

## تطور الطفل الطبيعي الفيزيائي والنفسي الحركي

يقسم التطور للطفل إلى:

- تطور جسدي.
- تطور روحي حركي

**التطور الجسدي:** وهي عملية النمو لعناصر الجسد حيث تزداد الكتلة والأبعاد لمختلف أجزاء الجسم ويرافق ذلك نضج تدريجي حيوي للطفل وأجهزته ويتظاهر بتغيرات في الشكل والحجم وهذا التطور ينم عن الحالة الفيزيولوجية للطفل وتعتبر القياسات التقييمية له عن صحة الطفل بشكل عام.

**قياسات الطفل الجسدية الرئيسية:**

**وزن الطفل:**

معدل وزن الأطفال عند الولادة هو عند الذكور هو 3200-3400غ وعند الإناث 3100-3300 غ يتأثر وزن الطفل بعوامل كثيرة منها صحة والدته وطبيعة حياتها وغذائها وكذلك الحالة الوراثية للجنين.

في الأيام الأربعة الأولى بعد الولادة يخسر الطفل حوالي 9% من وزنه وذلك لعدة عوامل أهمها:

1. خسارته الماء من تماس الجلد الكبير نسبيا عن حجم الطفل مع الوسط الخارجي وكذلك تماس الأسناخ الرئوية مع الهواء وحدوث تبخر بعدما كانت مليئة بالسائل.
2. تخلص الطفل من الفضلات الموجودة في الجهاز الهضمي والمثانة.
3. الجوع الشديد والشدة التي حدثت بالساعة الأولى للولادة.
4. التخلص من بقايا الحبل السري.
5. إبقاء البقايا من السائل الأمنيوسي المبتلع ضمن الرحم.

وتم يعود ليكسب الطفل الوزن تدريجيا ليعود إلى وزن الولادة بين 7-15 يوم.

تمت الزيادة التدريجية للوزن وذلك وفق المعادلة التالية:

في الستة أشهر الأولى: الوزن عند الولادة+(700\*عدد الأشهر) غ.



جامعة  
المنارة  
MANARA UNIVERSITY

بين 6 أشهر والسنة: الوزن عند الولادة+(500 \* عدد الأشهر) غ.

يضاعف الطفل وزنه في 4-5 أشهر ويصبح 3 أضعاف وزن الولادة خلال سنة.

بين 1-10 سنوات يحسب الوزن  $2+10$  \* عدد السنين كغ



### قياس الطول:

ويقاس بشكل الطفل مستلقي على طاولة مع مسطرة بعدد مد الطرف السفلي من القدم للرأس.

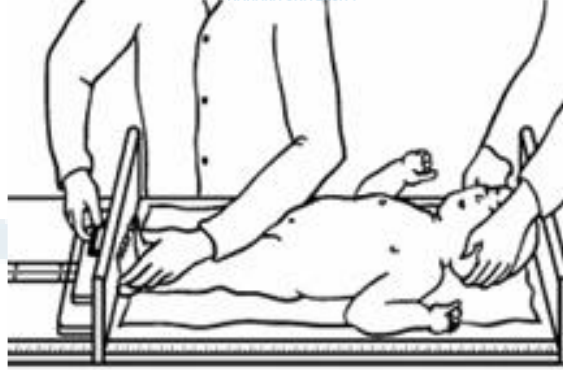
طول الوليد عادة 51-54 سم يزداد الطول في السنة الأولى تقريبا في ال 3 أشهر الأولى بمعدل 3 سم في الشهر وفي ال 3 التالية بمعدل 2.5 سم في الشهر وفي الربع الثالث حوالي 2 سم في الشهر وفي الربع الأخير من السنة الأولى حوالي 1.5 سم في الشهر.

بين 2-8 سنوات يزيد الطول حوالي 8 سم في السنة ويصل عادة إلى 100 سم في نهاية السنة الرابعة.





جامعة  
المنارة  
MANARA UNIVERSITY



### قطر الرأس:

34-36 سم ويقاس من حول محيط الرأس بحيث يمر بالحذبة القذالية من الخلف وعلى الجهة فوق الحاجبين من الأمام.

في النصف الأول من السنة الأولى يزداد قطر الرأس بمعدل 1.5 سم في الشهر.

وفي النصف الثاني من السنة الأولى يزداد بمعدل 0.5 سم في الشهر.

في العمر بين 1-10 سنوات يزيد بمعدل 1 سم كل سنة.



### قطر الصدر:

32-34 سم ويقاس بوضع المتر حول الصدر على مستوى قرب الحلمتين وبشكل معترض تماما ويجب أن يكون

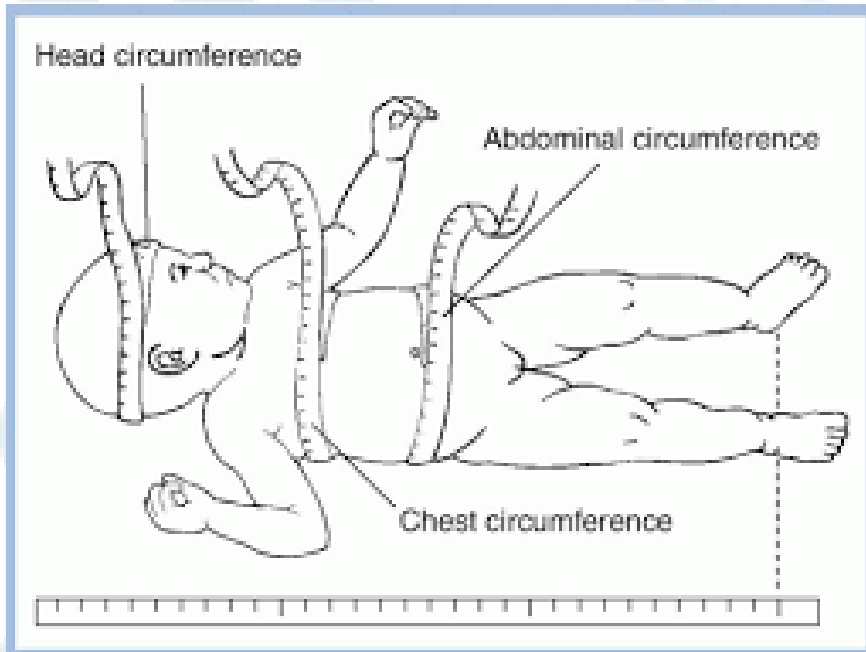
الذراعين نحو الأسفل



جامعة  
المنارة  
MANARA UNIVERSITY



خلال النصف الأول من السنة الأولى يزداد قطر الصدر بمعدل 2 سم كل شهر أما في النصف الثاني فيزيد بمعدل 0.5 سم بالشهر ثم في السنوات التي تليها حتى 10 سنوات يزداد بمعدل 1.5 سم في السنة.



MANARA UNIVERSITY

د غياد درويش