



جامعة  
المنارة  
MANARA UNIVERSITY

الضمادات والأربطة والأوشحة

## Dressing

• الاطلاع على المراجع:

- **Ref1:** Browse introduction to the symptoms & signs of surgical Diseases 4th edition. P: 1-27.
- **Ref 2:** Lawrence W. way, Gerard M. Doherty, Current surgical diagnosis & treatment, 11th ed.2002.
- **Periodical:** The American journal of surgery

العناوين الرئيسية:

-1 القواعد العامة للضماد

-2 أشكال الضماد

-3 الأربطة

-4 الأوشحة

جامعة  
المنارة  
MANARA UNIVERSITY

## ❖ الضماد:

يتألف الضماد من:

- 1- قطعة أو عدة قطع من الشاش بشكل مربعات مختلفة الأحجام، توضع فوق الجرح بحيث تغطيه كاملاً.
- 2- قطعة أو عدة قطع من القطن الملفوف بالشاش بشكل شرائح مربعة أو مستطيلة مختلفة الحجم، وذلك للجروح النازة، ولوقاية الجروح من إمكانية حدوث الخمج الخارجي ومن الصدمات.
- 3- رباط أو شريط لاصق لتثبيت الضماد الشكل (37).



الشكل (37): تطبيق ضماد بشكل رباط على جرح في الوجه الأمامي للمساعد

يهدف الضماد إلى:

- 1- حماية الجروح من المؤثرات الخارجية.
- 2- امتصاص المفرزات الناتجة عن الجروح.

كما يجب أن تكون المواد المستعملة في الضماد:

أ- معقمة

ب- خفيفة الوزن وناعمة

ت- ذات قدرة عالية على امتصاص السوائل.

توضع المواد اللازمة لإجراء الضماد على عربة خاصة تدعى "عربة الضماد" وهي تحتوي على:

1- علبة أدوات جراحية معقمة (ملاقط، مقصّات.....بنسات)

2- علبة شاش معقمة.

3- علبة قطن ملفوف بالشاش معقمة.

4- شريط لاصق وأربطة.

5- كحول ايتيلي.

6- سائل مطهر.

### 6.1. القواعد العامة لإجراء الضماد:

1- يجب تطهير اليدين قبل إجراء الضماد وبعده، ويستخدم عادة الكحول الايتيلي.

2- يجب إجراء الضماد بكل لطف حتى لا يتعرض الجرح للرضح ولا يحدث نزفٌ فيه. وإن قطع الشاش التي

تلتصق أحياناً بالجرح قد لا يمكن نزعها بالشد الخفيف، لذا يجب ترطيبها بسائل مطهر غير مخرش وذلك

ليس فقط لتجنب الألم المحدث وإنما أيضاً لتجنب التمزق الجزئي للسطح المبرعم للجرح الذي يعتبر

مدخلاً شائعاً للجراثيم وللمواد السامة.

3- يجب إجراء الضماد بملقط معقم لكل مريض، وهذا أمر ضروري خصوصاً عند إجراء الضماد لعدة

مرضى.

4- يجب أن يتجاوز الضماد حدود الجرح، وكل طبقة من الضماد يجب أن تغطي الطبقة التي تحتمها.

### 6.2. أشكال الضماد:

1- الضماد الواقي: يستعمل لتغطية الجروح النظيفة، وهو ضماد بسيط جداً.

2- الضماد الماص: هو ضماد يتلقى السوائل النازة ويحتفظ بها بفضل خاصيته الماصّة.

- 3- الضماد الضاغط: يستعمل غالباً بهدف الإرقاء عندما يخشى من حدوث النزف النقطي.
- 4- الضماد الكحولي: وهو عبارة عن عدة قطع من الشاش المعقم مبلة بالكحول الايتلي توضع فوق مناطق مصابة بالالتهاب الحاد أو بالتهاب الأوعية اللمفية.
- 5- الضماد الرطب: وهو عبارة عن عدة قطع من الشاش المعقم مبلة بالماء الحار ومعبورة توضع على مناطق مصابة بالتهاب حاد غير ناضج.

### 6.3. الأربطة:

تستخدم الأربطة المصنوعة من القطن في تضميد الجروح بينما تستخدم الأربطة المصنوعة من القطن والمطاط في تثبيت النواحي المرضوحة. للأربطة أشكال مختلفة بطولها وعرضها بحيث تتناسب مع جميع المناطق التي تستخدم فيها فمثلاً الأربطة المستخدمة في تضميد جروح الرأس والعنق يتراوح عرضها من 5-6 سم وطولها خمسة أمتار، أما الأربطة المستخدمة في تضميد البطن والصدر فعرضها يتراوح من 8-10 سم وطولها من 10-12 سم وعادة يكتب على علبتها الطول والعرض.

- طريقة لف الرباط: الشكل (38)



جامعة  
المنارة  
NAMARA UNIVERSITY



1 Place pad on wound & wrap the elastic bandage around limb or body part

2 Insert elastic bandage into pressure bar

3 Tighten elastic bandage



4 Pull back – forcing pressure bar down onto pad

5 Wrap elastic bandage tightly over pressure bar and wrap over all edges of pad

6 Secure hooking ends of closure bar into elastic bandage



الشكل (38) مراحل مختلفة من كيفية استعمال الأربطة

(تدويرها – تثبيتها على منطقة طويلة كالساعد والعضد والساق)

وهي مختلفة من عضو لآخر، ولكن بشكل عام يجب التقييد بمجموعة من المبادئ هي:

1- نقوم بلف العضو المراد تضميده من المحيط وبتجاه المركز حتى لا يتأثر الدوران الدموي في هذا العضو.

2- نقوم بلف الرباط من اليسار إلى اليمين (بالنسبة للطبيب) وبشكل تستر كل دورة نصف الدورة التي قبلها (مع اتجاه عقارب الساعة).

3- إذا كان شكل العضو المراد تضميده مخروطياً كالساق أو الفخذ فينبغي علينا إجراء قلبات أثناء اللف فبذلك ينطبق الرباط جيداً على سطح العضو وللقيام بذلك نمسك الرباط بأصابع اليد اليسرى ثم نقلب الرباط رأساً على عقب ثم نتابع الربط ونكرر ذلك عدة مرات.

#### • تضميد فروة الرأس:

يلف الرباط بشكل عمودي من الذقن وحتى قمة الرأس أو من النقرة حتى الجبهة. حيث تلف عدة دورات حول الجبهة والصدغ والنعرة (محيط الرأس) بعدها وعندما نصل عند جذر الأنف يقلب الرباط ويساق باتجاه نقرة الرأس ماراً بقمته، ومن النقرة يلف الرباط حول محيط الرأس لتثبيت القلبة، وتستمر العملية مكررة حتى تتم تغطية الرأس، ويجب الحرص على أن تغطي كل قلبة ثلث القلبة التي سبقتها، وأخيراً يلف حول محيط الرأس لعدة مرات ويثبت بدبوس أو بلاصق طبي.

كذلك يمكن تضميد جروح فروة الرأس باستخدام الوشاح الجبهي القفوي وهو قطعة من القماش مثلثية الشكل طول قاعدتها 100 سم، يوضع القسم المتوسط لقاعدة المثلث على الجبهة بحيث تكون ذروته موجهة نحو الخلف ثم تساق نهايتا قاعدة المثلث نحو الفقرة وهناك تتصالبان فوق ذروة المثلث ثم تساقان من جديد نحو الجبهة وتربطان مع بعضهما فوق الجبهة.

#### • تضميد الجروح الوجهية: تثبت الأضمة على الوجه باللاصق الطبي.

#### • تضميد إحدى العينين:

يلف الرباط حول محيط الرأس لعدة مرات ثم يساق الرباط حتى النقرة ومن هناك يوجه تحت صيوان الأذن ويتابع للأعلى ليغطي العين وليصل حتى الجبهة فالصدغ بالجبهة المقابلة ثم النقرة وهكذا نتابع اللف، وفي كل لفة نقوم بإجراء لفة حول محيط الرأس للتثبيت، وكل لفة تغطي ثلث اللفة التي سبقتها. وينتهي الربط بعدة لفات حول محيط الرأس ويثبت بدبوس أو بلاصق طبي.

• **تضميد الأذن:**

تشبه طريقة تضميد العين ولكن عند الوصول لصيوان الأذن يغطى ثم يتابع الرباط طريقه للجهة الصدغية المقابلة.

• **تضميد الإصبع:**

يستخدم ما يسمى بالرباط الحلزوني وهو رباط بطول مترين وعرض 3 سم، يلف الرباط عدة مرات حول المعصم ثم يساق فوق ظهر اليد نحو نهاية الإصبع فيلف حولها بدورات حلزونية متتابعة ومتطابقة جزئياً حتى تستر الإصبع تماماً، وعندما يصل الرباط عند جذر الإصبع يساق فوق ظهر اليد فالمعصم ليتم إجراء عدة لفات مثبتة حوله.

• **تضميد جروح اليد: الشكل (39)**



الشكل (39): مراحل مختلفة من كيفية استعمال الرباط على اليد

يلف الرباط حولها بشكل أمامي أو خلفي، وفي الشكل الخلفي يلف الرباط دورتين حول المعصم ثم يساق بشكل مائل فوق ظهر اليد حتى يصل إلى جذور الأصابع فيحيطها بشكل دائري ثم يساق ثانية نحو المعصم ليتصالب مع مسيره السابق على ظهر اليد لينتهي عند المعصم بإجراء دورة حوله، ثم يساق ثانية على ظهر اليد بشكل يستر قسماً من مسيره السابق وهكذا حتى تغطي اليد بكاملها. أما الشكل الأمامي فيكون بنفس الطريقة السابقة الذكر مع اختلاف بأن الرباط يساق فوق الوجه الراجي لليد.

6.4. الأوشحة:

تستعمل لتثبيت الطرف العلوي أو لتضميد المنطقة الصدرية (الشكل 40)، وهي قطعة من القماش لها أشكال مختلفة تبعاً للحاجة.

1- **الوشاح البسيط:** يتم تطبيقه باستعمال رفادة مربعة تطبق على شكل مثلث ثم توضع لتحيط بمعصم اليد ثم تثبت إلى ثياب المريض بدبوس، يفيد هذا الوشاح في الحالات الالتهابية والرضحية البسيطة لليد حيث إن تثبيتها يمنع ازدياد الوذمة التي يمكن أن تحدث نتيجة تدلي الطرف.

2- **الوشاح المتوسط:** يصنع من قماش مثلثي الشكل قاعدته 120 سم وارتفاعه 65 سم، ويطبق بوضع الساعد في منتصف المثلث بشرط أن يكون رأسه متجهاً نحو المرفق ثم تربط نهايتا قاعدة المثلث وراء عنق المريض، أما رأس المثلث فيثبت بدبوس بعد ثنيه على مرفق المريض. يستعمل هذا الوشاح في تثبيت الطرف العلوي إلى الجذع تثبيتاً مؤقتاً.

3- **الوشاح الكبير:** نستعمل لصنعه نفس قطعة القماش التي تستعمل لصنع الوشاح المتوسط أو أكبر، وتطبق بوضع قاعدة المثلث على قاعدة الصدر وتحيطه دائرياً وتربط نهايتا قاعدته على الوجه الخلفي للصدر ثم يثنى الطرف العلوي بشكل زاوية قائمة ويقرب من الصدر، بعدها ترفع ذروة المثلث فوق الساعد والعضد وتساق باتجاه الكتف، ثم تثبت من نهايتي قاعدة المثلث المربوطتين على الناحية الظهرية للمريض. يستعمل هذا الوشاح في تثبيت الطرف العلوي مؤقتاً.





جامعة  
المنارة  
MANARA UNIVERSITY



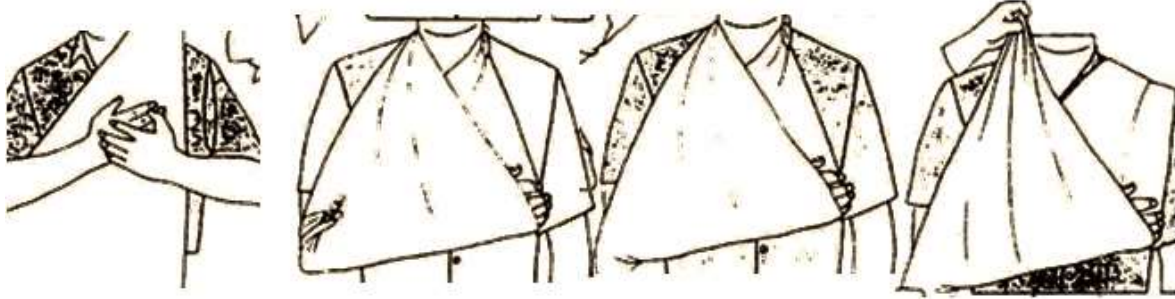
الشكل (40): أشكال مختلفة من الأوشحة تستخدم في تعليق الساعد إلى العنق

سواء قبل وضع الجبس (C,B,A) أو بعده (D)



جامعة  
المنارة  
NAMARA UNIVERSITY

### 3- تثبيت علاقة الذراع



الشكل (42) تثبيت ذراع علاقة الذراع

#### • تضميد الثدي:

يستعمل لتضميد الثدي وشاح مثلثي توضع قاعدته حول قاعدة الصدر ثم تربط نهايته على الناحية الظهرية، أما ذروة المثلث فتقلب فوق الكتف ثم تثبت مع نهايتي قاعدة الشواح في الخلف. كذلك يمكن استعمال الأربطة لتثبيت الأضمة بإجراء عدة دورات حول قاعدة الصدر ثم يوجه نحو الكتف المقابلة للثدي المراد تضميده وتكرر العملية حتى يستر السطح المراد تضميده.

#### • تضميد العجان: (والعجان هو المسافة بين فتحة الشرج والناحية التناسلية)

يستعمل في هذه الناحية رباط له شكل حرف T عرضه 10 سم وطوله 120 سم بالإضافة لرباطين بطول متر واحد وعرض 5 سم يثبتان عمودياً عند القسم المتوسط للرباط الأول. ولتطبيق الرباط يوضع القسم المتوسط للرباط الأول على الوجه الخلفي للحوض وتثبت نهايته على جدار البطن الأمامي ثم تؤخذ النهايتان العموديتان للرباط الثاني وتثبتان مع القطعة الأفقية للرباط الأول عند جدار البطن الأمامي ذلك بعد تمريرها من الناحية العجانية.

#### • تضميد الصفن:

يستخدم الرباط T السابق الذكر أو يستخدم قماش قطني على شكل كيس ذي رباطين مجهزة بثقبة أمامية ليخرج منها القضيب.

• تضميد القدم:

يستعمل لتضميد القدم رباط بطول 3 م وعرض 5 سم، ويتم تطبيقه بإجراء عدة دورات حول عنق القدم ثم يساق فوق ظهر القدم، ثم يتم إجراء لفة حول مقدمة القدم قرب نهاية الأمشاط، بعدها يوجه فوق ظهر القدم عائداً إلى عنق القدم حيث تجرى دورتان للتثبيت وتكرر العملية حتى تغطية السطح المراد تضميده. كما يمكن استخدام وشاح مثلثي الشكل توضع قاعدة المثلث تحت جذور أصابع القدم أما ذروته فتوضع باتجاه الخلف، ثم تؤخذ نهايتا قاعدة المثلث نحو ظهر القدم وتتصالبان هناك لتوجهان نحو الوجه الخلفي لعنق القدم وهنا ترفع ذروة المثلث للأعلى وتثبت مع نهائي القاعدة فتعقد مع بعضها البعض في القسم السفلي للوجه الأمامي للساق.

• الأربطة الضاغطة:

وهي أربطة تتمتع بالمرونة لتنطبق بشكل جيد على سطح الجسم وتستعمل لمعالجة الوذمة الناجمة عن الدوالي بالأطراف السفلية وفي بعض الحالات الرضحية والأورام الدموية السطحية والنزوف الشعيرية السطحية، وفي مجال جراحة الفكين تستخدم للتثبيت المؤقت للفك السفلي وخصوصاً في حالات خلع المفصل الفكي الصدغي. وقبل تطبيقها تلف المنطقة بالقطن لتخفيف الألم الناجم عن الضغط وتتم عملية اللف بشكل حلزوني من المحيط وباتجاه جذر العضو ويجب أن تقلب اللفات عدة مرات لتكون ثابتة.

إضافات مدرس المقرر





جامعة  
المنارة  
MANARA UNIVERSITY




جامعة  
المنارة  
MANARA UNIVERSITY