

الطفل بعمر 3 أشهر

تطور المهارات الحركية الدقيقة: Fine Motor Skill Development

كاستخدام اليدين و الأصابع , أي العضلات الصغيرة , يبدأ الطفل بمسك الألعاب الصغيرة والخفيفة , و قد يحاول تقربها من فمه . و لكنها تسقط بسرعة من يديه. يفتح اليد بشكل عفوي بشكل أكبر ولا تبقى مطبقة أغلب الوقت كما في الشهرين الأوليين.

تطور المهارات الحركية الكبيرة: Gross Motor Skill Development

أي استخدام العضلات الكبيرة . فعند وضع الطفل بعمر 3 أشهر على بطنه يستطيع الطفل رفع رأسه و تثبيته كذلك لمدة دقيقة , و يعود ليضعه على السرير و قد يرفعه من جديد. و عند وضع الطفل على بطنه فسيقوم بحركات قوية بأطرافه الأربعة متناظرة بالحركة والقوة , و قد يغير مكانه قليلا بحيث ينزلق من على المخدة مثلا و يحاول التحرك " يتزحزح " و لكنه لا يستطيع أن يقلب إلى أحد الجانبين.

جلوس الطفل بعمر 3 أشهر:

عند وضع الطفل بعمر 3 أشهر بوضعية الجلوس مع مسكه جيد اا يلاحظ قدرته الواضحة على تثبيت الرأس لفترة أطول بعض الميلان خاصة نحو الأمام . و لا ينصح بشك ل عام بمحاولة إجبار الطفل بعمر 3 أشهر على الجلوس حتى بالمساعدة فهي وضعية لا تزال غير مريحة بالنسبة له , و يمكن تجربة ذلك بأن يوضع الطفل بوضعية نصف جلوس و يسند من خلفه و جانبيه بوسائد حيث يستطيع تثبيت رأسه جيد اا مع مساعدة بسيطة , و سرعان ما يغير وضعه بسبب حركات الانزلاق التي يقوم بها.

الوقوف عند الطفل بعمر 3 أشهر:

لا ينصح بشك ل عام بمحاولة إجبار الطفل على الوقوف بعمر 3 أشهر , و عند محاولة ذلك فمن الطبيعي أن يكون الطفل غير مرتاح اا و يثني جسمه و ساقيه و يرفعهما , و يستطيع تثبيت رأسه قليلا الذي قد يترنح نحو الأمام و عند ترك قدمي الطفل تلامسان الأرض فلن يقوم الطفل بمحاولة المشي بسبب غياب منعكس المشي الذاتي خلال الشهر الثالث من عمر الطفل و سيقوم بثني الساقين عند محاولة ذلك و قد يرفعهما عن الأرض.

تطور اللغة و الكلام: Speech and Language Development

يصدر الطفل بعمر 3 أشهر أصوات عفوية حنجرية متقطعة مثل " غغغغ " و " آآآآ " أو " وه وه وه... " و يفرح عندما تحدثه بلغته هذه.

تطور الإدراك الطفل: Cognitive Development

و هي قدرة الطفل على حل المشاكل والوعي للمحيط. يبقى الطفل مستيقظا لفترات أطول ويبيد المزيد من الاهتمام ببيئته المحيطة. الرؤية تصبح أكثر حدة ,و يبدأ الطفل بالتعرف على الشخصيات المألوفة له والابتسام لها. في بعض الأحيان ,يبيد الطفل مقاومه إذا تم إزعاجه ,كما يكون قادرا على تحريك الأشياء ورميها عندما يفقد الاهتمام بها. الطفل يصغي للأصوات وتصبح ردود أفعاله أكثر وضوحا ,مثل فتح وإغلاق عينيه وما شابه ذلك. يصبح الطفل قادرا على استخدام يديه بالتنسيق مع عينيه .بالإضافة إلى ذلك ,يصبح قادرا على توجيه رأسه نحو مصدر الصوت.

النظر و الرؤيا عند الطفل بعمر 3 أشهر : عند ترك الطفل بعمر 3 أشهر على ظهره , يبدأ بمتابعة حركة الأشياء بعينيه من حوله , فيبحث عن الأشخاص حوله ويتابعها بنظره , و أفضل ما يراقبه هو الأجسام الملونة و التي تتحرك ببطء و سيدير رأسه خلال عمليات المراقبة و البحث تلك.

مهارات العلاقات الاجتماعية والانفعالية: Social & Emotional Skills

في الشهر الثالث يبدأ الطفل بالرغبة بالبقاء مع الآخرين و تبدو عليه علامات الكائن الاجتماعي , و قد يبكي عندما يترك لوحده و قد يهدأ و يبتسم لمجرد وجود أهله بجانبه , و يبتسم للجميع , حتى لمن لا يعرفهم من الأشخاص , و يضحك بصوت مرتفع للمرة الأولى عند مداعبته.

الطفل بعمر 4 أشهر

تطور المهارات الحركية الدقيقة: Fine Motor Skill Development

كاستخدام اليدين و الأصابع , أي العضلات الصغيرة , كما في الشهر الثالث يمسك الطفل الألعاب الصغيرة الطرية , و يقوم تقريبا من فمه و وضعها في الفم فهذا يريحه و يدلّك لثته.. و قد تسقط من يديه و قد يحدق في مكان سقوطها.

تطور المهارات الحركية الكبيرة: Gross Motor Skill Development .

يقبل من وضع لآخر : فعند وضع الطفل بعمر 4 أشهر على بطنه يستطيع الطفل رفع رأسه و تثبيته بشك ل جيد و قد يدعم نفسه بالذراعين و عند وضع الطفل على ظهره فسيقوم بحركات قوية بأطرافه الأربعة و يحب أن يدفع ما أمامه بقدميه , و قد يغير مكانه قليلا بحيث ينزلق من على المخدة مثلا و يحاول التحرك و قد يقبل إلى أحد الجانبين و حتى من على بطنه ليصبح على ظهره. عند سحب الطفل المستلقي على ظهره من يديه إلى الأمام نلاحظ انه يثبت رأسه خلال عملية السحب هذه بنفس مستوى الظهر , بعكس الأشهر الثلاثة السابقة حيث لم يكن بإمكان الطفل سحب الرأس و إنما يبقى مائلا للخلف.

جلوس الطفل بعمر 4 أشهر:

يجلس الطفل بعمر 4 أشهر و لكن بالمساعدة: عند وضع الطفل بعمر 4 أشهر بوضعية الجلوس مع مسكه جيد اا يلاحظ قدرته الواضحة على تثبيت الرأس لفترة أطول و يمكن محاولة ترك الطفل بعمر 4 أشهر بوضعية الجلوس بالمساعدة و قد لا تكون وضعية مريحة كثير اا بالنسبة له و لا تحاول أن تتركه يجلس دون مساعدة أو دعم , و يمكن تجربة ذلك بأن يوضع الطفل بوضعية نصف جلوس و يستند من خلفه و جانبه بوسائد حيث يستطيع تثبيت رأسه جيد اا مع مساعدة بسيطة , و سرعان ما يغير وضعه بسبب حركات الانزلاق التي يقوم بها. الوقوف عند الطفل بعمر 4 أشهر:

لا ينصح بشك ل عام بمحاولة إجبار الطفل على الوقوف بعمر 4 أشهر , و عند محاولة ذلك فمن الطبيعي أن يكون الطفل غير مرتاح اا و لكنه يستطيع تثبيت جسمه و قد يثبت قدميه على الأرض أو يرفعهما , و يستطيع تثبيت رأسه جيد اا.

تطور اللغة و الكلام: Speech and Language Development

كما في الشهر ال 3 يصدر الطفل بعمر 4 أشهر أصوات حنجرية متقطعة مثل غغغغ "و آآآ" أو "وه وه وه" و يفرح عند تكرير ما يقوله. و يبدأ الطفل بمحاولة تقليد الأصوات التي يسمعها.

تطور الإدراك: Cognitive Development

وهي قدرة الطفل على حل المشاكل , فهو يدرك بعمر 4 أشهر أنه يلعب و قد يسلي نفسه بصوته هو و قد يفضل لعب اة عن أخرى و قد يبقى حيوي اا و متيقظ اا المدة تصل حتى 45 دقيقة و يبدأ بتمييز و تفضيل الوجه البشري عن الصور. كما يبدأ الطفل بمحاولة تقليد الأصوات التي يسمعها و يبدأ بتكوين نسخة في ذاكرته عن صورة الأشياء التي يراها.

تطور الطفل الاجتماعي و العاطفي: Social and Emotional Development

ويقصد بذلك تفاعله مع من حوله فيبدأ الطفل بعمر 4 أشهر الضحك بصوت عالي عند اللعب معه و يحزن و يبكي إذا ترك لوحده , و تشده الألوان و الحركة , و يمسك اللعب إذا أعطيت له و قد يبتسم لنفسه في المرأة , و قد يبدأ بتمييز الأشخاص و يقرر تجاوبه حسب الشخص و قد يسر و يهدأ لسماع الموسيقى و قد يبدأ بتمييز أفراد العائلة في نهاية الشهر الرابع..

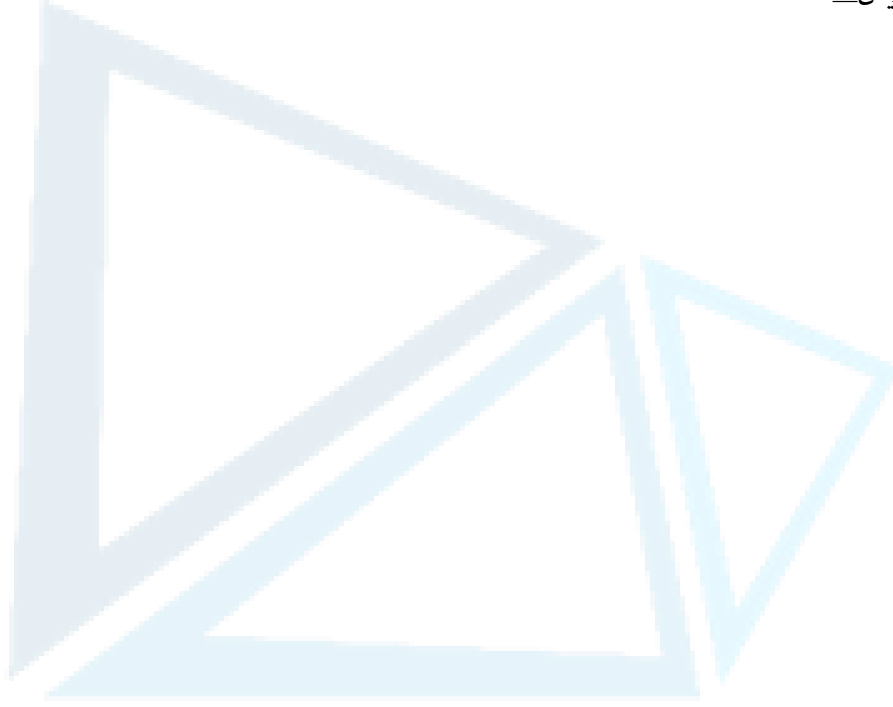
النظر و الرؤيا: عند ترك الطفل بعمر 4 أشهر على ظهره يبدأ بمتابعة حركة الأشياء بعينيه و رأسه في كل الاتجاهات من حوله , فيبحث عن أهله وكما في الشهر 3 أفضل ما يراقبه هو الأجسام الملونة و التي تتحرك ببطء



جَامِعَة
الْمَنَارَة
MANARA UNIVERSITY

و يركز نظره عليها, و سيدير رأسه خلال عمليات المراقبة و البحث تلك , و قد يلفت نظره خلال ذلك أشياء أخرى
ليركز نظره عليها وينظر للأشياء التي تسقط من يده.

د غياد درويش__



جَامِعَة
الْمَنَارَة
MANARA UNIVERSITY