



الجمهورية العربية السورية

وزارة التعليم العالي

جامعة المنارة

وسائل عامة في إعادة التأهيل وعلوم سلاسل الحركة

الجزئين النظري والعملي

الأستاذة الدكتورة سوسن غزال

المحاضرة الأولى

Activity Analysis

تحليل النشاط

Activity Analysis

تحليل النشاط

يُعرّف تحليل النشاط بأنه العملية التي يستخدمها ممارسو العلاج الوظيفي والتي تتناول "المتطلبات النموذجية" لنشاط ما، ومجموعة المهارات المتضمنة في أداء هذا النشاط، والمعاني الثقافية المختلفة التي يمكن أن تُنسب إليها.

- تسمح عملية تحليل الأنشطة للمارس العلاج الوظيفي بفهم المتطلبات الملقاة على عاتق الشخص الذي يشارك في النشاط.
- سيسمح التحليل الشامل للنشاط بفهم الأدوات والمعدات اللازمة؛ أين ومع من يتم النشاط؛ تسلسل الخطوات وتوقيت تلك الخطوات، ووظائف الجسم ومهارات الأداء وهايكل الجسم المطلوبة لأداء النشاط.

وهكذا، يتعلم المتخصصون في العلاج الوظيفي كيفية النظر ليس فقط إلى الأنشطة ككل، ولكن أيضًا إلى الأجزاء المكونة لها، وكيف تساهم السياقات الداخلية والخارجية في الأنشطة.

✓ يبدأ التقييم المعالج الوظيفي **بالملف المهني**، وهو مقابلة مع العميل. خلال هذه المقابلة، تحصل

OT على صورة أكمل للمهن التي يعاني منها العميل، والمعنى الكامن وراء تلك المهن، وفي أي

سياقات تحدث هذه المهن. سيؤدي هذا إلى قائمة بالمهن، كل منها بحاجة إلى تحليل من قبل OT

لتحديد متطلبات أو احتياجات هذه المهن.

✓ سيقوم OT المعالج الوظيفي بعد ذلك **بتقييم أداء العميل** واستخدام تقييمات مختارة لتحديد وقياس

عوامل أو مهارات أو بيانات العميل المحددة. تسمح مقارنة متطلبات المهنة بأداء العميل والبيئة

للمعالج الوظيفي OT بتحديد الاحتياجات.

✓ تحليل المهنة أو النشاط هو **تقييم لمتطلبات النشاط**، وليس تقييمًا للعميل

نماذج تحليل النشاط Types of Activity Analysis

١. تحليل النشاط الذي ينظر في المتطلبات النموذجية لنشاط ما
٢. تحليل النشاط القائم على المهنة، والذي "يأخذ في الاعتبار اهتمامات شخص معين وأهدافه وقدراته وسياقاته، بالإضافة إلى متطلبات النشاط نفسه.

عملية تحليل النشاط Activity Analysis Process

١. الوعي بالنشاط (إدراك النشاط): الجزء الأول من تحليل النشاط هو تحديد ما تقوم بتحليله حقاً. فصل الأنشطة إلى أنشطة منفصلة وفريدة عندما يكون ذلك ممكناً. ومن هذا المنطلق ، ستكون قادراً على تحديد مجال المهنة الذي يكمن فيه النشاط، مما يعطيك صورة أكمل لما يتضمنه هذا النشاط والأشخاص المحيطين به.

٢. تحتاج بعد ذلك إلى تحديد نوع التحليل الذي ستجريه.

هناك نوعان أساسيان من تحليل النشاط:

✓ تحليل النشاط القائم على المهنة ، والذي يعتمد على عميل معين وكيف يشارك في المهنة في سياقاته ،

✓ تحليل النشاط لكيفية النشاط يتم إجراؤه عادةً دون وضع عميل معين في الاعتبار. إذا كنت تجري تحليل نشاط لأحد العملاء ، فسوف تقوم بإجراء تحليل نشاط قائم على المهنة؛ وإلا فإنك ستجري تحليلاً قياسيًّا للنشاط.

٣. تحديد مدى الصلة بالموضوع والأهمية بالنسبة للعميل: يتم تضمين هذه الخطوة فقط إذا كنت تجري تحليلاً للنشاط قائماً على المهنة. يتطلب من الممارس الخوض في فهم العملاء وتعريفهم لمهنتهم بالإضافة إلى أهمية هذه المهنة.

٤. تحديد الخطوات المطلوبة: هذا هو المكان الذي تقسم فيه النشاط إلى خطوات محددة وتسلسل وتوقيت كل خطوة. من خلال سرد الخطوات التي يتطلبها النشاط ، يكون الممارس قادرًا على تحديد متطلبات النشاط.

٥. تحديد الأشياء والخصائص: قد تكون هناك حاجة إلى النظر في كل خطوة من خطوات النشاط والأدوات والإمدادات والمعدات المحددة. يسمح تحديد الأشياء المطلوبة للممارس بفهم ما يجب التلاعب به أو التفاعل معه وكيف. قد يؤدي فهم الأشياء وخصائصها أيضًا إلى دفع الممارس إلى فهم أوجه القصور في الأداء.

٦. تحديد متطلبات المساحة: يمكن أن يكون للبيئة المادية التي يتم فيها النشاط أو المهنة تأثير كبير على الأداء. تتطلب بعض الأنشطة مساحة محددة والتحكم في الضوضاء والإضاءة من أجل المشاركة فيها. قد تكون هناك أوقات قد تكون فيها البيئة المادية التي يتم فيها العمل عائقًا أمام أداء العميل. من خلال فهم البيئة المادية التي يحدث فيها النشاط يمكننا أن نرى كيف تلعب القوى الخارجية دورًا في الأداء المهني.

٧. تحديد الاحتياجات الاجتماعية: مثلما يمكن أن يكون لمطالب المساحة تأثير خارجي على الأداء ، كذلك يمكن للاحتياجات الاجتماعية. تعتبر الاحتياجات الاجتماعية لبعض الأنشطة جزءًا ضروريًا من الانخراط في نشاط (مثل التناوب في لعبة). ومع ذلك ، في بعض المهن ، قد تتحدى الاحتياجات الاجتماعية العميل إلى حد أكبر مما هو قادر على إدارته (على سبيل المثال ، التوقعات من الآخرين للعمل لمدة ١٦ ساعة في اليوم).

٨. تحديد وظائف الجسم المطلوبة: غالبًا ما يُنظر إلى هذه الخطوة في عملية التحليل على أنها الخطوة الأكثر تفصيلاً وشمولاً. العديد من المفاهيم موازية لتلك المستخدمة في المهن الأخرى. ومع ذلك ، فإن عملية تحليل نشاط OT تذهب إلى أبعد من ذلك. وظائف الجسم هي تلك "الوظائف الفسيولوجية لأنظمة الجسم" التي لا تشمل فقط الوظائف الجسدية مثل القوة وحركة المفاصل ، ولكن أيضًا الوظائف الحسية والمعرفية والعاطفية. يوفر تحديد وظائف الجسم المطلوبة للنشاط معلومات بشأن ما هو مطلوب من العميل فيما يتعلق بالانخراط في المهنة أو النشاط.

٩. تحديد هياكل الجسم المطلوبة: تتطلب معظم الأنشطة وجود هياكل معينة للجسم. هياكل الجسم هي "أجزاء تشريحية من الجسم مثل الأعضاء والأطراف ومكوناتها". في عملية تحليل النشاط ، ننظر إلى هياكل الجسم المطلوبة للنشاط الذي يتجاوز ما هو مطلوب لاستدامة الحياة.

١٠. تحديد مهارات الأداء المطلوبة: مهارات الأداء هي. الإجراءات التي يوضحها العميل. يسمح تحديد مستوى المهارات المحددة المطلوبة للممارس بفهم أفضل لما هو متوقع من العميل للمشاركة الناجحة.

١١. تحليل من أجل التدخل العلاجي: هذه هي الخطوة في العملية التي يقوم فيها الممارس بتقييم نشاط ما وكذلك احتياجات العميل من أجل إيجاد النتائج المحتملة. يمكن أيضًا تحليل النشاط من أجل إيجاد طرق لتكييف النشاط أو تدرجه إما لتقليل أو زيادة التحدي الذي يواجهه العميل.

١٢. تحليل من أجل التدخل العلاجي: هذه الخطوة في العملية التي يقوم فيها الممارس بتقييم نشاط ما وكذلك احتياجات العميل من أجل إيجاد النتائج المحتملة. يمكن أيضًا تحليل النشاط من أجل إيجاد طرق لتكييف النشاط أو تصنيفه لتقليل أو زيادة التحدي الذي يواجهه العميل.

مدرس المقرر

أ.د. سوسن غزال