

## مزيلات و مضادات التعرق

بعض الأشخاص يعانون كثيراً من رطوبة اليدين و التعرق تحت الإبطين نتيجة الطقس الدافئ خاصة في فصل الصيف أو بعد القيام بمجهود أو التعرض للتوتر. يمكن أن يكون فرط التعرق مشكلة تجميلية و طبية.

العرق المفرز نفسه عديم الرائحة وحمضي قليلاً 5-6 pH . ومع ذلك ، نتيجة لتفاعل التحلل البكتيري ( بفعل الفلورا الطبيعية الموجودة في الجلد في جو من الرطوبة)، فإن المواد الموجودة في العرق تنتج مركبات ذات رائحة قوية: Amines , Butyric Acid , Caproic acid , caprylic acid  
من خلال تثبيط تفاعلات التحلل السابقة الذكر، يمكن منع ظهور رائحة العرق الغير مرغوب بها بينما تظل كمية العرق كما هي.

لذلك تستخدم مزيلات العرق Deodorant كمضادات للجراثيم مثل :

Thymol , phenol , methenamine , triclosan , tetrabrom-o-kresol , triclocarban , chlorhexidin , farnesol , glycerinmonolaurat

إن تقليل كمية العرق أكثر صعوبة. تستخدم مركبات الألمنيوم بشكل أساسي كمضادات للتعرق Antitranspirat: حيث ترتبط أملاح الألومنيوم بالبروتينات والخلايا الميتة مشكلة انسدادات في المسامات و القنوات العرقية ، وبالتالي تغلق قنوات الغدد العرقية مسببة قلة في كمية العرق. في بداية العلاج، يكون تهيج الجلد أمراً شائعاً نسبياً ، ولكنه يختفي عادةً بعد الاستخدام المتكرر.

يمكن للعفص tannins الطبيعي والاصطناعي أيضاً إغلاق قنوات العرق عن طريق ترسيب البروتينات. تتم إزالة السدادة الناتجة مرة أخرى مع التقشير الطبيعي للخلايا الجلدية المتقرنة. مستحضرات Tannins بشكل عام جيدة التحمل ، ولكن تأثيرها أضعف وأقصر من أملاح الألومنيوم.

توصية أخرى لمعالجة فرط التعرق الخفيف هي شاي المریمیة أو مستخلصاته.

في الحالات الشديدة من فرط التعرق، يمكن للحقن داخل الأدمة من توكسين البوتولينوم أ botulinumtoxin A (ديسبورت بوتوكس) في الإبط أو اليدين أن يوقف إنتاج العرق المفرط لعدة أشهر. حيث يثبط تحرر الأستيل كولين و ارتباطه بالمستقبلات المحيطة بالغدد العرقية و المسؤولة عن إفراز العرق مما يقلل إفرازه.

#### المستحضرات الحاوية على الألمنيوم:

إن استخدام أملاح الألمنيوم من شأنه أن يعيق عمليات إفراز الجسم ويؤدي إلى تراكم السموم. لكن نظرًا للعدد الكبير من الغدد العرقية الموجودة على سطح الجسم خارج الإبطين ، فمن المحتمل أن هذا القلق لا أساس له من الصحة.

هناك مخاوف أخرى تتمثل في أن الألمنيوم الناتج عن مزيلات العرق يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي وربما يعزز تطور مرض الزهايمر. لكن هذا الارتباط بين استخدام مستحضرات الألمنيوم كمضادات تعرق وهذه الأمراض حتى اليوم بالحقيقة لا يمكن استبعاده تماماً و كذلك لم يتم إثباته علمياً. لذلك يفضل استخدام مضادات التعرق الخالية من مركبات الألمنيوم قدر المستطاع و بحال استخدام المستحضرات الحاوية على مركبات الألمنيوم فلا يتم تطبيقها على الجلد المصاب لمنع زيادة الكمية الممتصة من أملاح الألمنيوم.

تشير بعض الدراسات لمراكز السرطان في ألمانيا إلى أن بعض مزيلات العرق تترك بقايا على الجلد تظهر على شكل بقع بيضاء في التصوير الشعاعي للثدي Mammography، في ظل ظروف معينة ، يمكن الخلط بين هذه التغييرات وما يسمى بالتكلسات الدقيقة ، والتي تشير إلى وجود سرطان سطحي في قنوات الحليب. لذلك يجب قبل التصوير الشعاعي للثدي عدم تطبيق أية من مستحضرات مزيلات أو مضادات العرق أو كريمات أو اللوشونات بمنطقة الإبطين و الثدي.