

المحاضرة الثامنة

الضمادات والأربطة

Dressings and Bandages

الضمادات Dressing

يغطي الضماد الجرح المفتوح ويلامسه بشكل مباشر. لذلك يجب أن يكون الضماد:

1. عقيماً. إذا لم يكن متوفراً، استخدم قماشاً نظيفاً.
2. أكبر من مساحة الجرح.
3. سميكاً ناعماً ويحقق ضغطاً متساوياً على الجرح.
4. أطرافه حرة.

الهدف من الضماد:

- وقف النزف.
- منع إلتهاب الجرح وتلوثه.
- امتصاص الدم ومفرزات الجرح.
- حماية الجرح من تعاقم الإصابات.

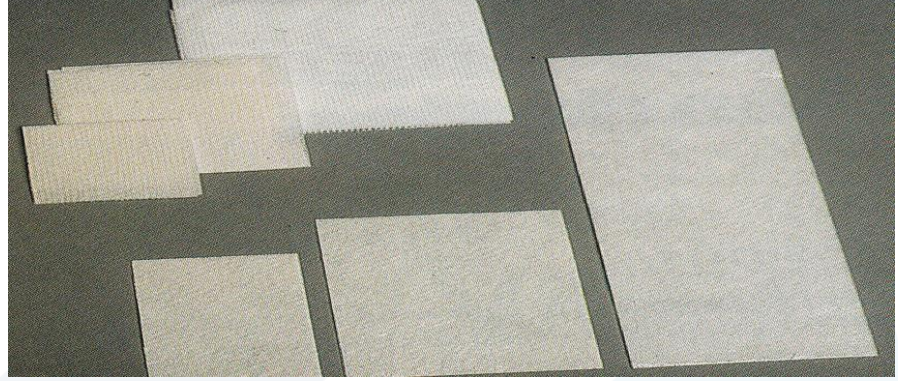
تحذير: لا تفعل

- لا تستعمل القطن المنفوش أو كرات قطنية كضماد. يمكن أن تدخل ألياف القطن إلى الجرح ويكون من الصعب إزالتها.
- لا تنزع الضماد المبلل بالدم حتى يتوقف النزف بل غطه بقطعة أخرى.
- لا تنزع الضماد الملتصق بالجرح بقوة إذا احتاج للتغيير، بل بالماء الدافئ و انزعه.

أنواع الضمادات Types of Dressings

1. القطع الطبية الشبكية Gauze Pads

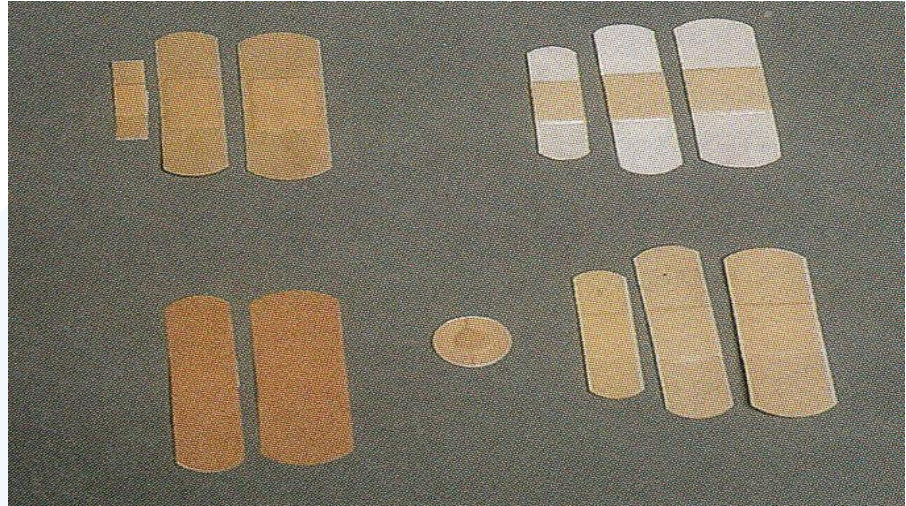
تستعمل للجروح الصغيرة المعدة مسبقاً في علب منفصلة بقياسات متنوعة. تكون عقيمة إن لم تكن العلبة مكسورة. بعض القطع الشبكية بطانة خاصة لحفظها من الإلتصاق بالجرح وتستخدم للجروح والحروق التي تفرز السوائل. الشكل (8-1)



الشكل (1-8)

2. الأشرطة اللاصقة Adhesive Strips

تستعمل من أجل الجروح الصغيرة والسحجات وتكون مزيجاً من القطع الضماد والأربطة. الشكل (8-2)
(2)



الشكل (2-8)

3. القطع الضاغطة الكبيرة Trauma Dressings

مكونة من مواد كبيرة سميكة ماصة معقمة. يمكن ان تؤدي المناديل الصحية الشخصية الملفوفة بالغاية نفسها بسبب حجمها وقدرتها على الامتصاص وعادة غير عقيمة. الشكل (8-3)
(3)



الشكل (8-3)

4. الضمادات المرتجلة Improvised Dressing

عندما لا تتوفر الضمادات المعدة مسبقاً، ينبغي أن تكون الضمادات المرتجلة نظيفة، وقادرة على الامتصاص، وناعمة خالية من الكتان قدر الإمكان. إما أن يستعمل أنظف قماش موجود أو إذا سمح الوقت يتم تعقيم قماش بالغلي وتركه يجف بكيه لعدة دقائق أو بله بالكحول وتركه يجف.

تطبيق الضمادات العقيمة Applying a Sterile Dressing

ماذا تفعل ؟

- اغسل يديك، إذا كان بالإمكان.
- استخدم الضماد الكبير كفاية ليمتد خارج حدود الجرح، امسك القطعة من الزاوية وضعها مباشرة فوق الجرح لا تسحبها فوق الجرح.
- غط قطعة الضماد برباط معقم.

تحذير: لاتفعل

- لا تلمس أي جزء من الجرح أو أي جزء من قطع الضماد التي ستلامس للجرح.
- لا تسعل، وتتنفس أو تتكلم فوق الجرح أو الضماد.

الأربطة Bandages

يمكن أن تستخدم الأربطة لـ:

1. تثبيت الضماد في مكانه فوق الجرح المفتوح.
2. تحقق الضغط المباشر فوق قطعة الضماد لوقف النزيف.
3. منع التورم أو تقليله
4. تقديم الدعم والثبات لأحد الأطراف أو لأحد المفاصل.
5. يجب أن يكون الرباط نظيفاً لكنه لا يحتاج لأن يكون معقماً بالضرورة.

العلامات بأن الرباط محكم الشد:

- ازرقاق خفيف لأطراف اليد أو القدم.
- ازرقاق لون الجلد أو شحوبه.
- وخز الإحساس أو فقدانه.
- برودة في الطرف.
- العجز عن تحريك أصابع القدم أو اليد.

تحذير: لا تفعل

- لا تضع الرباط مباشرة فوق الجرح، ضع قطع الضماد العقيمة أولاً.
- لا تضع رباطاً مشدوداً جداً، لكي لا يحبس الدورة الدموية، تأكد دائماً من نبض الطرف إذا كنت لا تستطيع الشعور بالنبض فك الرباط.
- لاتضع رباطاً فضفاضاً لدرجة أن تنزلق قطع الضماد بعد وقت قصير.
- لاتترك النهايات المتدلية يمكن أن تعلق في شيء ما.
- لا تستعمل الأربطة المطاطية فوق الجرح.
- لاتضع رباطاً دائرياً حول عنق المصاب يمكن أن يشنقه.
- لا تستعمل رباطاً على شكل لفة بمكان واحد فوق الجرح بدلاً من ذلك ابدأ من أسفل الجرح وتابع نحو الأعلى.

يجب أن تشد الأربطة بقوة كافية لتبقي قطع الضماد والجبائر في مكانها، لكن ليس بإحكام شديد لأنها قد تسبب الأذية للعضو أو عرقلة الجريان الدموي.

أنواع الضمادات Types of Bandages

توجد أربعة أنواع أساسية للأربطة

1. الأربطة الملفوفة (دائرية) Roller Bandages

تكون بأطوال وأنواع مختلفة من المواد لأفضل النتائج استعمل قياس عرض مختلف لأماكن الجسم المختلفة:

- عرض 1 إنش للأصابع.
- عرض 2 إنش للرسغ و اليدين والأقدام.
- عرض 3 إنش للمرفق والكواحل والأذرع.
- عرض 4 إنش للركبة والساق.

2. الأربطة ذاتية-اللاصق Self-Adhering, Conforming Bandage

على شكل لفات من مادة شبكية مرنة قليلاً بعرض متنوع القياسات، وميزتها بالاصق الذاتي تجعلها سهلة الاستعمال.

3. اللفات الشبكية Gauze Rollers

قطنية، خشنة، وغير مرنة بعرض متنوع القياسات (1-2-3 إنش) وبطول عشر يارد.

4. الأربطة اللفائفية المرنة Elastic Roller Bandages

تستعمل للضغط في التواءات المفاصل، والشد العضلي، والرضوض، بعرض مختلف القياسات. لا تستعمل فوق الضماد الذي يغطي الجرح. عندما لا تتوافر الأربطة الجاهزة، تستطيع صنعها في البيت من رباطات العنق وشرائط القماش.

5. الأربطة المثلثة Triangular Bandages

متوفرة تجارياً بشكل جاهز أو يمكن صناعتها من 36 حتى 40 إنش مربع من مادة الموسلين القطنية قبل الانكماش التي يتم قصها بشكل مائل من الزاوية إلى الزاوية لصنع قطعتين مثلثتين من القماش. يدعى الطرف الأطول القاعدة، الزاوية المقابلة للقاعدة هي النقطة، وتسمى الزاويتان الآخرتان نهايات.

يمكن وضع الرباط المثلث بطريقتين:

أولاً: مفتوحة كلياً Fully Opened: من الأفضل أن تستعمل لتثبيت ضماد الذراع، هنا لا تحقق ضغطاً كافياً على الجرح.

ثانياً: على شكل ربطة عنق (مثلث مطوي): يتم طي النقطة نحو مركز القاعدة ثم طويها في المنتصف من جديد من الأعلى نحو القاعدة لتشكيل ربطة عنق. يتم استعمالها لتثبيت الجبيرة في مكانها، ولتحقيق الضغط مباشرة على الضماد، أو على شكل لفة قماش طويلة حول جسم المصاب لتثبيت الذراع المصابة.

6. الأربطة ذات الشريط اللاصق Adhesive Tape

تكون بشكل لفائف وبعرض مختلف القياسات. تستعمل لتثبيت الضمادات الصغيرة والأربطة الدائرية في مكانها. تستعمل في حال الحساسية للشريط اللاصق، شريطاً ورقياً أو شريطاً جلدياً خاصاً.

7. الأربطة بشكل شرائط لاصقة صغيرة Adhesive Strips

تستعمل في الجروح الصغيرة والسحجات و تكون مزيجاً من ضماد ورباط ضاغط.

لوضع شريط لاصق صغير:

- انزع الغطاء وامسك الضماد والبطانة نحو الأسفل.
- اسحب للوراء لكن لا تنزع أشرطة الحماية، بدون لمس بطانة الضماد وضعها مباشرة فوق الجرح.
- اسحب بحرص أشرطة الحماية واضغط على أطراف الضماد ليلتصق جيداً.

تطبيق الرباط الدائري Applying a Roller Bandage

بقليل من الانتباه، يمكنك أن تضع الرباط الدائري تقريباً على أي جزء في الجسم. يغني الرباط الدائري عن الكثير مع اللفائف الشبكية والأربطة مثلثية الشكل.

أولاً: الطريقة الدائرية Circular Method الجبهة، الأذن، فوق العيون (لفافة 3 أو 4 إنش).

يحيط الرباط الدائري بالجزء الملفوف بعدة طبقات من الضماد فوق الأعضاء السابقة. بالنسبة للعين المصابة، نغطي كلتا العينين لمنع العين المصابة من الحركة التوافقية مع العين السليمة.

كيفية التطبيق:

1. ضع نهاية الرباط على قطعة الضماد التي تغطي الجرح ولف الرباط حول الرأس. عند لف الرباط حول الرأس ابقه من الأعلى فوق مستوى الحاجبين (ماعد العينين عندما تكونا مغطاتين) واخفضه من خلف الرأس لمنع الانزلاق.



الشكل (4-8): تطبيق الرباط الدائري على العينين

ثانياً: الطريقة الحلزونية **Spiral Method** (للذراع أو الساق - لفافة 3 انش للذراع و 4 انش للساق):

كيفية التطبيق:

1. ابدأ من الطرف الضيق للذراع أو الساق ولف نحو الأعلى باتجاه الجزء الأوسع لجعل الضماد أكثر أماناً، ابدأ من الأسفل وعند حافة قطع الضماد.
2. قم بلفتين ثابتتين مستقيمتين بالرباط.
3. قم بسلسلة من اللفات اللولبية واعملها على الذراع والساق. على كل لفة أن تتداخل مع اللفة السابقة بحوالي ثلاثة أرباع اللفة السابقة. إذا كنت بحاجة إلى مزيد من الدعم أو كان ضغط اللفة غير كافٍ، قم بلف الجزء بلفات متصالية مثل الرقم 8.
4. النهاية تكون بلفتين مستقيمتين تشدان الرباط.

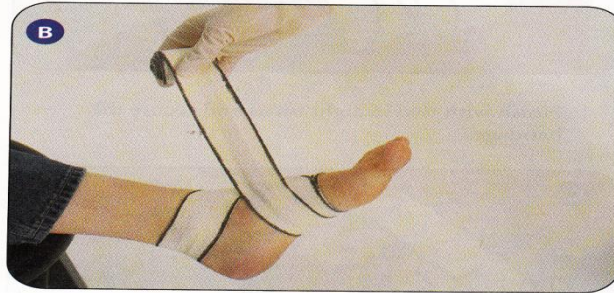
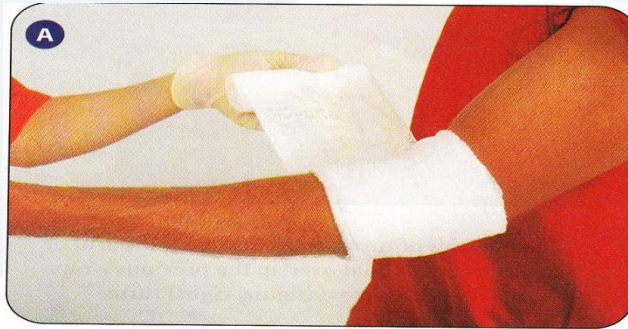




الشكل (8-5): تطبيق الرباط الحلزوني المعكوس على الساعد

ثالثاً: طريقة الرقم 8 Method 8 الأصابع

استعمل هذه الطريقة في وضع الرباط على شكل لفات لشد قطع الضماد، أو تحقيق الضغط عليها، أو قرب مفصل (مثال الكاحل). تحتوي هذه الطريقة لفات لولبية مستمرة من الرباط، واحدة للأعلى وواحدة للأسفل تتقاطع مع بعضها لتشكل الرقم 8.



الشكل (8-6): تطبيق الرباط بطريقة رقم 8

رابعاً: طريقة لف المرفق أو الركبة Elbow or Knee (لفافة 3 أنش للمرفق، لفاة 4 أنش للركبة)

كيفية التطبيق:

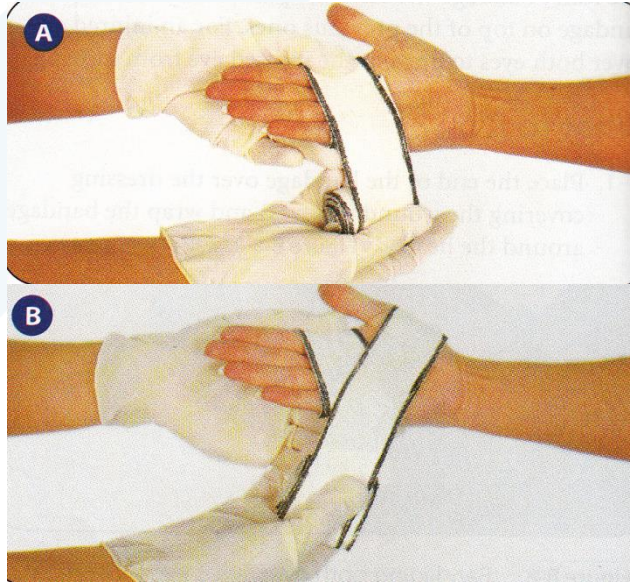
1. احن المرفق أو الركبة قليلاً، اصنع لفتين مستقيمتين ومنفصلتين بالرباط على مفصل المرفق أو الركبة.
2. يتم لف الرباط فوق مستوى المفصل باتجاه الذراع أو الساق، غطِّ نصف الرباط الذي استعملته في اللفة الأولى إلى ثلاثة أرباعه.
3. لف الرباط تحت مستوى المفصل واصنع لفة واحدة حول الذراع السفلي أو الساق السفلية وتغطي من نصف إلى ثلاثة أرباع اللفة المستقيمة الأولى.
4. تابع تغيير اللفات على طريقة الرقم 8.
5. انه بصنع لفتين مستقيمتين لشد النهاية.

خامساً: اليد Hand (لفافة 2 أو 3 إنش)

كيفية التطبيق:

أ- الطريقة الأولى:

1. اصنع لفتين ثابتتين مستقيمتين بالرباط حول راحة اليد.
2. خذ الرباط بشكل مائل عبر اليد ثم حول المعصم ومن جديد عبر راحة اليد.
3. أكمل عدة لفات على طريقة الرقم 8.
4. اصنع لفتين مستقيمتين حول الرسغ وشد الرباط





الشكل (7-8): الرباط على اليد بشكل رقم 8

ب - الطريقة الثانية :

1. اصنع لفتين مستقيمتين بالرباط حول الرسغ.
2. تابع بشكل مائل عبر قطعة الضماد (يمكن أن تكون على الراحة أو مؤخرة اليد).
3. لفها دائرياً حول النهايات السفلية من الأصابع صعوداً بشكل مائل من جديد عبر قطعة الضماد نحو الرسغ لإكمال الرقم 8.
4. كرر عملية الرقم 8. متجاوزاً كل منها بحوالي ثلاثة أرباع عرض اللفة السابقة، حتى تصبح المنطقة مغطاة بشكل كامل. لفها نحو الرسغ واترك الإبهام حراً.
5. انه بلفتين مستقيمتين حول الرسغ وشد الرباط.

سادساً: الكاحل أو القدم Ankle or Foot (لغافة 2 أو 3 إنش):

هذه اللفة هدفها تثبيت قطع الضماد أو تحقيق ضغط ما لمعالجة كاحل ملتوٍ، وليس لدعم الكاحل والقدم أثناء النشاط الرياضي الذي يتضمن مناورات اضافية بالرباط.

كيفية التطبيق:

1. اصنع لفتين مستقيمتين بالضماد حول مشط القدم.
2. اصنع عدة لفات على شكل الرقم 8 بأخذ الرباط بشكل مائل عبر مقدمة القدم حول الكاحل، وبشكل مائل من جديد عبر القدم والكاحل تحت تقوس باطن القدم.
3. اصنع عدة لفات كل لفة تتجاوز اللفة السابقة بثلاثة أرباع غرض الرباط وتقدم باتجاه الساق بشكل الرقم 8.
4. انه بلفتتين مستقيمتين حول الساق وشد الرباط.

حتى تتت الرباط ذو اللفات بشكل جيد:

- ضع الشريط اللاصق.
- استعمل دبابيس الأمان (السلامة).
- استعمل ملاقط خاصة مزودة بضماد مرن.

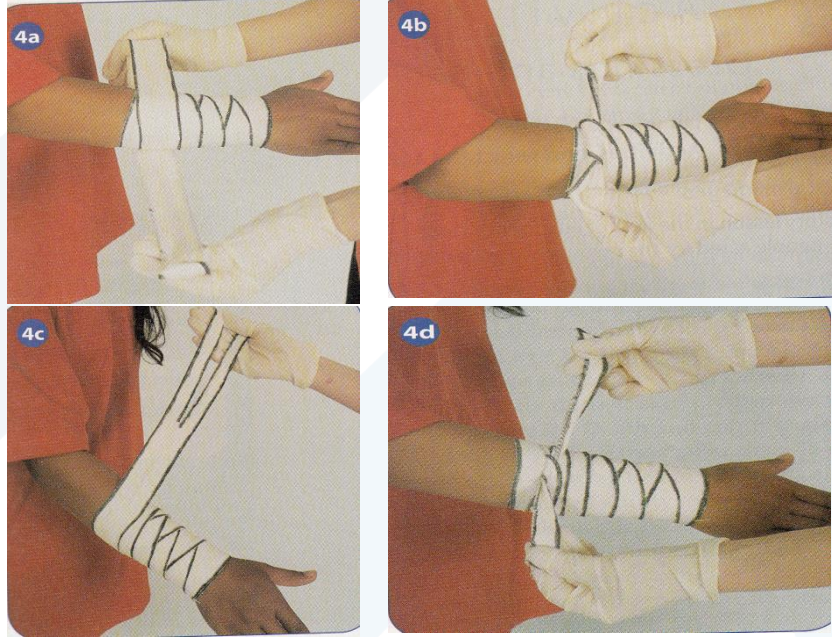


الشكل (8-8): تطبيق الرباط على الكاحل بشكل رقم 8

يتم الربط بإحدى هاتين الطريقتين:

1. طريقة العقدة **Loop Method**: اعكس اتجاه الرباط بلفه حول الإبهام أو الأصبع وأكمل من جديد إلى الطرف المعاكس للجزء الملفوف. يتم لف الجزء بالنهاية المعقودة والنهاية المحررة وارتبطهما معاً. (الشكل 8-9a,b)

2. طريقة الذيل المشقوق **Split-Tail Method**: نشق نهاية الرباط بالطول لـ 12 إنش، ثم اعمل عقدة لمنع مزيد من الانشقاق، مرور النهايات بالاتجاهات المعاكسة حول الجزء المضمد واربط الرباط. (الشكل 8-9 ، c، d)



الشكل (8-9): تثبيت الرباط بطريقة العقدة والذيل المشقوق

تطبيق الرباط المثلثي Applying a Triangular Bandage

يمكن استعمال الرباط المثلثي كحمالة، الحمالات تحمل وتحمي الأطراف العليا، إنها ليست ضماداً لكنها تستعمل كمساندة لحالات الإصابة بالكتف أو الذراع، تستعمل الحمالة للذراع لمساندة الذراع العلوية والساعد واليد عندما توجد إصابات في الأطراف العلوية.

أ- حمالة الذراع Arm Sling

طريقة التطبيق:

1. ثبت ذراع المصاب بعيداً قليلاً عن الصدر، والمعصم واليد أعلى قليلاً من المرفق.
2. ضع رباطاً مثلثياً مفتوحاً بين الساعد والصدر والنقطة باتجاه المرفق وتمتد لما بعده.
3. اسحب النهاية العلوية للرباط فوق الكتف على الجانب السليم وحول العنق لتستريح على الترقوة من جهة الجانب المصاب.
4. اسحب النهاية السفلية للرباط فوق اليد والساعد واربطه إلى النهاية الأخرى في التجويف فوق عظم الترقوة.
5. لف النقطة إلى مقدمة المرفق وثبته بالحمالة بديوس الأمان أو لفة على شكل صغيرة، يمكن ربطها على شكل عقدة أو دسها تحت الطرف الآخر، وضع لفة كبيرة حول الذراع والجسم يثبت جيداً بالذراع.

6. تأكد من علامات ضعف الدوران الدموي (نبض ولون أظافر اليد). يجب أن تكون وضعية الابهام داخل الحمالة نحو الأعلى فوق مستوى المرفق قليلاً



الشكل (8-10): حمالة الذراع

ب- حمالة الكتف Collarbone/ Shoulder Sling

طريقة التطبيق:

1. ثبت الذراع المصاب بعيداً قليلاً عن الصدر، مع الرسغ واليد أعلى قليلاً من المرفق.
2. ضع رباطاً مثلث الشكل مفتوحاً بين الساعد والصدر وزاويته نحو المرفق وتمتد بشكل جيد عليها.
3. اسحب النهاية العليا للرباط فوق الكتف على الطرف السليم.
4. اسحب النهاية السفلى للرباط على الساعد وتحت الابط على الطرف السليم.
5. استمر بلف الطرف السفلي للرباط حول ظهر المصاب حيث يتم عقده إلى النهاية العليا للرباط المثلي، إن وضع مشد حول الذراع والجسم يثبت الذراع كثيراً.
6. تأكد من علامات ضعف الدوران (النبض ولون أظافر اليد)، يجب أن تكون وضعية الابهام للأعلى داخل الحمالة فوق مستوى المرفق تقريباً 4 إنشات.



الشكل (8-11): حمالة الكتف

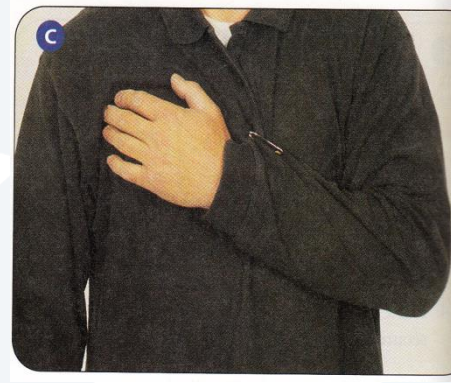
حمالات مبتكرة حسب المتوفر Improvised Slings



استعمل حزاماً، رباطة عنق، أي مادة قماشية يتم ربطها حول عنق وذراع المصاب



وضع اليد داخل جاكيت ذات أزرار



ثبت بدبوس كم القميص أو الجاكيت إلى القماش في الوضعية المرغوبة
اقلب الحافة السفلية لجاكيت المصاب أو القميص فوق الذراع المصابة وثبتها بدبوس على الجزء الأعلى للجاكيت أو القميص





مهارة (8-1): تطبيق رباط الكرافت Cravat- bandage skill scan:

ضماد ربطة العنق للرأس-الأذن-أو العيون

1. ضع وسط الضماد فوق القطعة الضاغطة المغطية للجرح.
2. مرر النهايتين احدهما فوق الأخرى.
3. اجلب النهايات للخلف حول القطعة الضاغطة واربط النهايات بشكل عقدة