

توصيف مقرر دراسي

قسم:		كلية: طب الأسنان	
DEPM202	رمز المقرر:	مدرس المقرر: د. ربا سلمان/د. سوزان زمزم	اسم المقرر: الصحة العامة والتغذية
	المتطلب السابق:	عملي:	الساعات المعتمدة: 1
		نظري: 1	

التوصيف	
<p>دراسة مبادئ الصحة العامة، التثقيف الصحي، كيفية الحفاظ على الصحة ومكافحة الأمراض المعدية والوقاية منها، دراسة البيئة وعلاقتها بالصحة، العلاقة بين صحة الفم وصحة الجسم، الحمل و الأسنان، الفلورايد، و برامج الصحة العامة و إدارتها. دراسة العناصر الغذائية الأساسية والاستقلاب، وتأثير التغذية بصحة الأسنان وبالجراثيم المسببة بالنخر السني.</p>	
المحتوى	
<p>1-مبادئ الصحة العامة. 2-التثقيف الصحي. 3- الحفاظ على الصحة ومكافحة الأمراض المعدية والوقاية منها. 4- دراسة البيئة وعلاقتها بالصحة. 5- صحة الفم والأسنان وصحة الجسم. 6- برامج الصحة العامة وإدارتها. 7- التمثيل الغذائي. 8- الفيتامينات والعناصر الزهيدة. 9- الأستقلاب والطاقة. 10- التغذية وصحة الأسنان. 11- الحميات الغذائية وصحة الأسنان. 12- البدانة ونقص الوزن.</p>	
المراجع	
<p>الثقافة الصحية (د. أحمد محمد بدح وزملاء)--- -مبادئ في الصحة العامة (د. حكمت فريجات وزملاء) -مبادئ الصحة العامة (د. محمود حمزة)</p> <p>- Handbook of Nutrition and food, second edition, fildman ,2007 - The nutrition and Health Dictionary, Russel,Williams,1995</p>	

