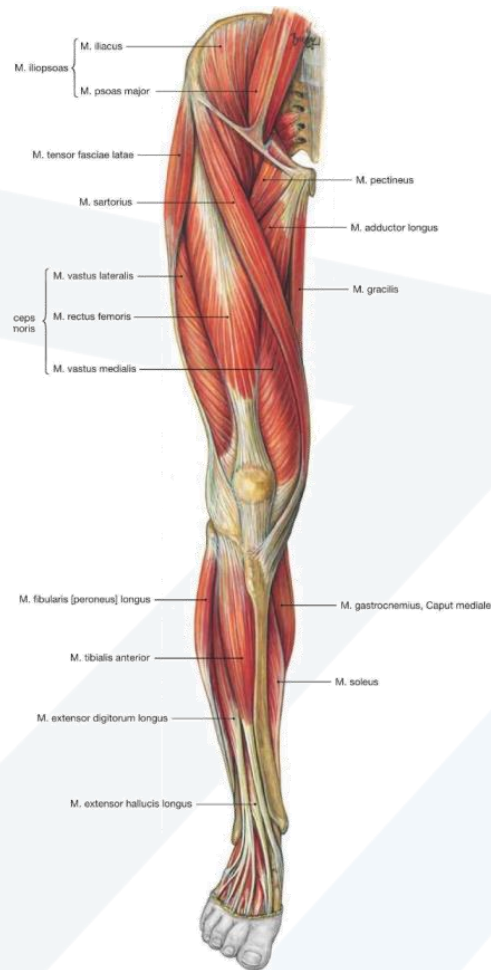
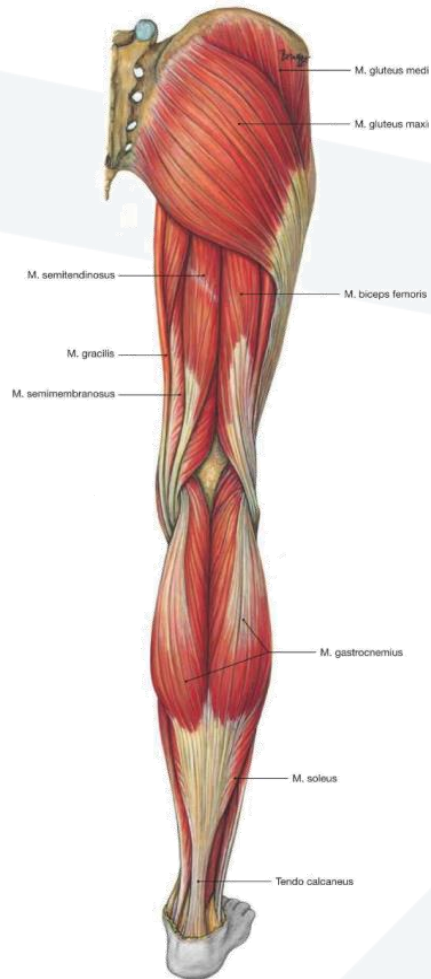




السنة الأولى الفصل الدراسي الثاني

التشريح عضلات الطرف السفلي



عضلات الطرف السفلي

عضلات الحوض أمامية

خلفية

وحشية

عضلات الفخذ أمامية

خلفية

إنسية

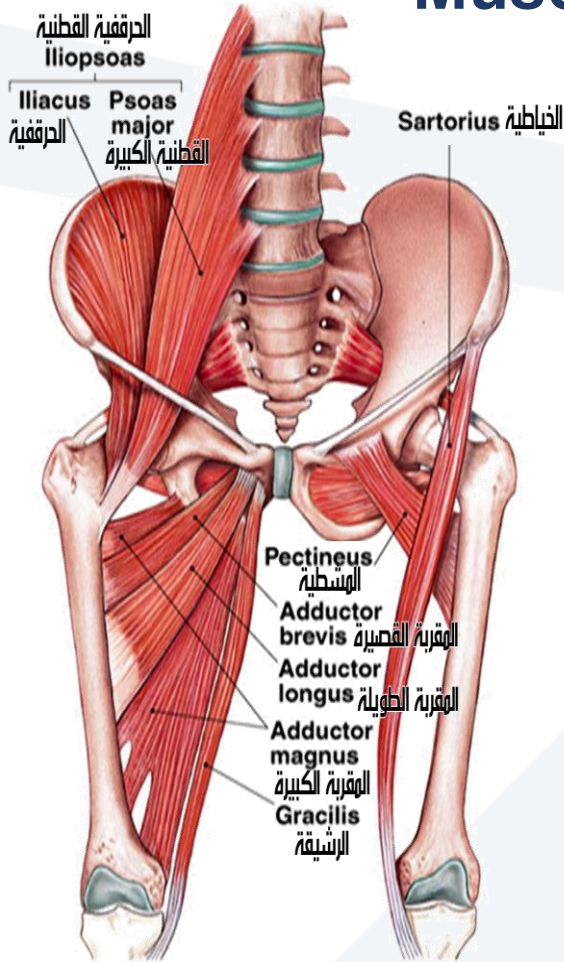
عضلات الساق أمامية

وحشية

خلفية

عضلات القدم

عضلات الزنار الحوضي Muscles of pelvic girdle



الأمامية:

العضلة الحرقفية-القطنية

العضلة القطنية-Psoas:

تنشأ من الفقرات القطنية

العضلة الحرقفية Iliacus:

تنشأ من الحفرة الحرقفية وترتكز مع العضلة القطنية على عظم الفخذ

تجتمع العضلتان بوتر واحد

يرتكز المدور الصغير العظم الفخذ.

العمل ثني الفخذ على الجذع (البطن)

المساهمة في ثني الجذع للأمام

العضلات الخلفية:

العضلة الألوية العظمى (الكبرى) Gluteus maximus:

أكبر وأقوى عضلات الجسم

تنشأ من الوجه الخلفي لعظم الحرقفة

العجز والعصعص

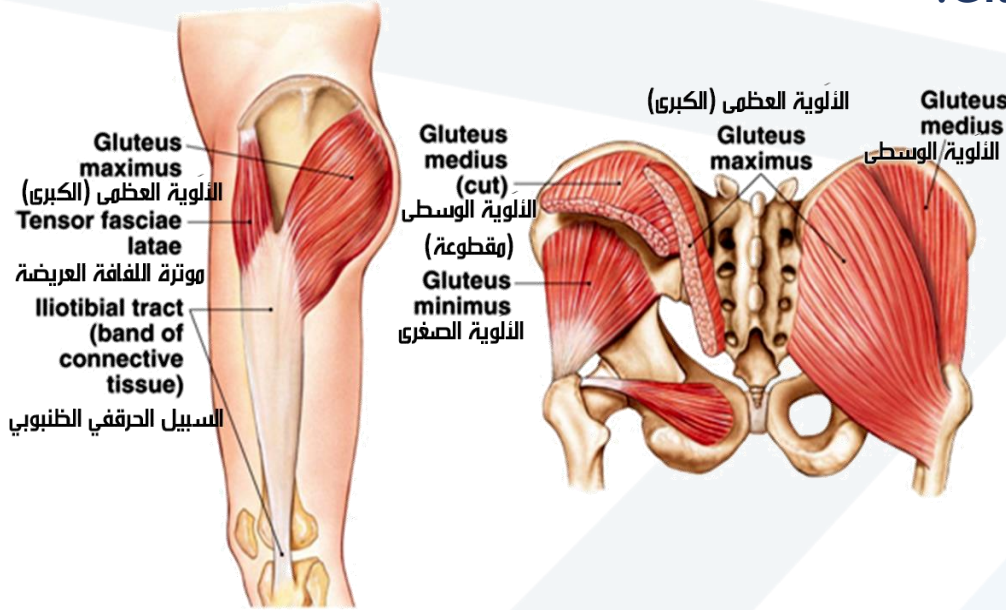
ترتكز على عظم الفخذ والسبيل الحرقفي الظنبوبي.

عملها بسط الفخذ

مشاركة لعضلات الفخذ الخلفية

رفع الجذع من وضع الانحناء الأمامي

العصب الألوي السفلي



العضلة الألوية المتوسطة Gluteus medius

تنشأ من الوجه الخارجي للحرقفة

ترتكز على المدور الكبير

عملها تبعيد الفخذ

الحفاظ على الحوض أفقياً عند الوقوف على نفس الجهة

العصب الألوي العلوي

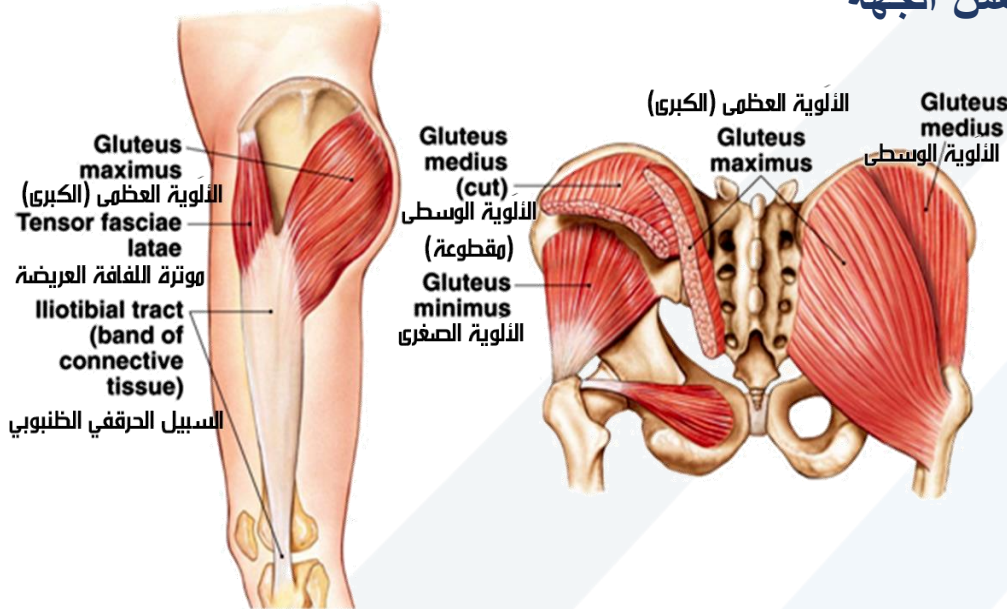
العضلة الألوية الصغرى Gluteus minimus

تنشأ من الوجه الخارجي للحرقفة

ترتكز على المدور الكبير

تبعيد وتدوير الفخذ للخارج

العصب الألوي العلوي



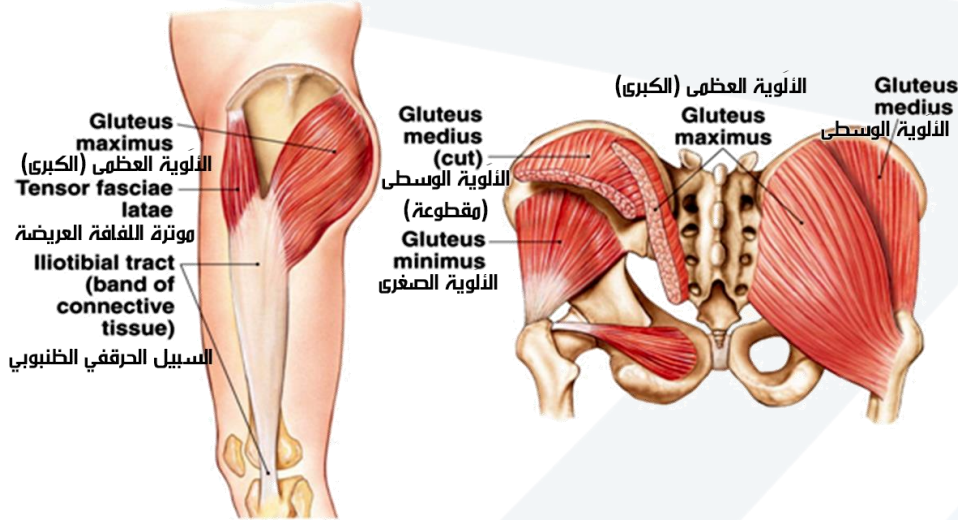
العضلة الكمثرية Piriformis

العضلة السداديتان الباطنة والظاهرة

التوأمتان العلوية والسفلية

المربعة الفخذية

تعمل على تدوير الفخذ للوحشي



العضلات الوحشية:

العضلة موترة اللفافة العريضة

:Tensor fasciae latae muscle

تنشأ من الشوكة الحرقفية الأمامية العلوية

العرف الحرقفي

تتمادى بالسبيل الحرقفي-الظنبوبي

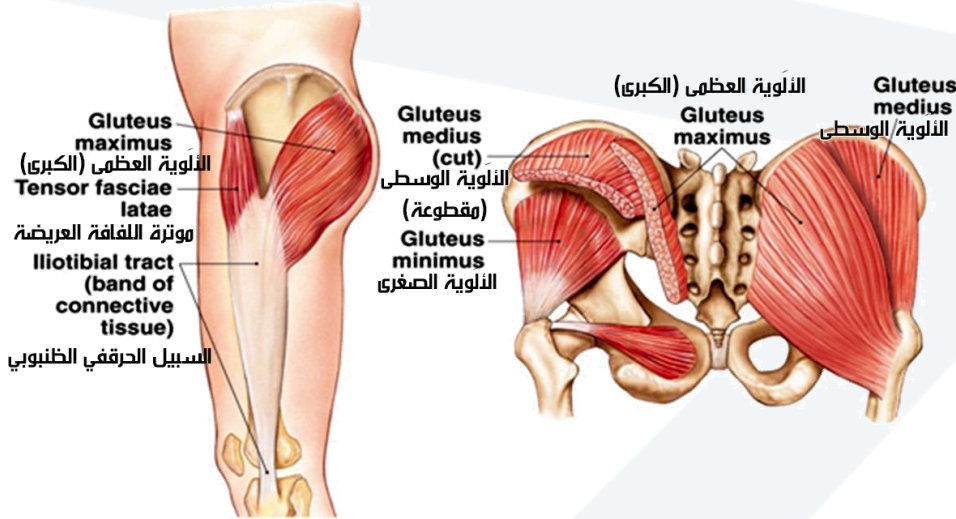
يرتكز على حذبة جيريدي

(الجزء الأمامي للطبق الظنبوبي الوحشي)

لها دور في الوقوف بتوتير للسبيل الحرقفي-الظنبوبي

تثبيت مفصل الركبة

شعب من العصب الألوي العلوي



عضلات الفخذ Muscles of thigh

العضلات الأمامية:

العضلة مربعة الرؤوس الفخذية :Quadriceps femoris

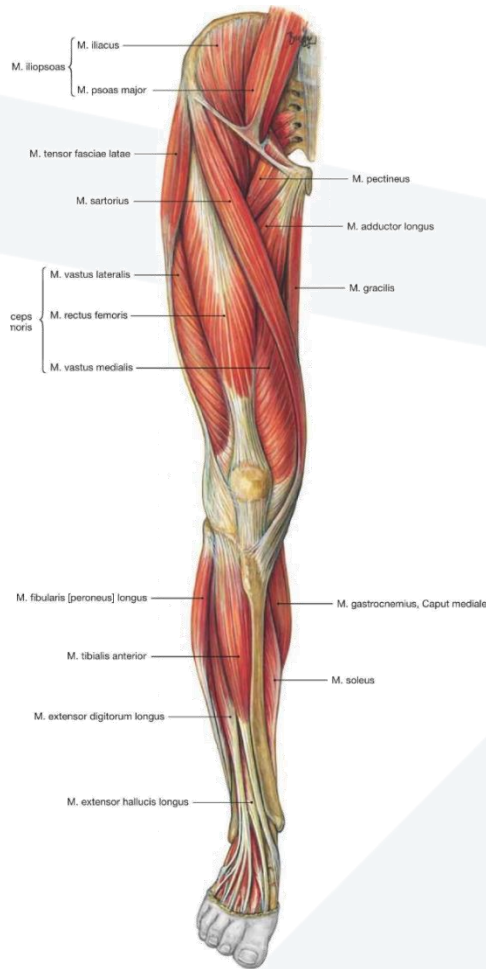
تنشأ بأربعة رؤوس

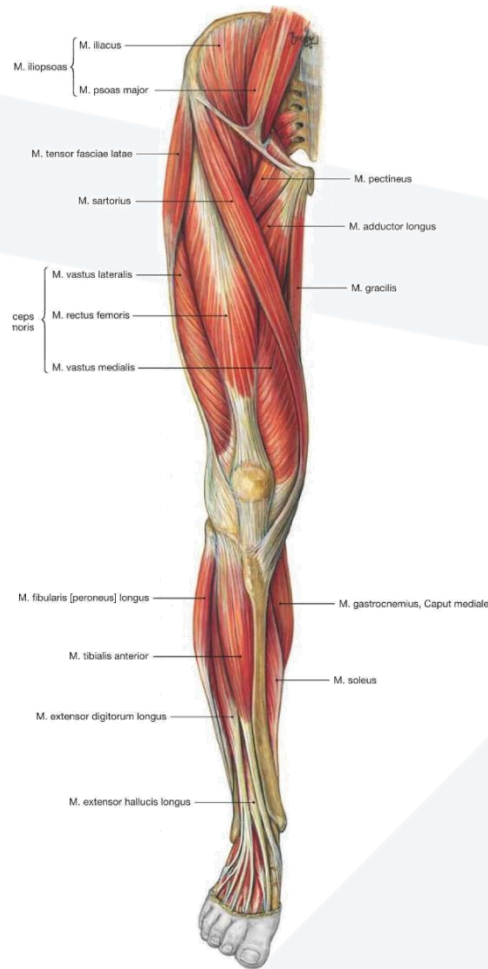
المستقيمة الفخذية من ثلم فوق الحاجب الحقي

الشوكة الحرقفية الأمامية السفلية

يرتكز وترها على قاعدة الرضفة

يتمادى القسم السطحي منها ليشكل الغطاء الليفي للرضفة





المتسعة الوحشية من الخط بين المدورين

المدور الكبير

الأحدوبة الألوية

الشفة الوحشية للخط الخشن

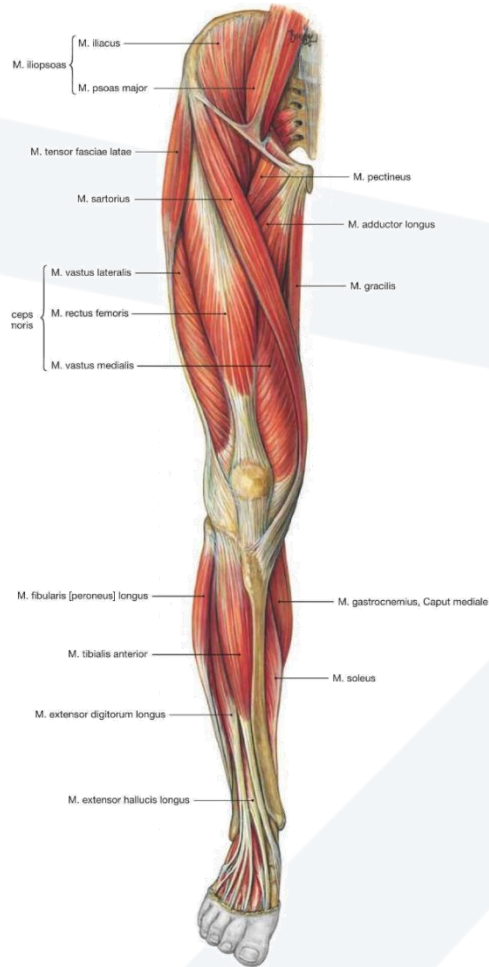
الحاجز بين العضلات الوحشي

وترها قسم منه يلتحم مع الوتر المشترك

يرتكز على القسم الوحشي لقاعدة الرضفة

حافة الرضفة الوحشية

يتماذى بقيد الرضفة الوحشي



المتسعة الإنسية من الشفة الإنسية للخط الخشن

الخط بين المدورين

الحاجز بين العضلات الإنسي

الخط المشطي

وترها قسم منه يلتحم مع الوتر المشترك

قسم يساهم بتشكيل قيد الرضفة الإنسي

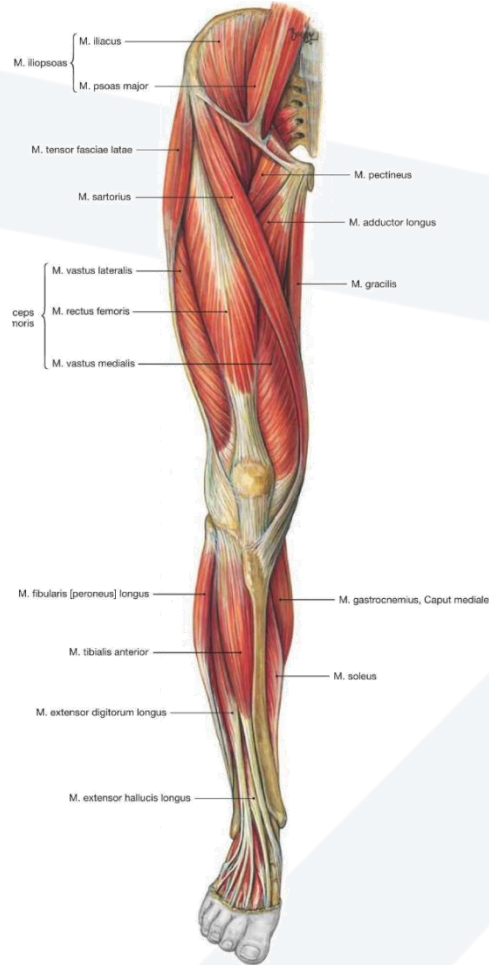
المتسعة الوسطى من الوجه الأمامي للفخذ

الشفة الوحشية للخط الخشن

الحاجز بين العضلات الوحشي

وترها قسم منه يلتحم مع الوتر المشترك

قسم يرتكز على قاعدة الرضفة



تتابع ألياف القيدن

الغطاء الليفي

مع الوتر الرضفي

إلى الحدة الظنبوية العلوية

يرتكز جزء من الألياف على محفظة مفصل الركبة

عمل رباعية الرؤوس الأساسي بسط الركبة

العصب الفخذي

العضلة الخياطية :Sartorius

تنشأ من الشوكة الحرقفية الأمامية العلوية

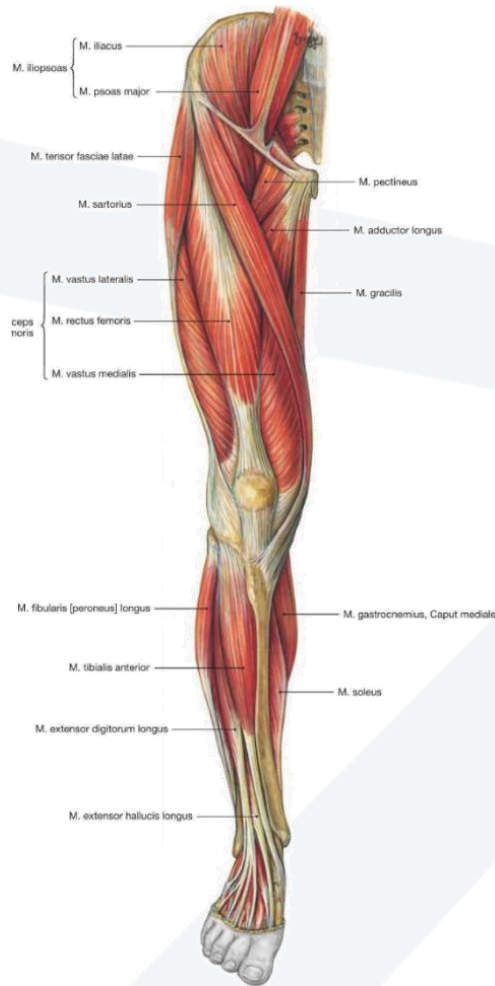
ترتكز على أعلى الظنوب من الجهة الإنسية

تعمل على مفصلي الركبة والورك،

تنثني الركبة وتدور الساق للإنسي

تنثني الورك وتدور الفخذ للوحشي

العصب الفخذي



العضلة المشطية (العانية) Pectineus: (إنسية حسب المراجع)

تنشأ من عظم العانة

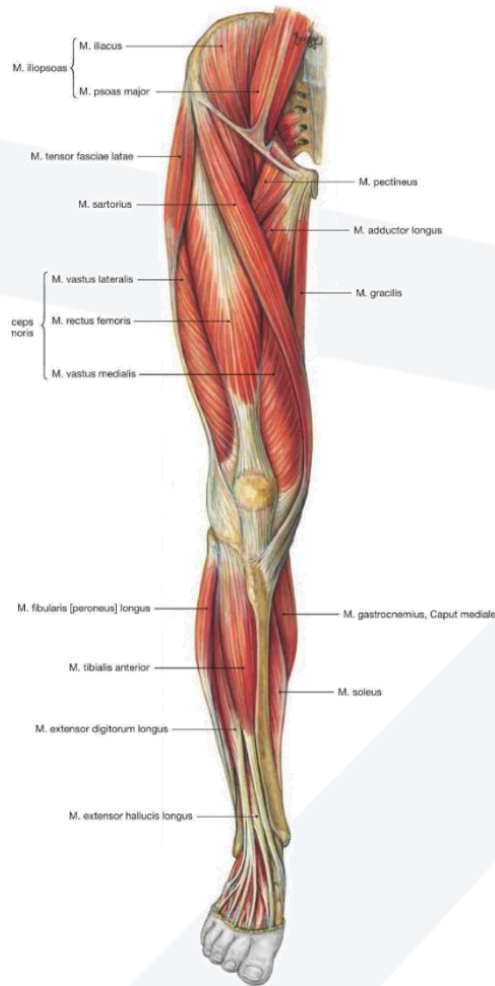
ترتكز على أعلى عظم الفخذ

تساهم في قبض ثني الورك

تقريبه الفخذ

العصب الفخذي

السدادي



العضلات الإنسية (المقربات) (Adductors) :

المقربة الكبيرة Adductor magnus :

تنشأ من الفرع العاني

الفرع الإسكي

حذبة الإسك

ترتكز على الشفة الإنسية للخط الخشن

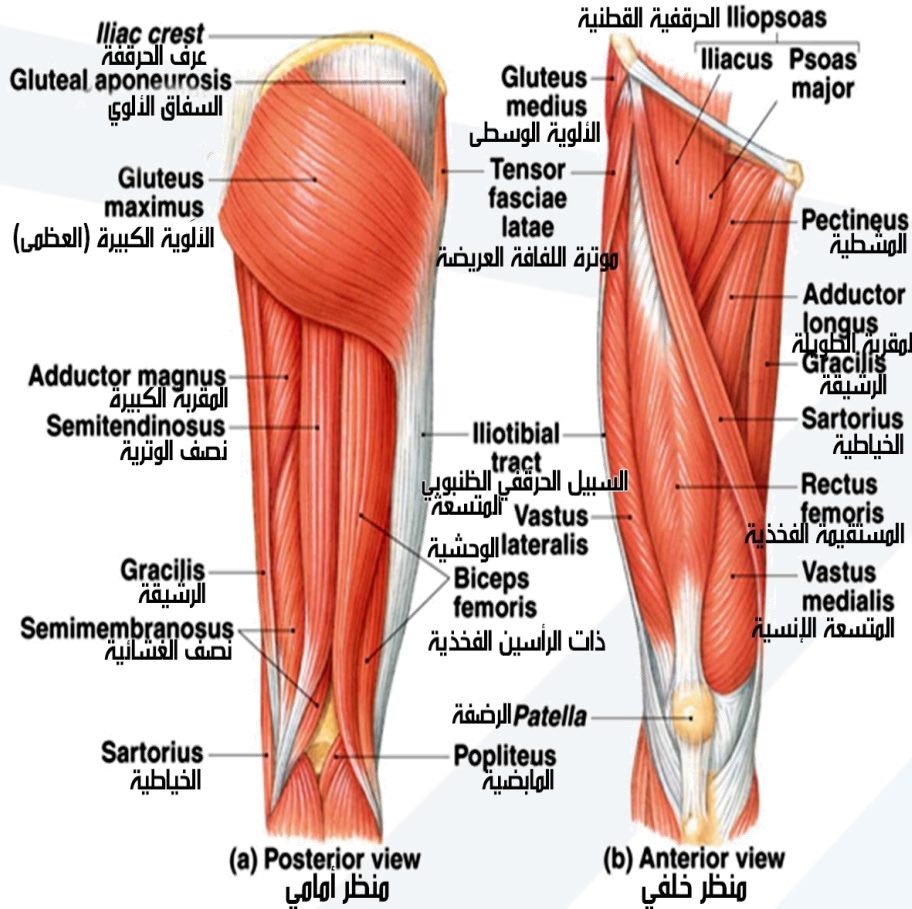
حذبة المقربة

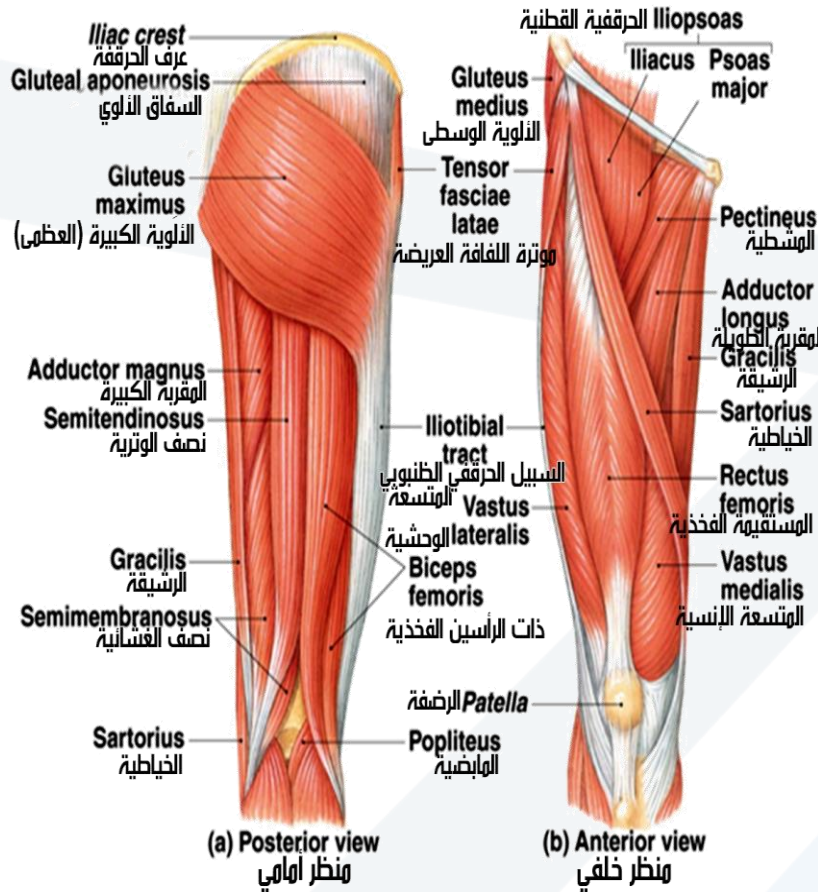
مقربة للفخذ

مدورة وحشية

باسطة للورك

العصب الوركي والعصب السدادي





العضلة المقربة الطويلة Adductor longus.

تنشأ من الوجه الخارجي لعظم العانة

ترتكز على الشفة الإنسية للخط الخشن

مقربة ومدورة خارجية للفخذ
مثنية للورك

العصب السدادي

العضلة المقربة القصيرة Adductor brevis.

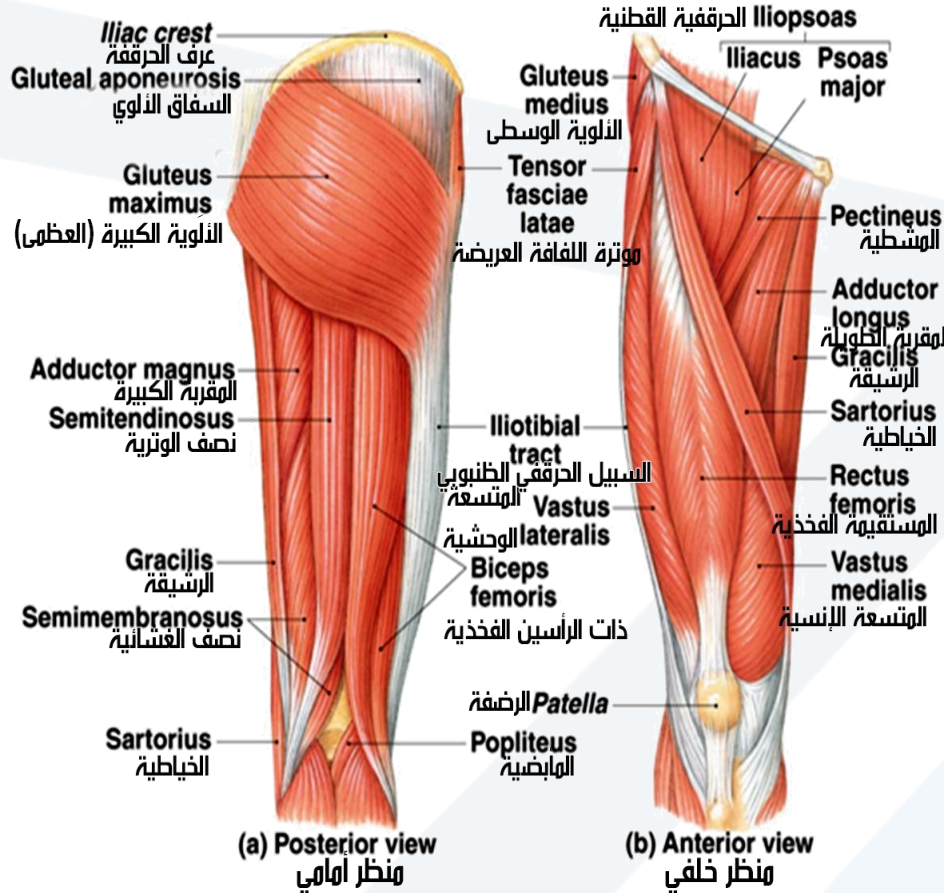
تنشأ من عظم العانة

ترتكز على الشفة الإنسية للخط الخشن

مقربة ومثنية وحشية للفخذ

مثنية للورك

العصب السدادي



العضلة الناحلة (الرشيقة) Gracilis.

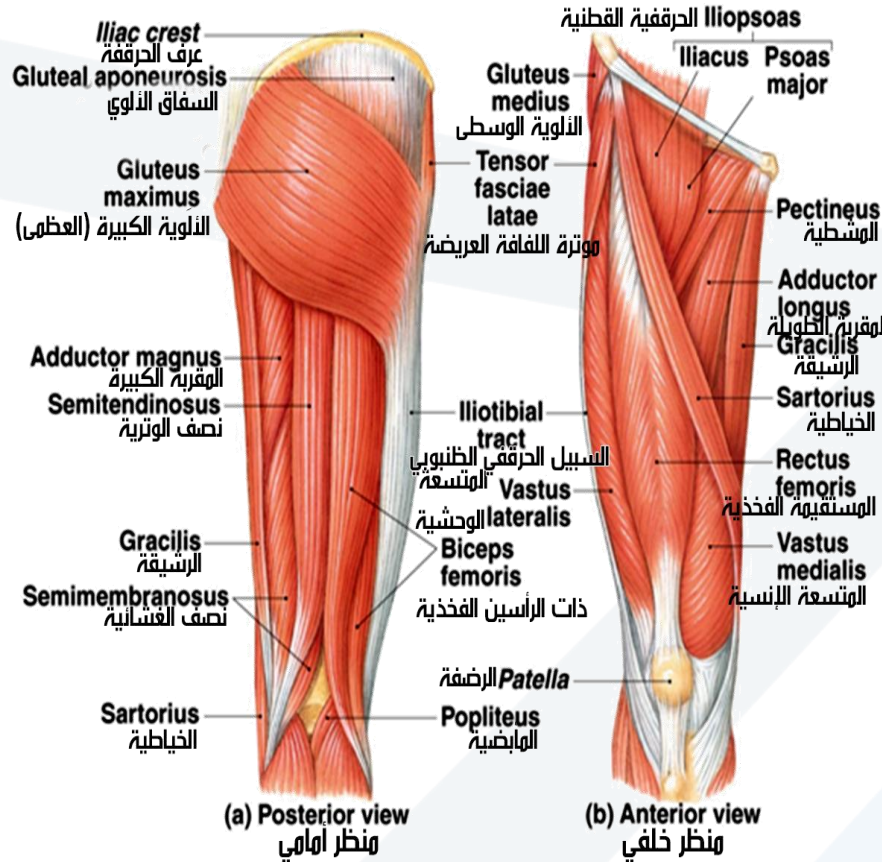
تنشأ من العظم العاني
الارتفاق العاني

ترتكز على الوج الإنسي للظنوب (قدم الإوز)

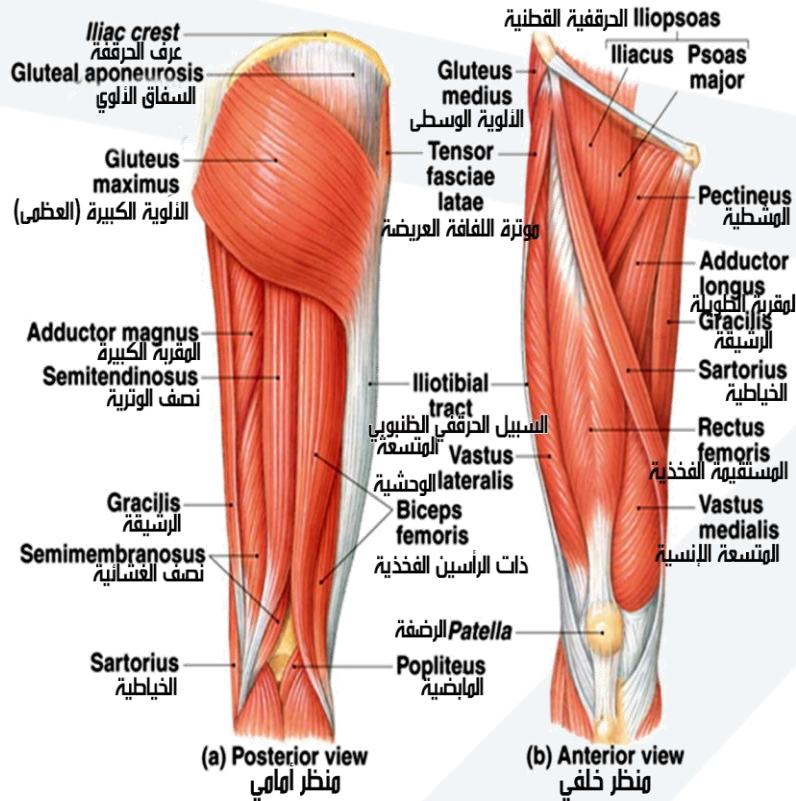
مقربة للفخذ

مثنية للركبة

العصب السدادي



عضلات الفخذ الخلفية (العضلات العرقوبية Hamstrings):



ذات الرأسين الفخذية Biceps femoris:

تنشأ برأسين من عظم الإسك

الشفة الوحشية للخط الخشن للفخذ

وتر مشترك يرتكز على الشظية

الطبقة الظنبوبي الوحشي

باسطة للورك

مثنية للركبة

يعصب الرأس الطويل العصب الظنبوبي

الرأس القصير العصب الشظوي الأصلي

العضلة نصف الوترية Semitendinosus:

تنشأ من حذبة الإسك

مع الرأس الطويل ذات الرأسين

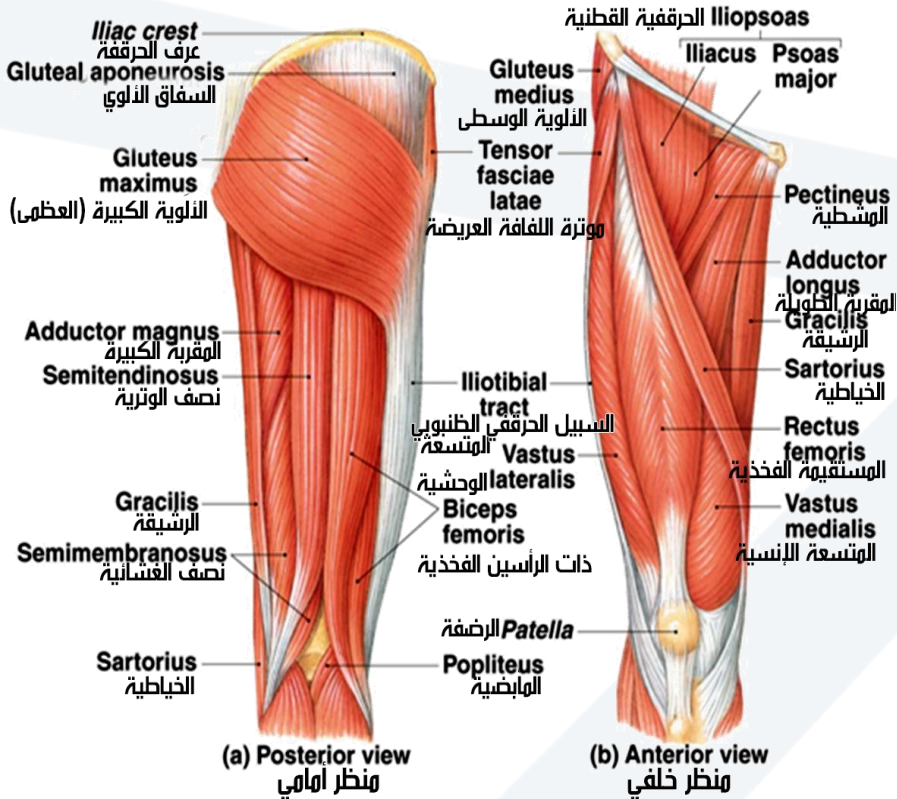
ترتكز على السطح الإنسي لعظم الظنوب (قدم الإوز)

باسطة للورك

مثنية للركبة

تدور الساق للداخل عند ثني الركبة

العصب الظنبوبي



العضلة نصف الغشائية Semimembranosus:

تنشأ من الأحدوية الإسكية

ترتكز خلف الطبقة الظنبوبي الإنسي

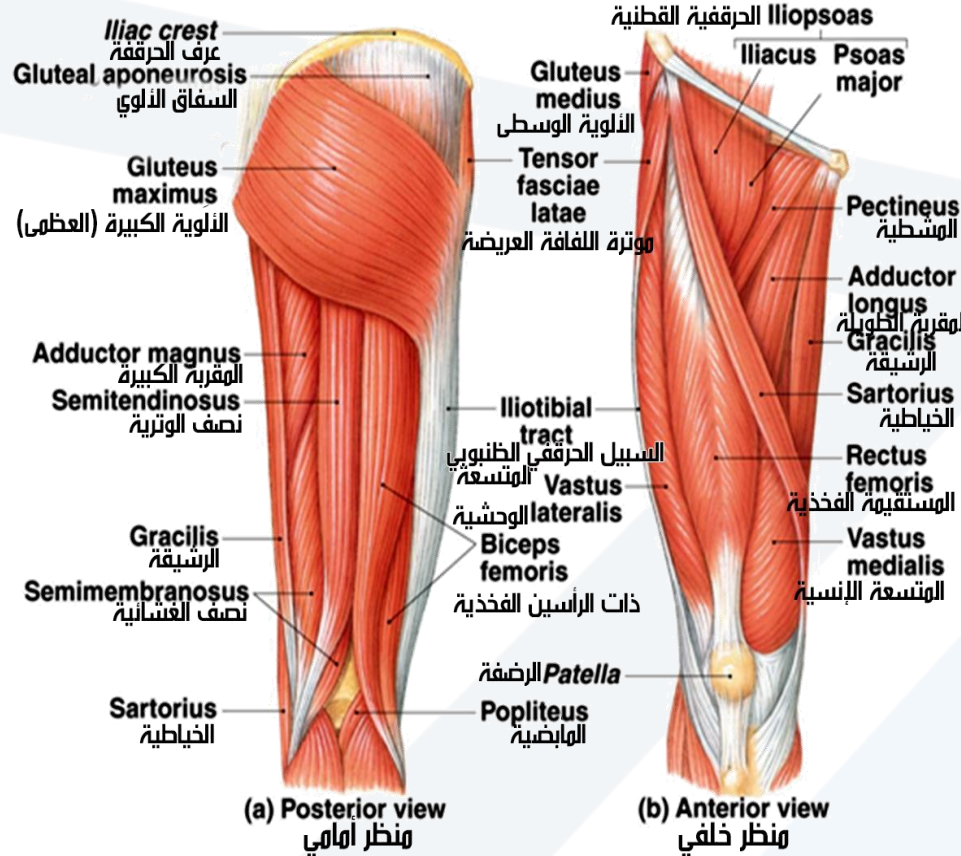
لفافة العضلة المأبضية

الرباط المائل المأبضي

باسطة للورك

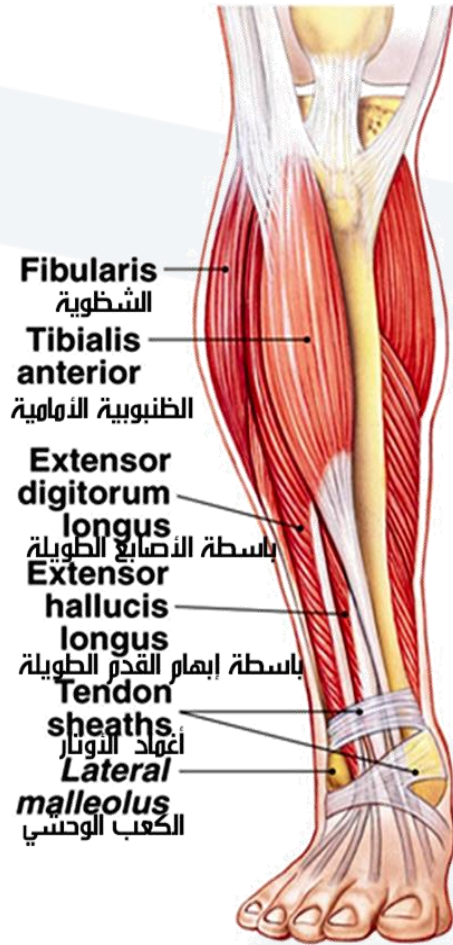
مثنية للركبة

العصب الظنبوبي



عضلات الساق Muscles of the leg

العضلات الأمامية (الباسطات = رافعات القدم):



العضلة الظنبوبية الأمامية: Tibialis anterior:

تنشأ من عظم الظنبوب،

ترتكز على قاعدة المشط الأول

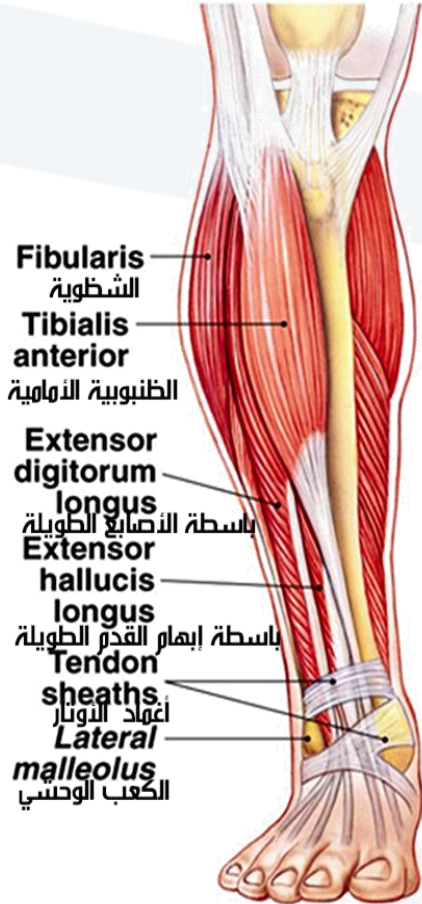
الوجه السفلي للعظم الإسفيني الإنسي

البسط

القلب الداخلي للقدم

العصب الشظوي العميق

العضلة باسطة إصبع القدم الكبيرة الطويلة Extensor hallucis longus



تنشأ من الربعين المتوسطين للوجه الإنسي للمشظية

الوجه الأمامي للغشاء بين العظمين

ترتكز على الوجه الظهري لقاعدة السلامية الأولى

قاعدة السلامية الثانية

بسط الإصبع الكبيرة والقدم

العصب الشظوي العميق

العضلة باسطة الأصابع الطويلة Extensor digitorum longus

تنشأ من الطبقة الظنبوبية الوحشية

الوجه الأمامي لرأس الشظية

$\frac{3}{4}$ العلوية للوجه الإنسي للشظية

الغشاء بين العظمين

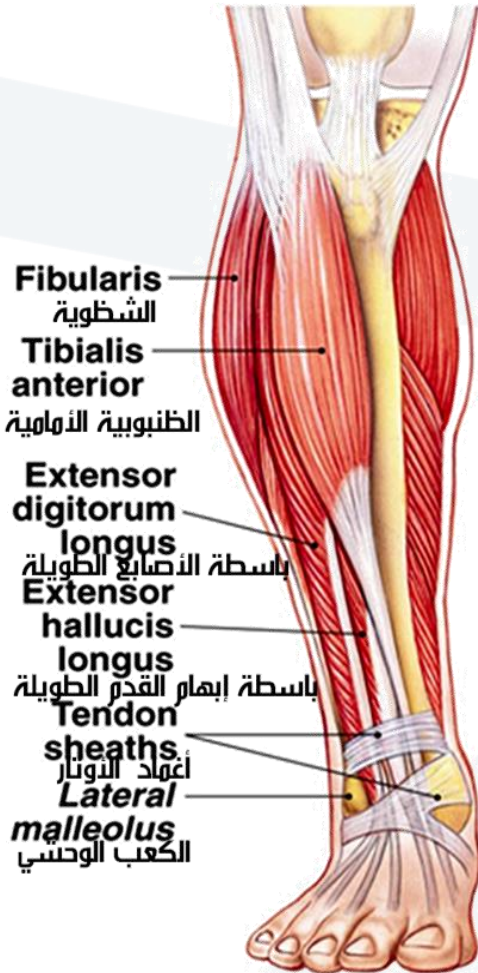
الحاجز بين العضلات الأمامية

٤ أوتار لكل منها ٣ حزم ترتكز الوسطى على قاعدة السلامية الوسطى

الجانبين على قاعدة السلامية البعيدة

باسطة للأصابع الأربعة الوحشية والرسغ

العصب الشظوي العميق



العضلات الوحشية للساق:

العضلة الشظوية الطويلة **Fibularis (peroneus) longus**:

تنشأ من الطبقة الظنبوبي الوحشي

رأس الشظية و ٢/٣ العلويين لوجهها الوحشي

الحاجزين بين العضلات الأمامي والخلفي

يدخل وترها تحت الحافة الوحشية للقدم

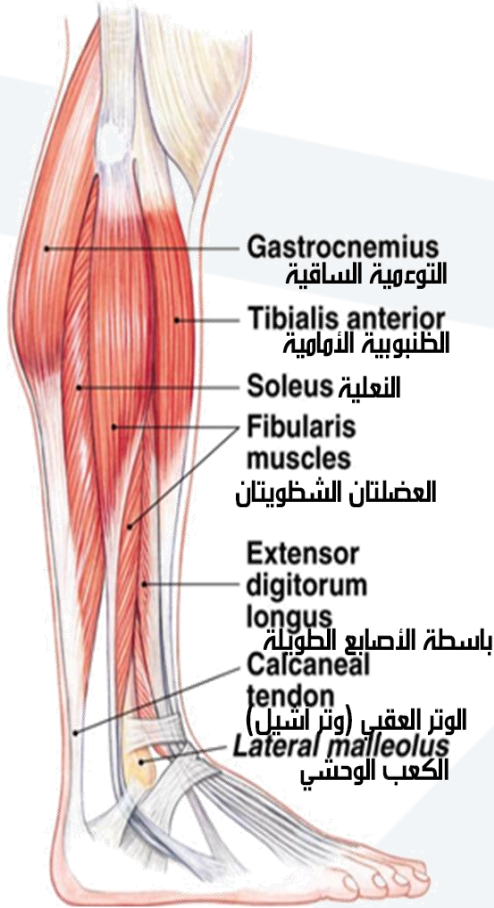
يرتكز على قاعدة المشطين ١ و ٢

العظم الإسفيني ٢

مثنية أخمصية

رافعة للحافة الوحشية للقدم

العصب الشظوي السطحي



العضلة الشظوية القصيرة Fibularis (peroneus) brevis:

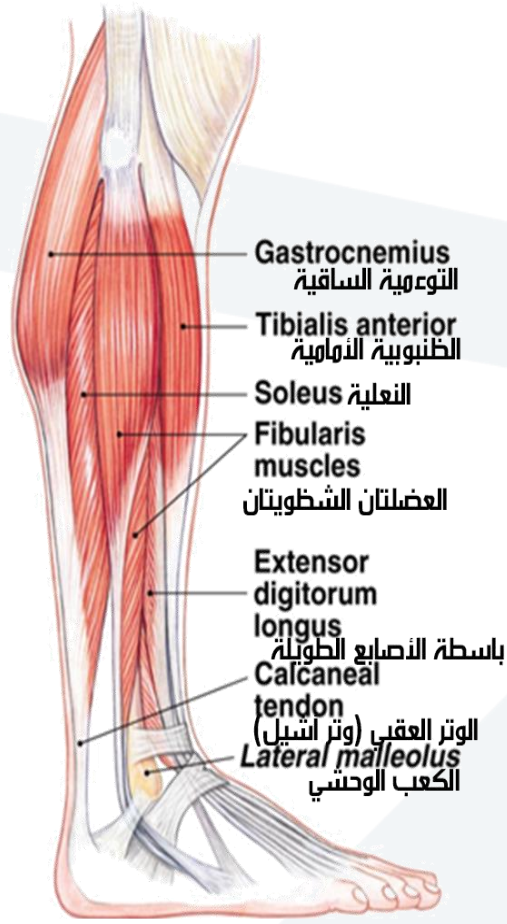
تنشأ من الوجه الوحشي للشظية

الحاجزين بين العضلات الأمامي والخلفي

ترتكز على قاعدة المشط ه

مثنية ورافعة للحافة الوحشية للقدم

العصب الشظوي السطحي



العضلة الشظوية الثالثة Fibularis tertius:

وتر خامس من أوتار بأسطة أصابع القدم الطويلة

قد تكون غائبة

قد تعد من العضلات الأمامية للساق

العضلات الخلفية للساق:

سطحياً

العضلة مثلثة الرؤوس الربلية Triceps muscle of calf

العضلة التوأمية الساقية Gastrocnemius:

تنشأ برأسين من عظم الفخذ

يتحد الرأسان بوتر آشيل

العضلة النعلية Soleus:

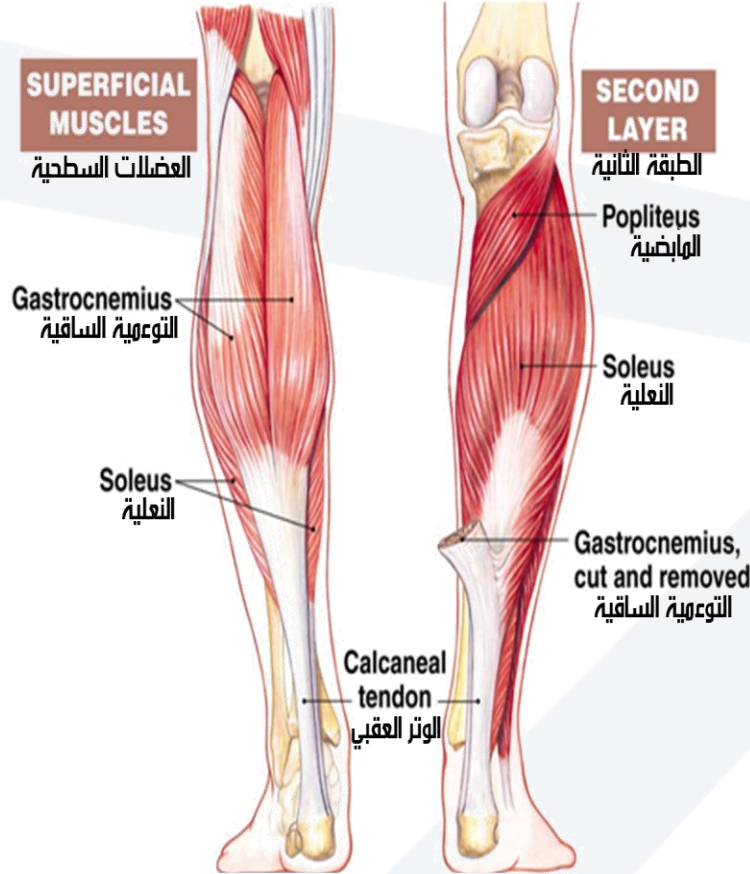
تنشأ من عظمي الساق

تتحد مع العضلة التوأمية بوتر آشيل

ترتكز على حذبة العقب

القبض الأخمصي للقدم

العصب الظنبوبي



العضلة الأخمصية

صغيرة

غير دائمة الوجود

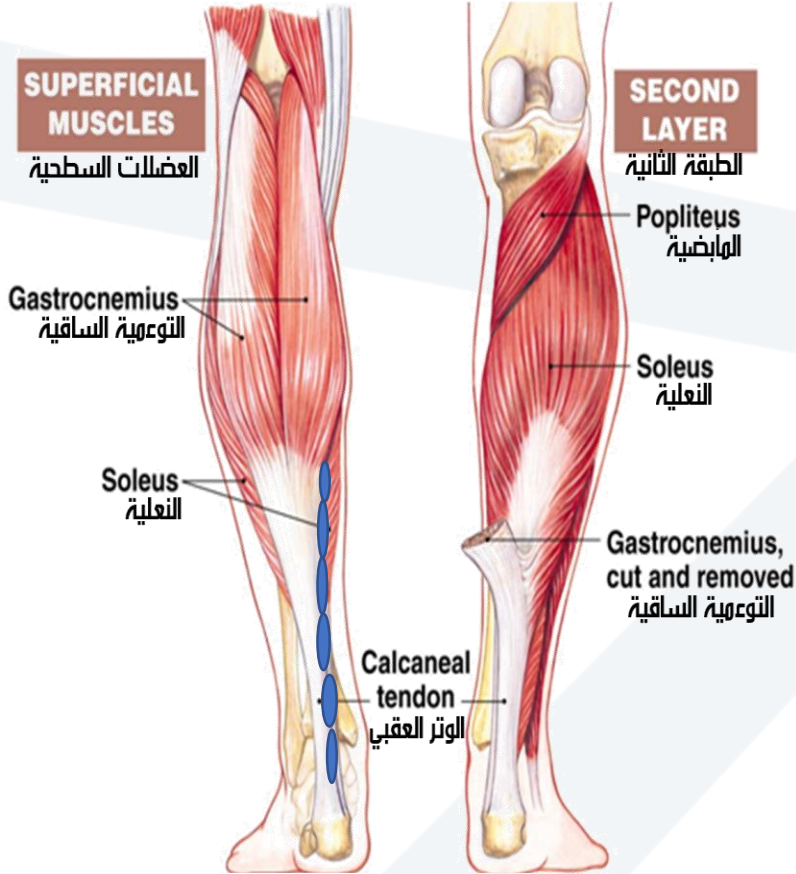
تنشأ من فوق اللقمة الوحشية

ترتكز على حدة العقب (إنسي وتر أشيل أو مندمجة معه)

موترة لمحفظة الركبة ومثنية لها

مثنية للكاحل

العصب الظنبوبي



العضلة الظنبوبية الخلفية Tibialis posterior:

تنشأ من عظمي الساق

يرتكز وترها على القاربي

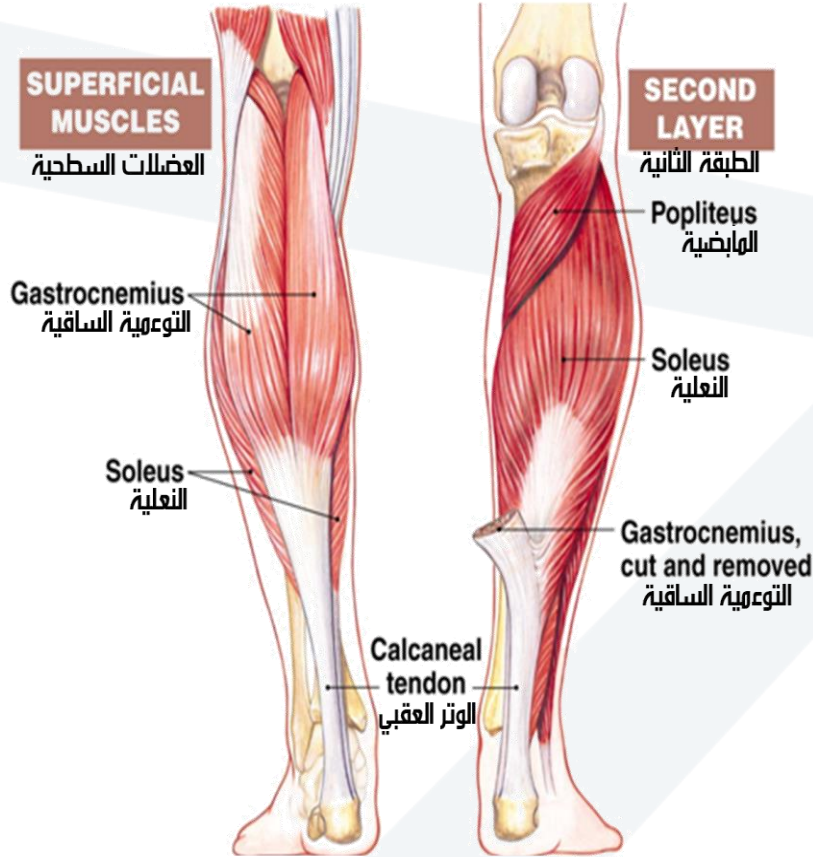
العظام الإسفينية

قاعدة المشط الرابع

حفظ وتقوية قوس القدم بمساعدة الشظوية الطويلة

القبض الأخمصي والقلب الداخلي للقدم

العصب الظنبوبي



العضلة قابضة الأصابع الطويلة Flexor digitorum longus .

تنشأ من القسم الإنسي للوجه الخلفي للظنبوب

لفافة العضلة الظنبوبية الخلفية

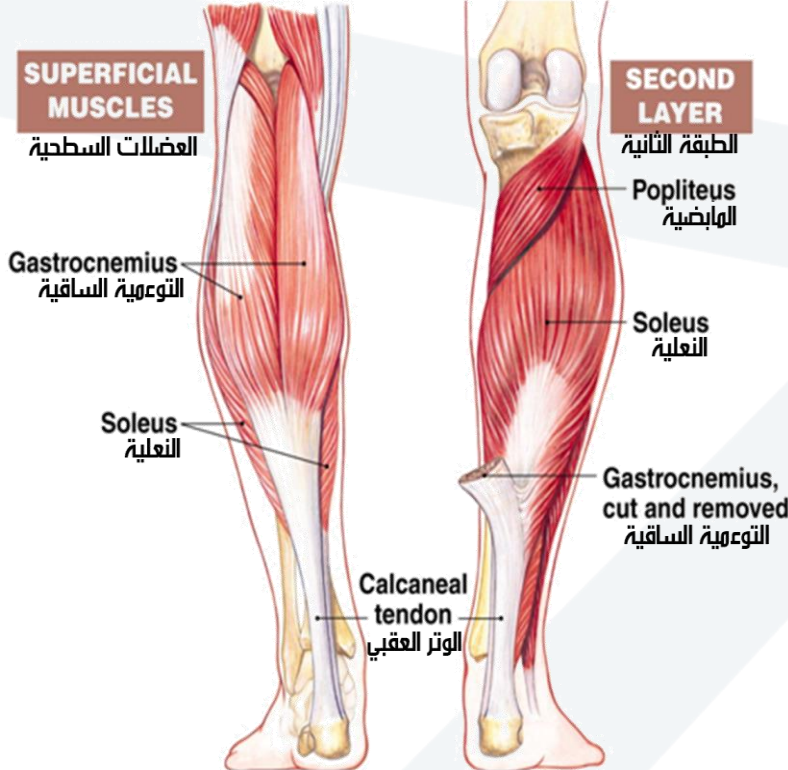
٤ فروع وترية

ترتكز على الوجه الأخمصي للسلامية الثالثة

الثني الأخمصي

رفع الحافة الإنسية للقدم

العصب الظنبوبي



العضلة قابضة إبهام القدم الطويلة .Flexor hallucis longus

تنشأ من ٢/٣ السفليين للوجه الخلفي للمشطية

الحاجز بين العضلي الخلفي

القسم السفلي للغشاء بين العظمين

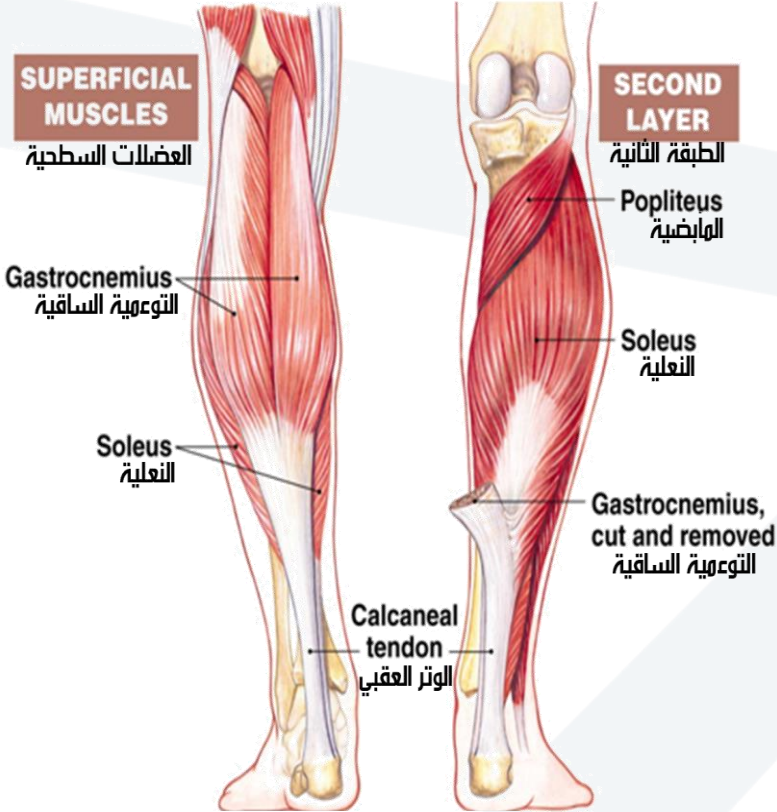
لفافة الظنبوبية الخلفية

ترتكز على الوجه الأحمصي لقاعدة السلامية البعيدة للإصبع الكبيرة للقدم

مثنية للإصبع الكبيرة

مثنية ومقربة للقدم

العصب الظنبوبي



العضلة المأبضية .

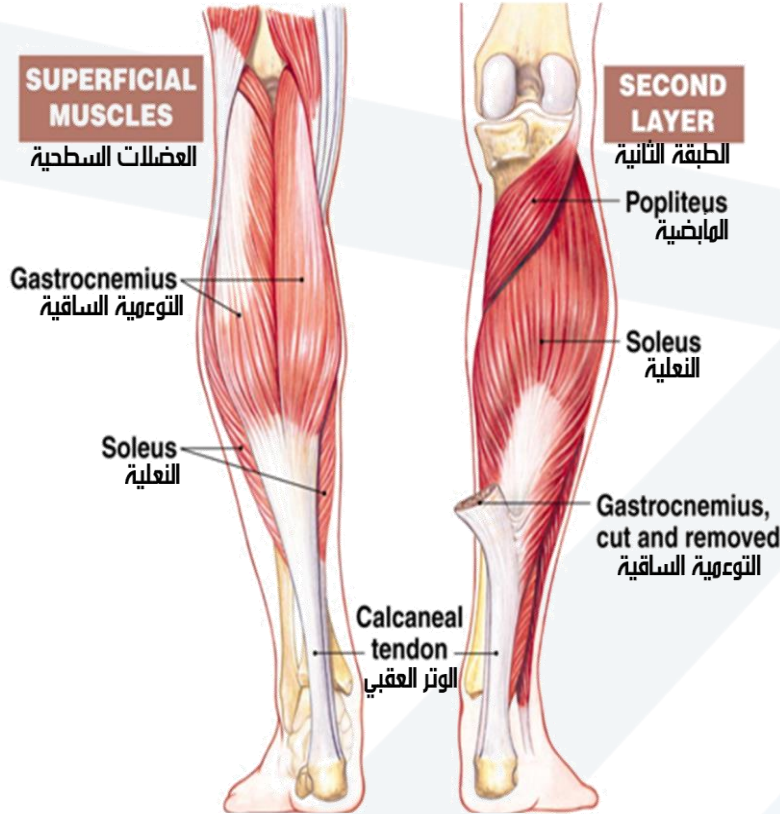
تنشأ من اللقمة الوحشية للفخذ
ترتكز على الوجه الخلفي للظنبوب

مثنية للركبة

مدورة داخلية للساق

موترة لمحفظة الركبة

العصب الظنبوبي



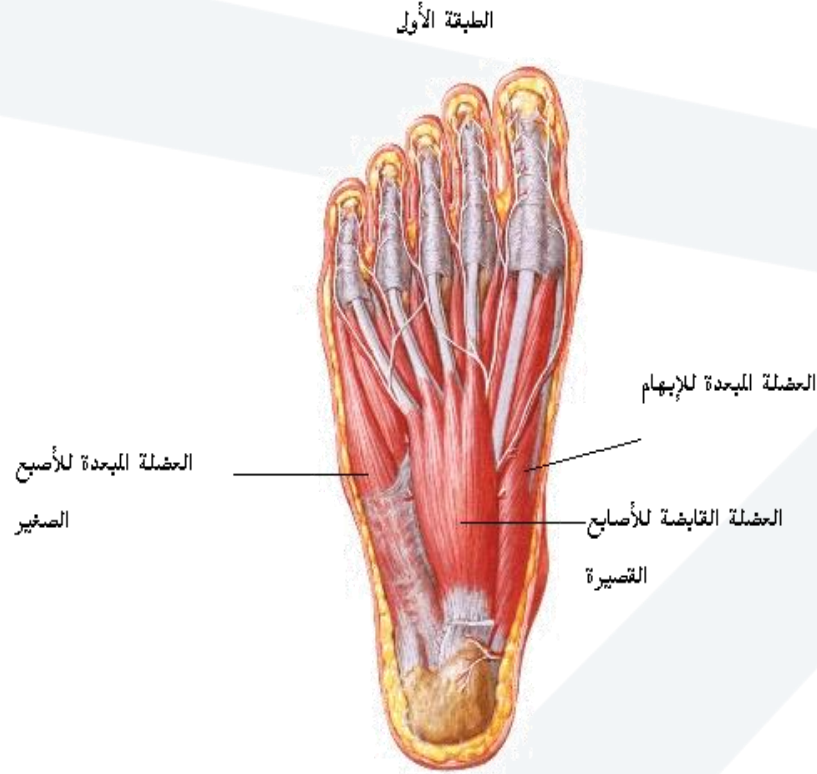
عضلات القدم Muscles of the foot

عضلات أخمص القدم:

٤ طبقات

من السطح إلى العمق:

الطبقة الأولى:



قابضة الأصابع القصيرة Flexor digitorum brevis .

مبعدة الإصبع الكبيرة القدم Abductor hallucis .

مبعدة إصبع القدم الصغير Abductor digiti minimi .

الطبقة الثانية: تضم عدة عضلات أهمها
العضلات الخراطينية Lumbarical muscles.

بين العظام

الطبقة الثالثة: وتضم عضلات:

مبعدة للإبهام.

قابضة للإبهام.

قابضة للإصبع الصغرى.

الطبقة الرابعة: وتضم:

العضلات بين العظمية الأخرسية (٣ عضلات) Plantar interosseous muscles

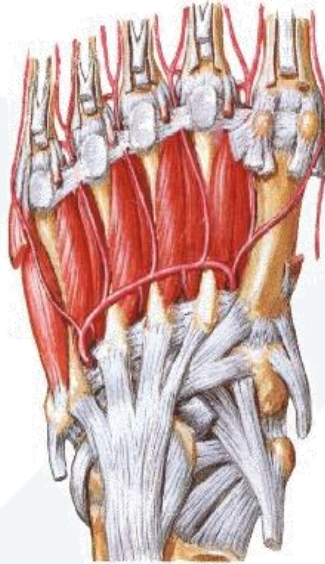
العضلات بين العظمية الظهرية (٤ عضلات) Dorsal inerosseous muscles



الطبقة الثانية



الطبقة الثالثة



الطبقة الرابعة