

## الشهر الحادي عشر

تطور المهارات الحركية الدقيقة و اللعب عند الطفل بعمر ١١ أشهر  
: Fine Motor Skill Development

ستلاحظ أن الطفل بدء في الشهر ١١ يمكن أن يشرب من الفئجان ،  
و يستخدم السبابة و الإبهام معاً بمهارة.

تطور المهارات الحركية الكبيرة عند الطفل بعمر ١١ أشهر  
: Gross Motor Skill Development.

ف عند وضع الطفل بعمر ١١ أشهر على بطنه يستطيع أن يجلس  
بسهولة و يزحف نحو الأمام و يقف لوحده و عند وضع الطفل  
على ظهره يقلب من جهة لأخرى و من على البطن ليصبح على  
ظهره ، و يجلس و يقف لوحده.

جلوس الطفل بعمر ١١ أشهر :

يجلس الطفل بعمر ١١ أشهر بمهارة و لمدة ساعات : عند وضع  
الطفل يلاحظ قدرته الواضحة على الجلوس مع قيامه بحركات هزّ  
الجذع نحو الأمام والخلف و دون وجود أي انحناء في الظهر و  
الساقين ممتدتين.

الوقوف عند الطفل بعمر ١١ أشهر :

يقف الطفل بعمر ١١ أشهر بدون مساعدة و سيسر لذلك و كأنه  
حقق انجازاً كبيراً ، و يقف للحظات فقط في بدء الأمر متردداً و  
عند محاولة ذلك قد يكون الطفل مرتاحاً و يستطيع تثبيت جسمه و  
يثبت كامل قدميه على الأرض و قد يحاول البعض القيام

بالخطوات الأولى نحو أحد الجانبين و هو يسعد بالتشجيع على ذلك.

الزحف عند الطفل بعمر ١١ أشهر :

يزحف الطفل نحو الأمام برشاقة بعمر ١١ أشهر واضعاً يديه و ركبتيه و قدميه على الأرض و يدفع جسمه نحو الأمام والخلف لاعباً و قد يزحف و هو يحمل اللعبة بإحدى يديه و قد يغير اتجاه الزحف و يصعد الدرج زاحفاً.

المشي عند الطفل بعمر ١١ أشهر :

يمكن لبعض الأطفال أن يمشون بالمساعدة بعمر ١١ أشهر ، و عدد قليل من هؤلاء قد يمشي قريباً دون مساعدة.

تطور إدراك الطفل خلال الشهر الحادي عشر Cognitive  
: Development

و هي قدرة الطفل على حل المشاكل ، فالطفل بعمر ١١ شهر يبدأ بالبحث عن لعبته المفقودة ، و قد يجد اشياء قد أخفاها هو أو أخفيها عنه.

تطور الطفل الاجتماعي و العاطفي في الشهر الحادي عشر  
:Social and Emotional Development

فالطفل بعمر ١١ أشهر يصبح يدرك معنى اللعب مع الآخرين و يحب أن تلعب معه و يحب استكشاف كل ما هو مجهول و مغلق و يتجول بنشاط و مرح في المنزل من خلال الزحف و تبدأ لديه حالة القلق عند فصله عن الأم أو الأب و يبكي عند الابتعاد عنهم.

النظر و الرؤيا عند الطفل بعمر ١١ أشهر : يبدأ الطفل بعمر ١١ أشهر بالبحث عن الأجسام الصغيرة و قد يلتقط حبة الرز من على الطاولة بكل ثقة بالنفس و لكن احذر من الطفل في هذا العمر فقد يستنشق الأجسام الصغيرة إلى داخل القصبات و هو يجب استكشاف كل ما هو مغلق : درج و خزانة الملابس ، صندوق الألعاب ، محفظة الأم.

تطور اللغة و الكلام عند الطفل في الشهر الحادي عشر من العمر  
:Speech and Language Development

يصغي الطفل جيداً بعمر ١١ أشهر ، و يدرك معنى الكثير من الكلمات و يدرك معنى "سعيد " و "غاضب " و معنى كلمة : ممنوع " و هو يقول على الأقل كلمتان أو ثلاثة كلمات صحيحة.

## الشهر ١٢

تطور المهارات الحركية الدقيقة و اللعب عند الطفل بعمر سنة  
: Fine Motor Skill Development

ستلاحظ أن الطفل بدء بعمر السنة بإعطاء الأشياء و اللعب يداً بيد ، فهو يعطي اللعبة التي يرميها أرضاً سابقاً ، و يكون ذلك بحذر في البدء ثم بمرح و قد يقلب صفحات الكتاب.

تطور المهارات الحركية الكبيرة عند الطفل بعمر ١٢ أشهر  
: Gross Motor Skill Development.

فعند وضع الطفل بعمر ١٢ أشهر على بطنه يجلس برشاقة . و قد يقف لوحده و عند وضع الطفل على ظهره يقلب من جهة لأخرى و من على البطن ليصبح على ظهره ، و يجلس و يقف لوحده.

جلوس الطفل بعمر ١٢ أشهر :

فهو يتحكم منذ فترة بهذه المهارة ولكن بعمر سنة يصبح أكثر سرعة في تغيير وضعيته إلى الجلوس .

الوقوف عند الطفل بعمر ١٢ أشهر :

يقف الطفل بعمر ١٢ أشهر بدون مساعدة و سيسر لذلك و كأنه حقق انجازاً كبيراً ، و قد يحاول البعض القيام بالخطوات الأولى نحو الأمام و هو يسعد بالتشجيع على ذلك.

المشي عند الطفل بعمر ١٢ أشهر :

يمشي أكثر الأطفال بعمر سنة ، فيكفي أن تمسكه من يده و تهّم بالمشي ليمشي معك ، و عدد قليل من هؤلاء يمشي بمهارة و بسرعة و دون مساعدة و من الطبيعي أن يسقط الطفل بشكلٍ متكرر في بدء المشي و لا يجوز تركه دون مراقبة و يجب تركه يمشي بعيداً عن الزوايا الخطرة.

الزحف عند الطفل بعمر سنة :

قد يعود الطفل الذي بدء المشي للزحف أحياناً عندما يريد أن يتنقل بسرعة أو من أجل اللعب و لا داعي للقلق من ذلك فالطفل خلال تطوره قد يتخلى بشكلٍ مؤقت عن بعض المهارات ليركز على غيرها.

د غياد درويش

