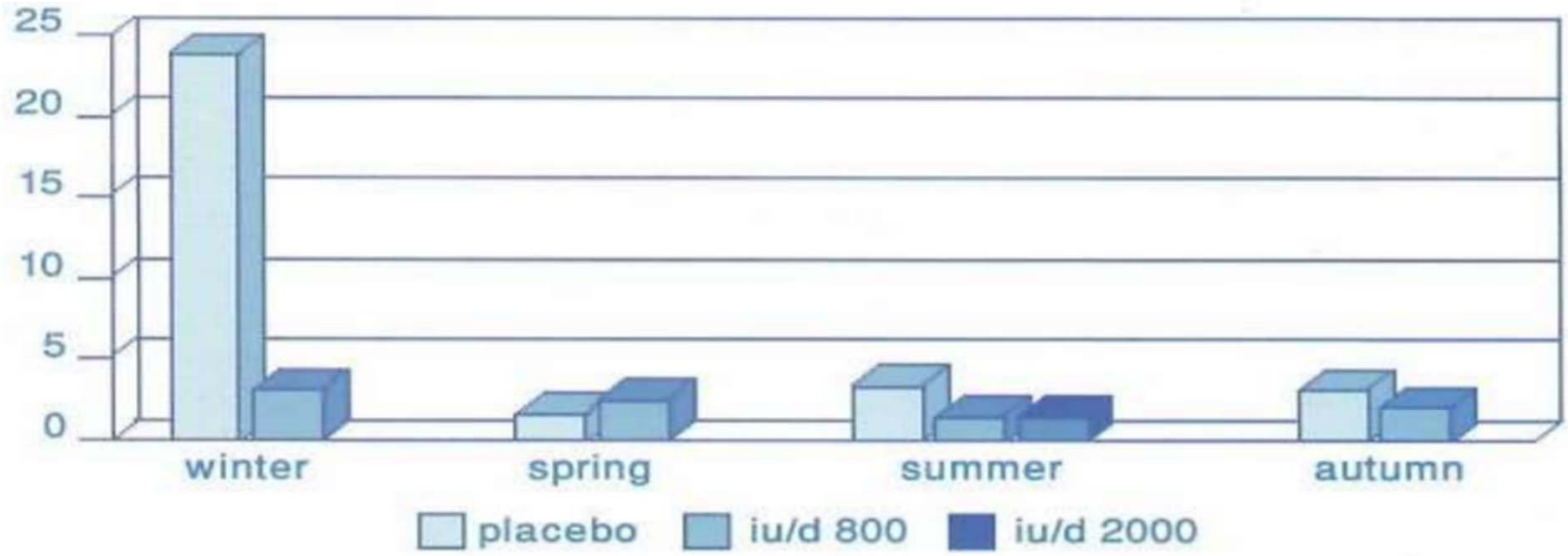
:Sun D3

1. يعدل استجابة الخلايا الالتهابية البالعة Macrophage Response
2. يمنع الاطلاق المفرط من السيتوكينات والكيموكينات الالتهابية
3. يحرض الخلايا البالعة على انتاج مستضدات سطحية نوعية
4. يعزز إنتاج إنزيم الفوسفاتاز الحامضي الحال
5. ينبه التعبير الجيني للبيبتيدات المضادة للميكروبات، والتي تمتلك طيفاً واسعاً كمضاد للجراثيم ومثبط للفيروسات وخصيصاً الانفلونزا

Hewison M, et al. Molecular and Cellular Endocrinology 2004; 215: 31-38. Helming L, et al. Blood 2005; 106: 4351-4358. Abu-Amer Y, Bar-Shavit Z. Cellular Immunology 1993; 151: 356-368. Cohen MS, et al. Journal of Immunology 1986; 136: 1049-1053. Wang TT, et al. Journal of Immunology 2004; 173: 2909-2912. Gombart AF et al, The FASEB Journal 2005; 19: 1067-1077. Liu PT, et al. 2006; 311: 1770-1773. Reddy KV et al, International Journal of Antimicrobial Agents 2004; 24: 536-547. Hiemstra PS, et al. Current Pharmaceutical Design 2004; 10: 2891-2905. Daher KA et al, Journal of Virology 1986; 60: 1068-1074.

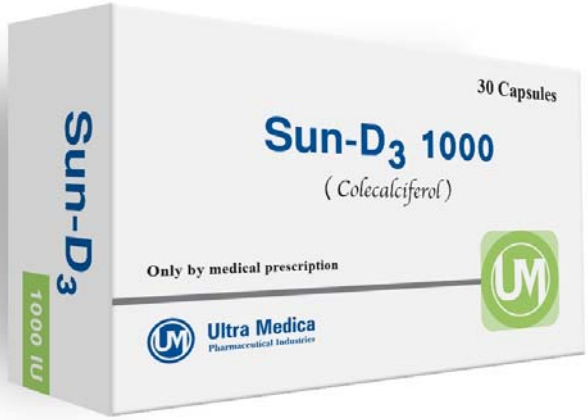
Sun D3 and Immunity

عدد المصابين بالانفلونزا والزكام



JOHN F. ALOIA AND MELISSA LI-NG, 2007, Epidemiology and Infection

Recommended Sun D3 Dosage



Once

DO Vitamin D test and ask your Doctor

eekly or
0 days

DamVita
Family
Food Supplement
Each F.C.Tablet contains :
For use:
see enclosed leaflet
Storage Conditions:
Store at temperature between
(15-30)° C
Keep away from children .
6 21305 131878
30 Film Coated Tablets
DamVita
Family
Food Supplement
Best Formula to help maintain
vitality & wellness
For all family
22
VITAMINS
& MINERALS
Ultra Medica
Syria - Sydnaya

Sun-D3
5000 IU
30 Capsules
Sun-D3 5000
(Colecalciferol)
Only by medical prescription
Ultra Medica
Pharmaceutical Industries

Pharmaceutical Industr
Ultra Medi

Thank you for listening

Stay Safe

إعداد الصيدلانية

رهف الحاج