



جامعة المنارة

كلية: العلوم الصحية

قسم: العلاج الوظيفي

اسم المقرر: مدخل إلى علم التشريح

رقم الجلسة (01)

عنوان الجلسة

المقدمة العملية في علم التشريح الوصفي والوظيفي



العام الدراسي 2023-2024

الفصل الدراسي الأول



جدول المحتويات

Contents

رقم الصفحة	العنوان
3	تعريف علم التشريح
4	الوضعية التشريحية
5	المستويات التشريحية
7	المصطلحات المتعلقة بالحركة
8	أنواع الحركات ضمن المفاصل

الغاية من الجلسة:

- 1- فهم الطالب ما هو علم التشريح وتطبيقاته العملية في الممارسة الصحية.
- 2- فهم المستويات التشريحية والمصطلحات الأساسية في التشريح.
- 3- فهم مبدأ الحركة وأنواعها كجزء أساسي في علوم التشريح للمعالجين الوظيفيين.

جامعة المنارة

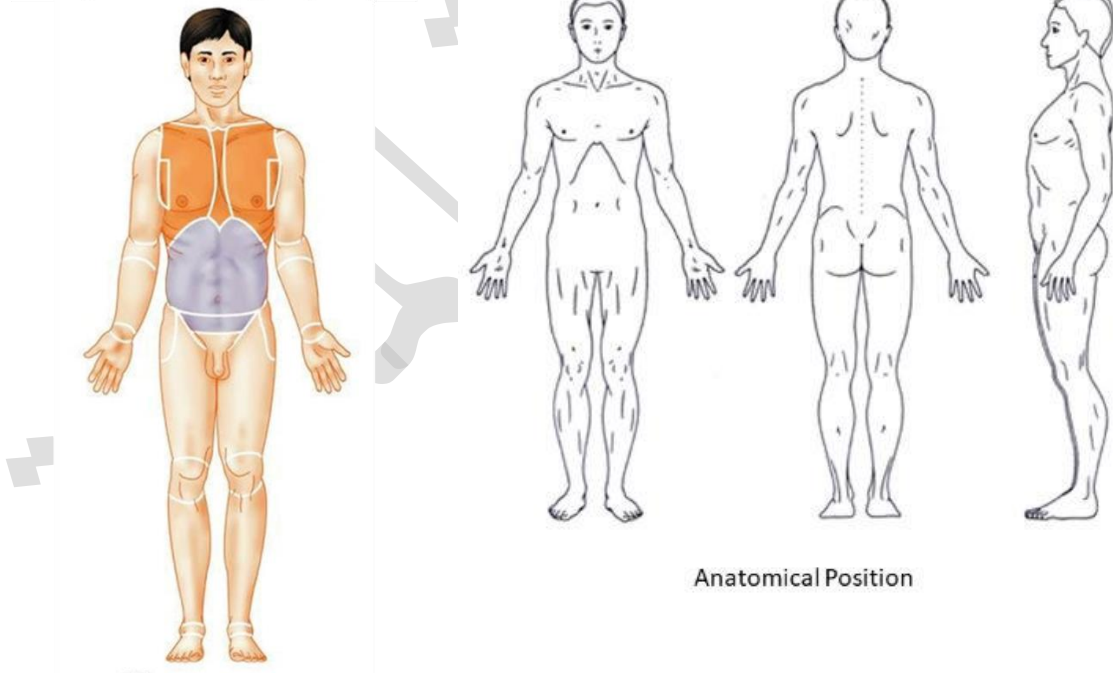
أولاً: تعريف علم التشريح:

علم التشريح **Anatomy**: هو العلم الذي يدرس بنية الجسم وخصائصه الشكلية، وعندما نربط ما بين الشكل والوظيفة نكون أمام علم التشريح الوظيفي **Functional Anatomy** أو السريري **Clinical Anatomy**.

ثانياً: المصطلحات التشريحية الأساسية في التطبيق العملي لعلوم التشريح الوصفي والوظيفي:

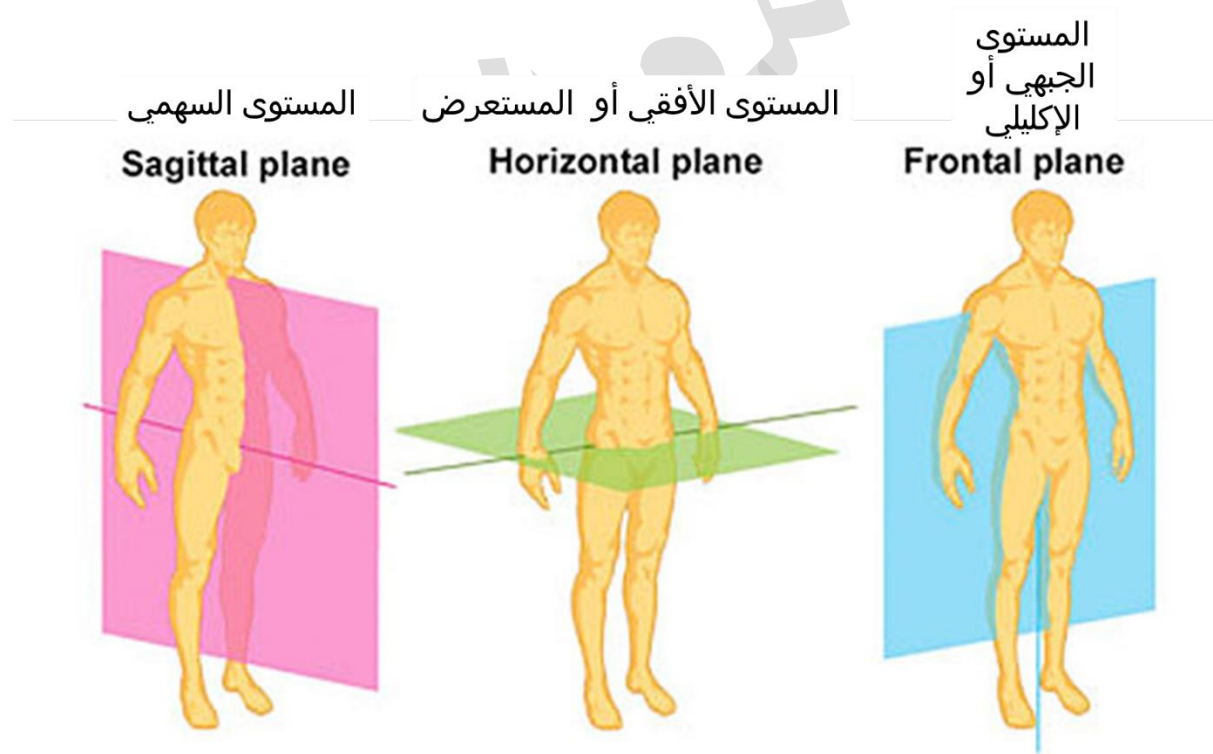
الوضعية التشريحية: وقوف الشخص منتصباً، طرفيه العلويين منسدلين على جانبيه والراحتان متجهتان للأمام، الوجه للأمام بتعايير طبيعية، الفم مغلق، العينان تنظران للبعيد.

ترسيم للوضعية التشريحية



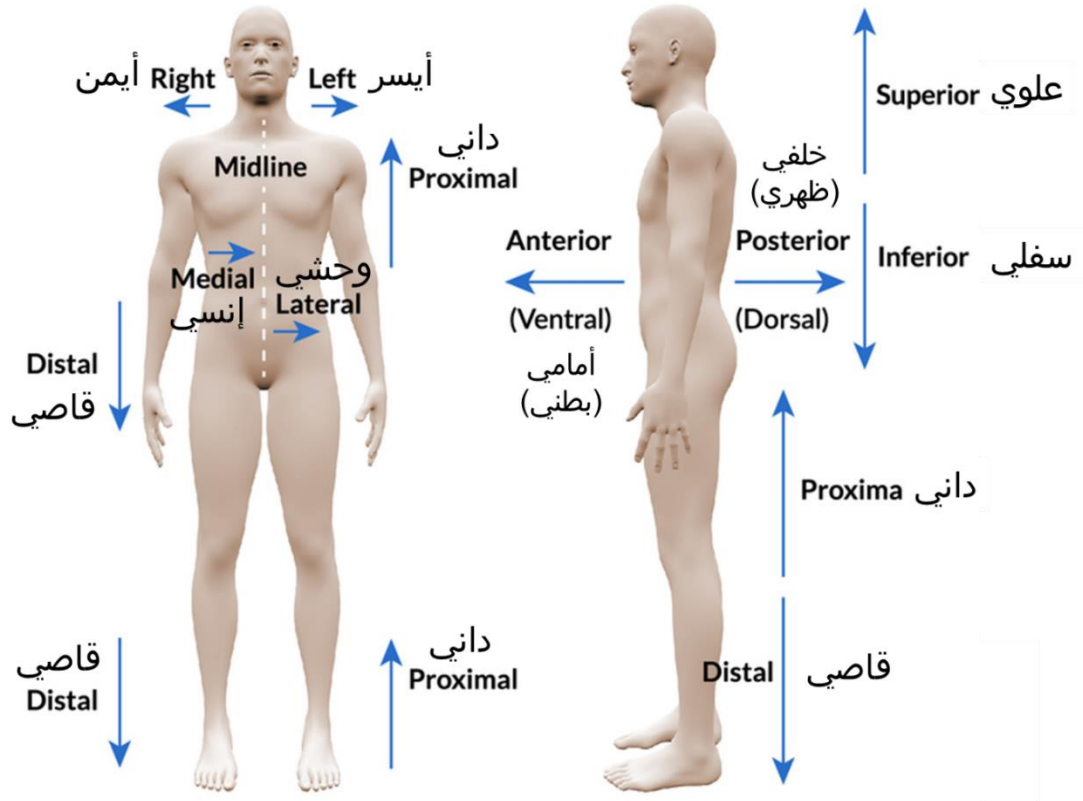
المستويات التشريحية:

- 1- المستوى الجبهي Frontal Plane أو المستوى الإكليلي Coronal Plane: مستوى وهمي شاقولي، يقسم الجسم إلى نصفين متساويين أمامي Anterior وخلفي Posterior.
- 2- المستوى السهمي الناصف Sagittal Plane: مستوى وهمي عمودي يمر عبر مركز الجسم، شاقولي مع المستوى الجبهي، يقسم الجسم لنصفين متساويين أيمن Right وأيسر Left.
- 3- المستوى المستعرض Transversal Plane أو المستوى الأفقي Horizontal Plane: مستوى وهمي عمودي على كل من المستويين الجبهي والسهمي، ويقسم الجسم إلى نصفين علوي Upper أو Superior وسفلي Lower أو Inferior.



حسب المستويات السابقة تتشكل المواقع التشريحية الوظيفية لمكونات الجسم وفق التالي:

- بالنسبة للمستوي السهمي: تتوضع المكونات المختلفة إما على اليمين أو على اليسار، وكلما كان المكون أقرب للخط الناصف دعي أنه (أنسي Medial) وكلما كان أبعد عن الخط الناصف دعي أنه (وحشي Lateral).
- مثال 1: الكبد عضو يتوضع في يمين الجسم، بينما الطحال عضو يتوضع على يسار الجسم.
- مثال 2: الثدي يتوضع إلى الإنسي بالنسبة إلى الذراع الذي يتوضع إلى الوحشي.
- بالنسبة للمستوي الجبهي أو الإكليلي فإن المكونات تتوضع إلى الأمام أو الخلف بالنسبة لكافة الأعضاء، ويسمى التوضع الأمامي بالبطني Ventral، والخلفي بالظهري Dorsal، باستثناء اليدين والقدمين يدعى الوجه الأمامي لليد المتجه للأمام حسب الوضعية التشريحية بالوجه الراحي Palmar، والوجه الخلفي بالوجه الظهري Dorsal، أما بالنسبة للقدم فيدعى الوجه الأمامي العلوي بالسطح الظهري Dorsal، أما الوجه السفلي (باطن القدم) فيدعى بالوجه الأخمصي للقدم Planter.
- الوجه الراحي لليد Palmar يقابل الوجه الأخمصي للقدم Plantar.
- أما بالنسبة للمستوى المستعرض أو الأفقي فنميز المكونات حسب كونها أعلى أو أسفل المستوى.
- بالإضافة لذلك نميز الأعضاء الدانية أو القريبة Proximal، والبعيدة أو القاصية Distal، حيث نسمي الأعضاء القريبة من جذور الأطراف أو الزنارات (الزنار الكتفي، الزنار الحوضي) بالأعضاء القريبة أو الدانية (مثل رأس عظم العضد بالنسبة للطرف العلوي، ورأس عظم الفخذ بالنسبة للطرف السفلي)، والأعضاء البعيدة عن جذور الأطراف أو الزنارات بالأعضاء القاصية أو البعيدة (مثل اليد بالنسبة للطرف العلوي، والقدم بالنسبة للطرف السفلي).
- إضافة لما سبق: نسمي الأعضاء التي تتوضع بالقرب من سطح الجسم بالأعضاء السطحية Superficial، والأعضاء البعيدة عن سطح الجسم بالأعضاء العميقة Deep، كمثال أضلاع القفص الصدري هي أعضاء تتوضع تحت الجلد مباشرة فهي سطحية، أما الأحشاء الهضمية على سبيل المثال فهي أعضاء عميقة.



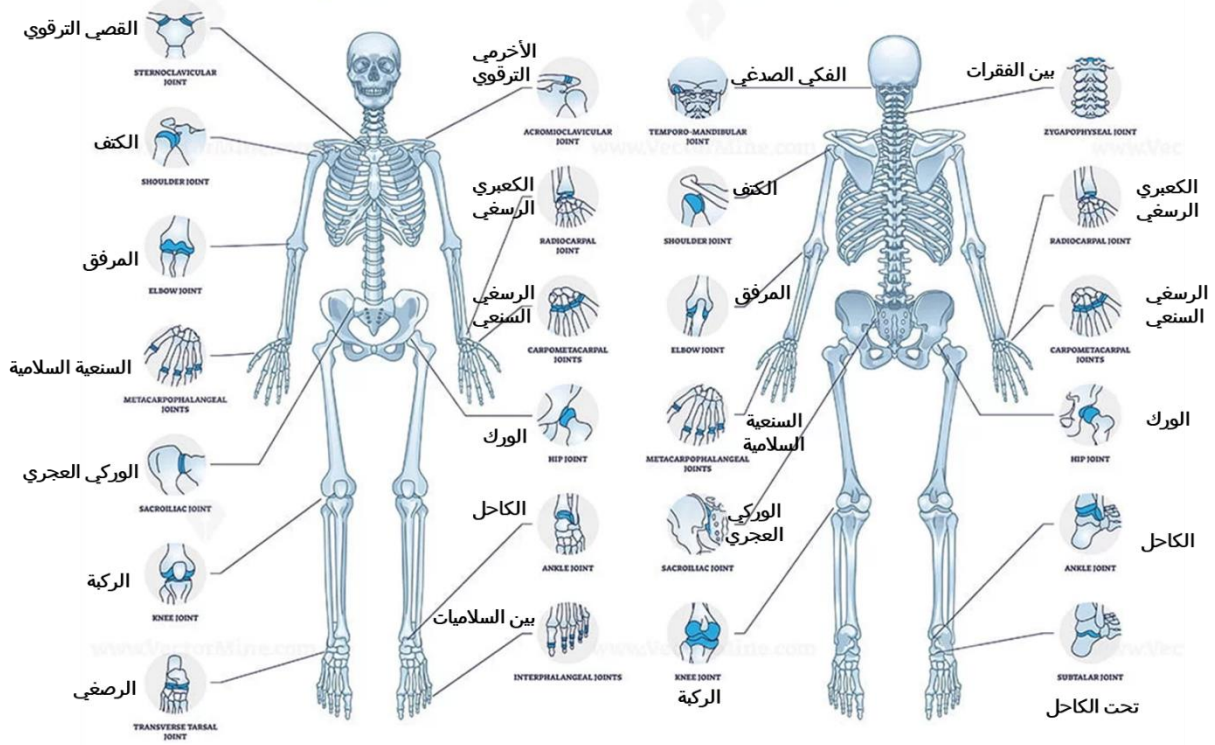
المصطلحات المتعلقة بالحركة:

الأماكن المخصصة للحركة في الجهاز الهيكلي في الجسم هي المفاصل Joints. معظم المفاصل متحركة، وبعضها ثابت تماماً لا يتحرك مثل المفاصل بين عظام الجمجمة.

أنواع المفاصل حسب مدى الحركة وشكلها:

- مفاصل ثابتة غير متحركة مثل المفاصل بين عظام الجمجمة، أو المتحركة حركات خفيفة مثل ما بين عظمي الزند والكعبرة، وما بين عظمي الشظية والظنوب. وهي المفاصل الليفية.
- مفاصل متحركة جزئياً أو بشكل محدود مثال فقرات العمود الفقري، وهي المفاصل الغضروفية.
- مفاصل متحركة بشكل واسع، وهي المفاصل الزليلية.

JOINTS OF THE HUMAN BODY

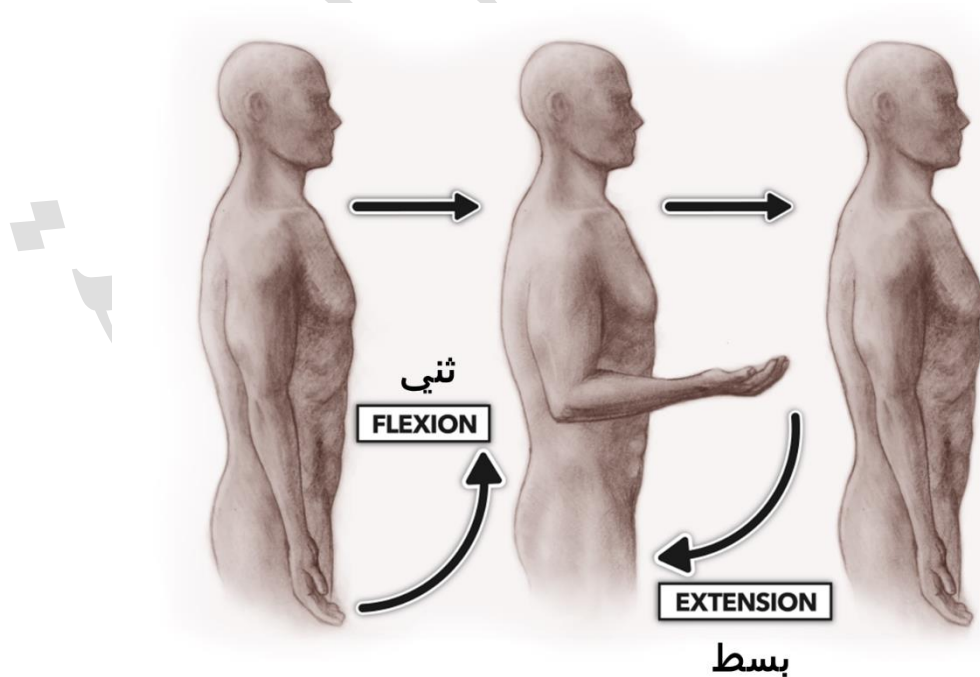
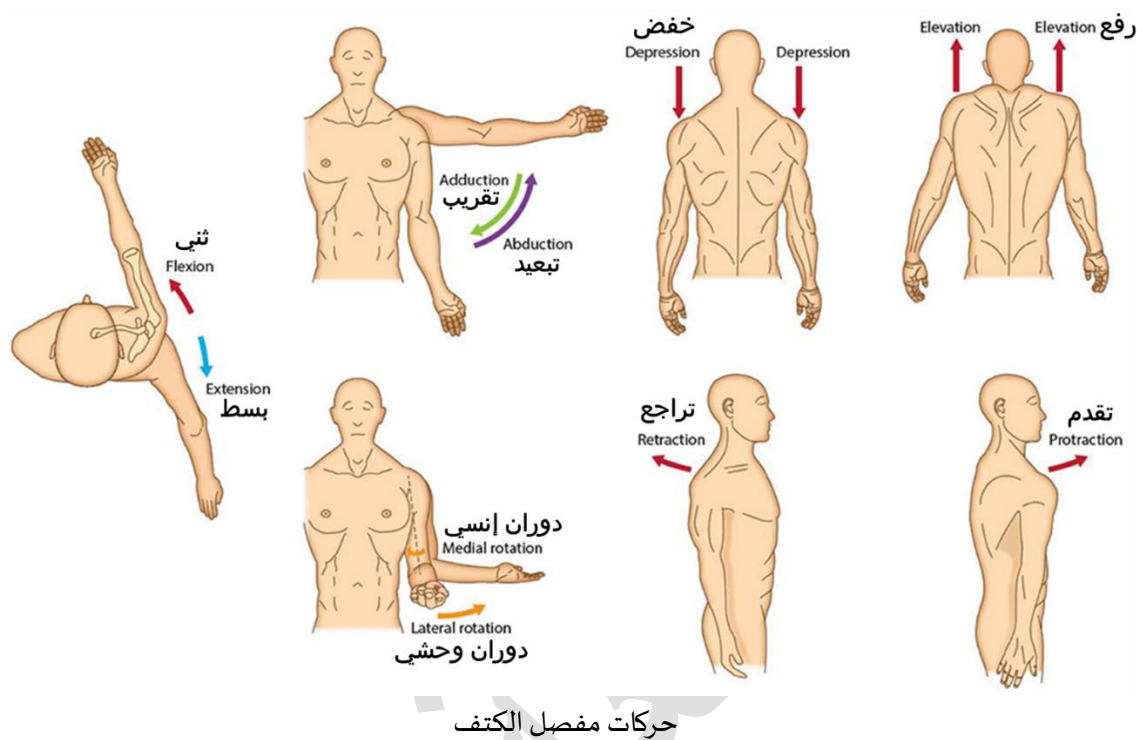


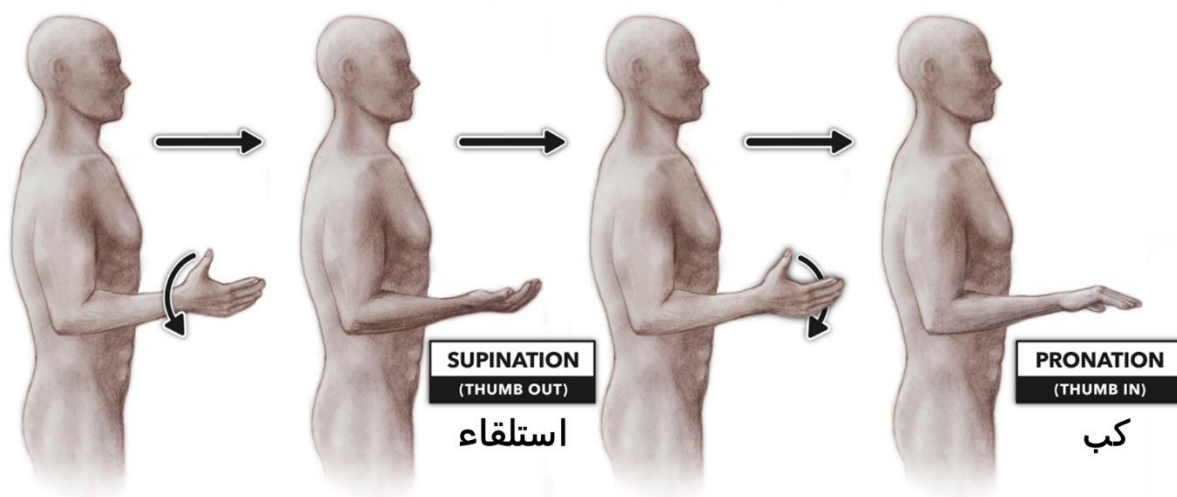
أنواع الحركات ضمن المفاصل:

- التقريب Adduction، والتباعد Abduction: وهما يحدثان في المستوى الجبهي أو الإكليلي.
- الثني Flexion، والبسط Extension: في المستوى السهمي. (المفصل المعكوس في الاتجاه عن بقية المفاصل هنا هو الركبة).
- الدوران الإنسي Medial rotation، والدوران الوحشي Lateral rotation: الدوران حول محور طولاني
- التقدم أو الحركة نحو الأمام Protrusion، التراجع أو الحركة للخلف Retrusion.
- الرفع Elevation، والخفض Depression.
- الكعب Pronation في اليد ويتجه الإبهام هنا نحو الخط الناصف، والاستلقاء Supination في اليد ويبتعد الإبهام هنا عن الخط الناصف.
- المقابلة Opposition مقابلة الإبهام للإصبع الصغير.
- الشتر (الانقلاب الداخلي) Inversion يتجه أخمص القدم للإنسي.
- الشنف (الانقلاب الخارجي) Eversion يتجه أخمص القدم للوحشي.
- رفع القدم (الثني الظهري) Dorsiflexion يتجه ظهر القدم للأعلى.
- خفض القدم (الثني الأمامي) Plantiflexion يتجه أخمص القدم للأسفل.

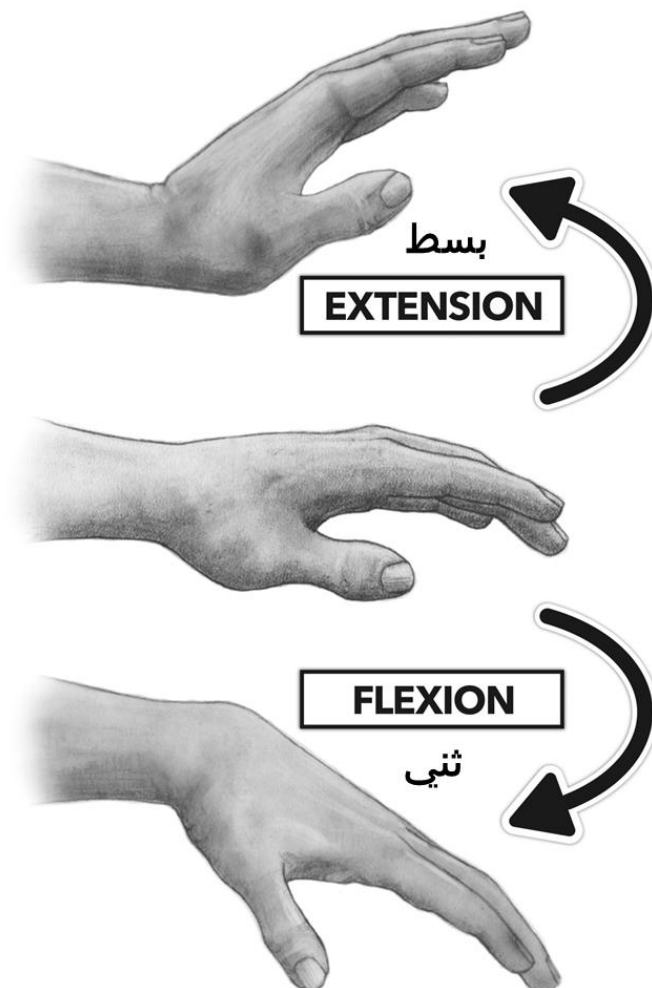
أنواع الحركات في المفاصل الرئيسية:

- مفصل الكتف: تباعد/تقريب، ثني/بسط، دوران إنسي/دوران وحشي، رفع/خفض.
- مفصل المرفق: ثني/بسط.
- مفصل الرسغ: ثني/بسط، استلقاء/كعب، انحراف زندي/انحراف كعبري.
- مفاصل السلاميات: ثني/بسط.
- المفاصل السنية السلامية: تقريب/تباعد، ثني/بسط.
- المفصل الرسغي السني للإبهام: ثني/بسط، تقريب/تباعد، مقابلة.
- مفصل الورك: ثني/بسط، تباعد/تقريب، دوران إنسي/دوران وحشي.
- مفصل الركبة: ثني/بسط.
- مفصل الكاحل: ثني/أمامي/ثني ظهري، الشتر/الشنف.
- العمود الفقري: الانحناء للأمام/للخلف، الميلان للجانب.

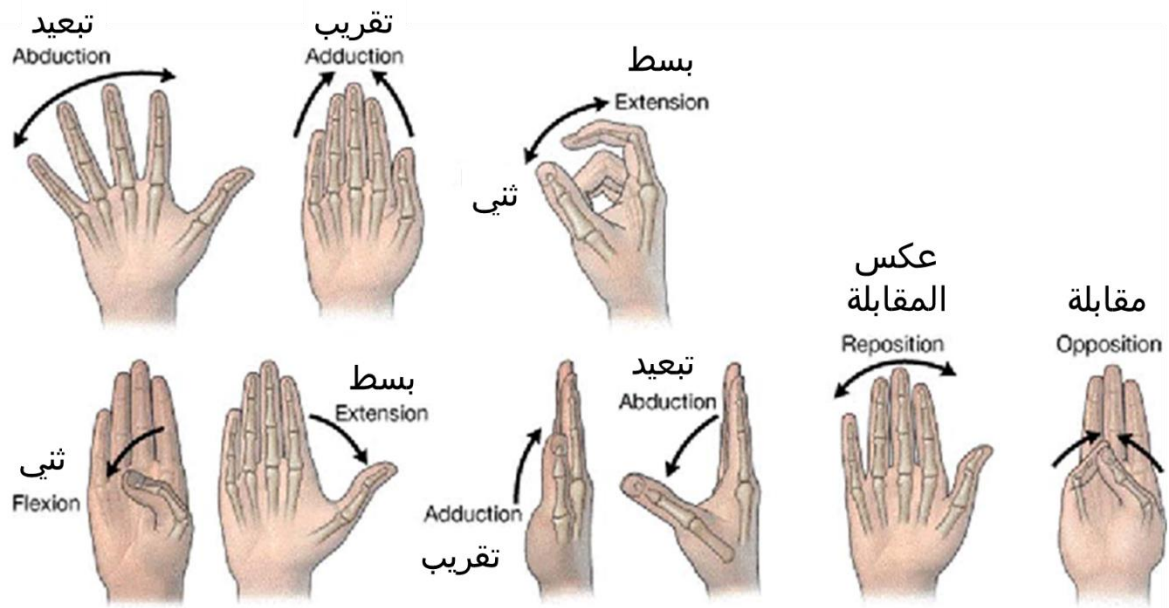




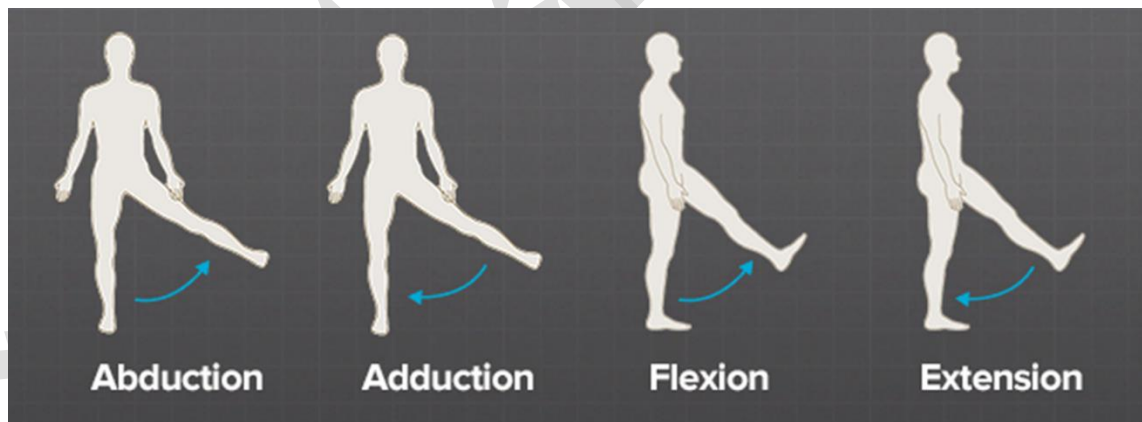
الكب والاستلقاء



حركات مفصل الرسغ



حركات مفاصل الأصابع



تباعد

تقريب

ثني

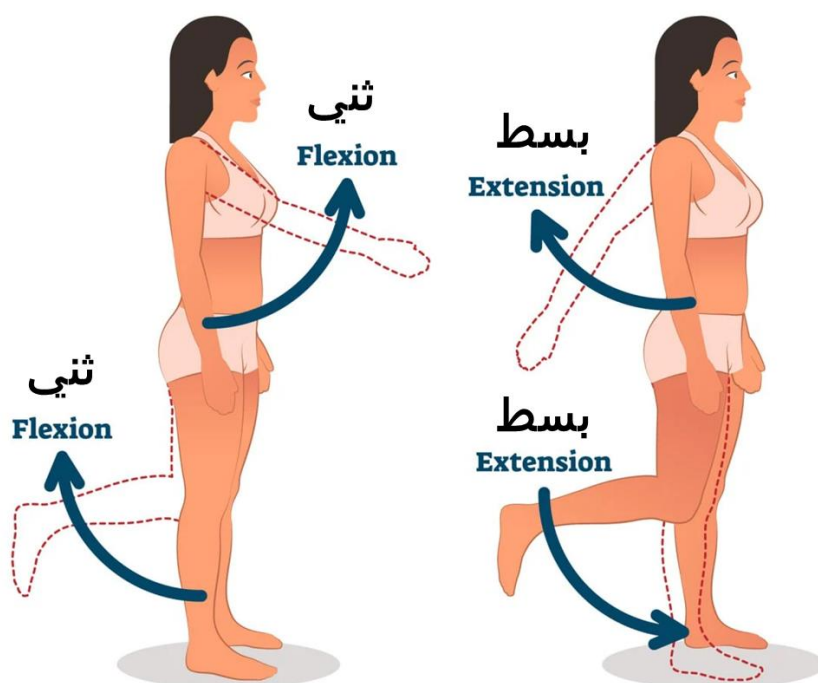
بسط

حركات مفصل الورك

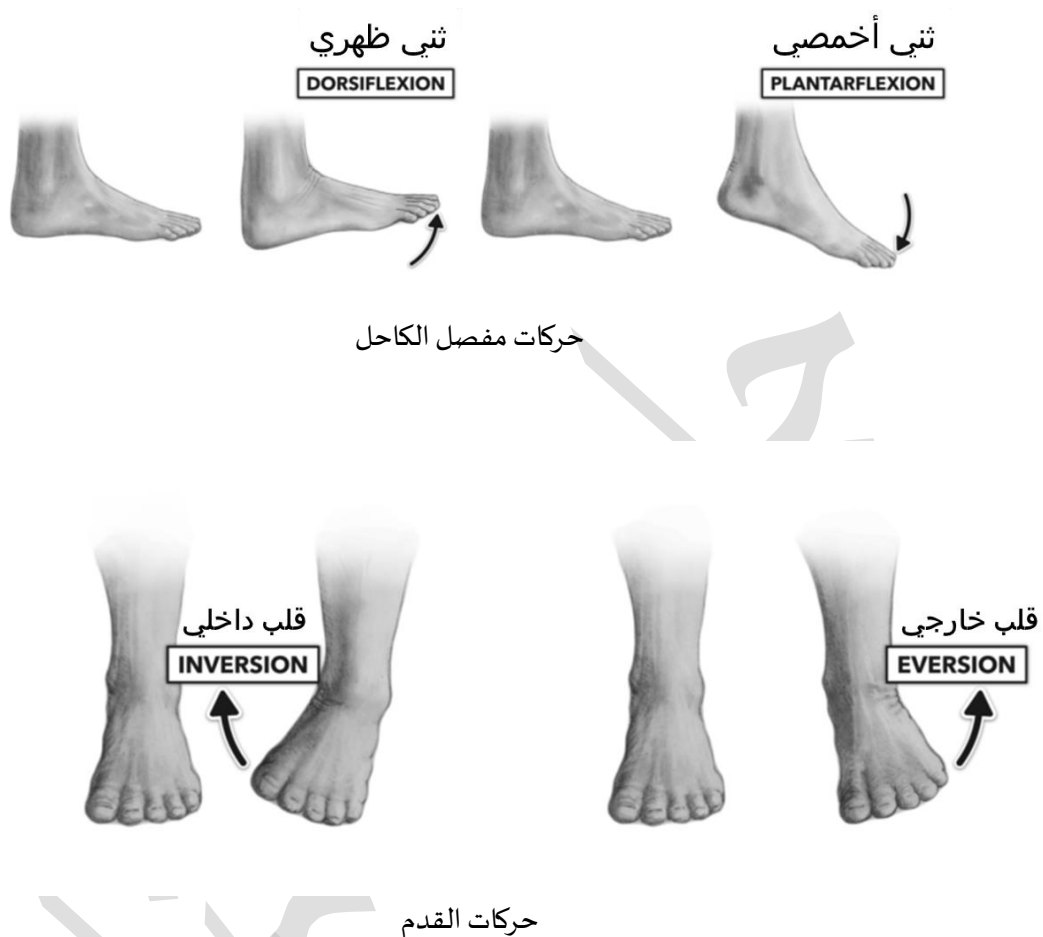


دوران داخلي دوران خارجي

حركات مفصل الورك



حركات مفصل الركبة بالمقارنة مع المرفق



ثني

FLEXION



بسط

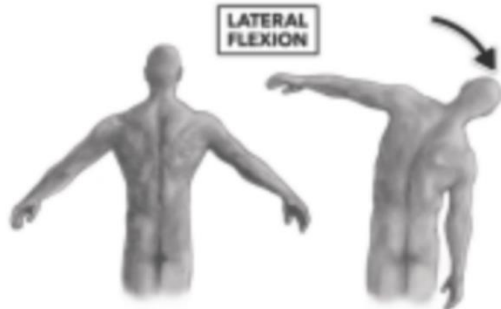
EXTENSION



حركات العمود الفقري

ميلان جانبي

LATERAL FLEXION



دوران

ROTATION



حركات العمود الفقري

انتهت الجلسة الأولى