

التطور الروحي الحركي يقسم أساسا إلى خمس مجالات وهي:

1. الحركات الدقيقة

2. الحركات الكبيرة

3. اللغة والكلام والفهم والتعبير

4. المهارات الفكر و الادراك

5. التواصل الاجتماعي

1. مهارات الحركة الدقيقة Fine Motor Skill:

هي مجموعة الحركات المعتمدة علي العضلات الإرادية الصغيرة وخصوصا في اليدين، وهذه الحركات قد تكون بسيطة أو معقدة ، معتمدة علي الإدراك الحسي لعمل ما ، وقد يحتاج العمل إلى وجود النظر وتطوره للقيام بهذه الحركات .

2. مهارات الحركة الكبيرة Gross Motor Skills:

هي مجموعة من الحركات المعتمدة علي العضلات الكبرى في الجسم ، ومقدرتها على الحركة ضد الجاذبية الأرضية ، فمع النمو العصبي لهذه العضلات ، يمكن لهذه العضلات القيام بالحركات التوافقية ، حيث يكون هناك انقباض لمجموعة من العضلات وفي نفس الوقت ارتخاء للعضلات المعاكسة لها ، وقد تتواجد بعض الحركات لهذه العضلات منذ الولادة ، وهي الحركات الطفولية الانعكاسية التي تعمل لحماية الطفل في تلك المرحلة ، والتي تختفي مع ظهور الحركات التوافقية الإرادية.

3. المهارات اللغوية Speech and Language skills :

هي المقدرة على الكلام والتعبير ، معتمدة علي وجود جهاز سليم للاستقبال (السمع) وجهاز ناقل (الأعصاب) إلى مركز سليم (الدماغ) وأجزاء الصوت والكلام (اللسان ، الحنجرة ، الفم) ليستطيع بها التعبير بالكلام

4. مهارات الفهم والإدراك Cognitive Skills:

هي مجموعة القدرات والمهارات التي تعتمد علي نضوج مراكز الفكر والإحساس مثل مراكز التعلم ، الاستقبال ، الإدراك ، ليتم عن طريقها استخدام الأحاسيس والحركات بتمازج ، لإعطاء التعبير الواضح .

5. مهارات العلاقات الاجتماعية والانفعالية social and emotional skills : وهي الحركات التي

يقوم بها للتعبير عن ارتباطه بالمجتمع من حوله ، وذلك من خلال ارتباطه بالآخرين ، اللعب الجماعي ، إحساسه بوجوده وكيونته .

الشهر الأول:

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة عند حديث الولادة :Fine Motor skills development
- أهمها هو منعكس القبض أو الإطباق.

✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة : Gross Motor skills development
- عند وضع الطفل على ظهره :

• يميل لأخذ وضعية الجنين (يطوي ساقيه نحو البطن ويقبض أصابعه) , قد يبكي عند محاولة بسط الساقين . قد يحاول الطفل تدوير رأسه نحو أحد الجانبين .
- عند وضع الطفل على بطنه :

• قد يحاول تثبيت رأسه في الهواء لثانية و غالبا ما يفشل و يبكي .
• عند نوم الطفل على بطنه يمكنه التحرك بضعة سنتيمترات بواسطة حركات الأطراف الانعكاسية .
• حركات أطراف الطفل الأولية هي حركات عشوائية وغير متناسقة .
• في نهاية الشهر الأول يستطيع الطفل رفع رأسه بضعة سنتيمترات وتحريكه من جانب إلى آخر .
- الجلوس :

• لا ينصح بشكل عام بمحاولة إجبار الطفل حديث الولادة على الجلوس . (يكون الطفل غير مرتاحا و يثني جسمه و لا يستطيع تثبيت رأسه الذي يترنح نحو الجانبين)
- الوقوف :

• لا ينصح بشكل عام بمحاولة إجبار الطفل حديث الولادة على الوقوف , (يكون الطفل غير مرتاحا و يثني جسمه و ساقيه و يرفعهما , و لا يستطيع تثبيت رأسه الذي يترنح نحو الجانبين)
• عند ترك قدمي الطفل تلامسان الأرض فسيقوم الطفل بمحاولة المشي (منعكس المشي الذاتي عند حديث الولادة).

✓ تطور إدراك الطفل حديث الولادة : Cognitive Development

- لا يلاحظ عند الطفل حديث الولادة مثل هذه القدرات ، و لكن ما يلاحظ هو المنعكسات و يقصد بها الأفعال اللاإرادية التي يقوم بها الطفل عند تعرضه لمشكلة ما .

✓ تطور الطفل الاجتماعي والعاطفي عند حديث الولادة : Social and Emotional Development

- يمكن للطفل التركيز على الأشياء التي تكون على بعد حوالي 20 سم عن وجهه.
- يمكنه أيضا تتبع الأجسام المتحركة أمام وجهه لمسافة بضعة سنتيمترات .
- تبدو نظرات الطفل "متنقلة" وأحيانا تبدو حتى مثل الحول.
- تلاحظ بعض الحركات اللاإرادية فقط ، كالابتسام العفوي ، و التوقف عن البكاء عند حمل الطفل و ملاسته لأمه أو سماع صوتها أو احد المهتمين به.

✓ تطور اللغة والكلام عند الطفل عند حديث الولادة : Speech and language Development

- لا تلاحظ أي فعالية للغة عند الطفل المولود خلال الشهر الأول من الحياة عدا البكاء ، و قد يصدر بعض الأصوات العفوية غير الهادفة.
- يسمع الطفل وهو لا يزال في رحم أمه. بعد الولادة يمكنه تمييز الأصوات المألوفة، مثل صوت الأم. معظم الأطفال يرتاحون عند سماع صوت الأم.
- في الشهر الأول يستخدم الطفل التواصل غير اللفظي للتعبير عن نفسه. بواسطة مزيج من حركات الأطراف، تعابير الوجه المختلفة وأشكال من البكاء يستطيع الطفل نقل رسائل مختلفة .

الشهر الثاني :

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة عند حديث الولادة : Fine Motor skills development

- يميل الطفل لبسط أصابعه التي بقيت مطبقة طيلة الشهر الأول .

✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة : Gross Motor skills development

- عند وضع الطفل على بطنه :
 - يحاول الطفل رفع رأسه عن السرير و ينجح في ذلك بصعوبة و بزاوية 45 درجة ، و يثبت رأسه لثواني ليعود و يضع رأسه على السرير أو جانبا .
- عند وضع الطفل على ظهره :
 - يميل الطفل لبسط ساقيه اللتان كانتا دائما الانعطاف خلال الشهر الأول. و يتحرك بحيوية و قد يجرح نفسه و وجهه بأظافره.

- الجلوس :

- لا ينصح بشكل عام بمحاولة إجبار الطفل بعمر شهرين على الجلوس ، (و عند محاولة ذلك فمن الطبيعي أن يكون الطفل غير مرتاحا و يثني جسمه و لا يستطيع تثبيت رأسه الذي قد يثبتته لبرهة مع القليل من التأرجح نحو الجانبين) .

- الوقوف :

- لا ينصح بشكل عام بمحاولة إجبار الطفل على الوقوف بعمر شهرين . (يكون الطفل غير مرتاحا و يثني جسمه و ساقيه و يرفعهما ، و لا يستطيع تثبيت رأسه الذي يترنح نحو الجانبين)
- عند ترك قدمي الطفل تلامسان الأرض فقد يقوم الطفل بمحاولة المشي (منعكس المشي الذاتي الذي يأخذ بالتراجع و قد يختفي خلال الشهر الثاني) .

✓ تطور إدراك الطفل : Cognitive Development

- قد يحاول الطفل رفع رأسه عند وضعه على بطنه .

✓ تطور الطفل الاجتماعي والعاطفي Social and Emotional Development :

- يبقى الطفل حتى الشهر الثاني مستمعا جيدا ، و يكون تفاعله مع من يتحدث معه عن طريق النظر و حركات العينين ، و كأنه يستكشف ما حوله .
- قد يثبت نظره لبرهة عند سماع صوت محبب له ، و قد يشعر بالراحة لسماع الموسيقى .
- النظر و الرؤيا :

- يتمتع الطفل بحس جيد للرؤيا ،
- بعمر شهرين يبدأ الوالدين بالشعور بنظرات الطفل الرضيع و التي تبدأ بتكوين رابطة حميمة بين الطفل و الأم و الأب .
- تكون الأضواء أول ما تلفت نظره
- يستطيع متابعة الأشياء التي تتحرك بشكل أفقي بالنظر .

- الابتسامة الأولى :

- بيتسم الطفل بعمر شهرين لأول مرة كتفاعل اجتماعي ،

- يتسم الطفل لمن يداعبه و هو يدرك ذلك و هو ليس بالابتسام العفوي كما في الشهر الأول. و يشكل ذلك فرحة كبيرة للأب والأب و بدء تكوين العلاقة المميزة بين أفراد الأسرة ، و المداعبة بلطف تفرحه .
- يميل الطفل مع بداية الشهر الثاني لفتح عينيه أكثر من الشهر الأول حيث كان يبقى أكثر الوقت في النوم و مغلقا عينيه و قد يتغير لون العينين قليلا" .

✓ تطور اللغة و الكلام Speech and language Development :

- قد يصدر الطفل بعمر شهرين بعض الأصوات عفوية حنجرية غير هادفة و غير مقصودة.
- يدير الطفل رأسه نحو مصدر الأصوات، و يبدأ بالنظر الى الوجه عندما يتحدثون و يتسمون إليه.
- لا يزال الطفل يخشى كثيرا الأصوات القوية و المرتفعة جدا .

الشهر الثالث :

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة Fine Motor skills development :

- يبدأ الطفل بمسك الألعاب الصغيرة والخفيفة, و قد يحاول تقريبها من فمه. و لكنها تسقط بسرعة من يديه .
- يفتح اليد بشكل عفوي بشكل أكبر ولا تبقى مطبقة أغلب الوقت كما في الشهرين الأوليين .

✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة Gross Motor skills development :

- عند وضع الطفل بعمر 3 أشهر على بطنه :
- يستطيع الطفل رفع رأسه و تثبيته كذلك لمدة دقيقة , و يعود ليضعه على السرير و قد يرفعه من جديد.
- عند وضع الطفل على بطنه فسيقوم بحركات قوية بأطرافه الأربعة متناظرة بالحركة والقوة, و قد يغير مكانه قليلا بحيث ينزلق من على المخدة مثلا و يحاول التحرك " يتزحزح " و لكنه لا يستطيع أن يقلب إلى أحد الجانبين .
- الجلوس :
- عند وضع الطفل بعمر 3 أشهر بوضعية الجلوس مع مسكه جيدا يلاحظ قدرته الواضحة على تثبيت الرأس لفترة أطول بعض الميلان خاصة نحو الأمام .

- لا ينصح بشكل عام بمحاولة إجبار الطفل بعمر 3 أشهر على الجلوس حتى بالمساعدة فهي وضعية لا تزال غير مريحة بالنسبة له .
- يمكن تجربة ذلك بأن يوضع الطفل بوضعية نصف جلوس و يسند من خلفه و جانبيه بوسائد حيث يستطيع تثبيت رأسه جيدا مع مساعدة بسيطة , و سرعان ما يغير وضعه بسبب حركات الانزلاق التي يقوم بها.
- الوقوف :
- لا ينصح بشكل عام بمحاولة إجبار الطفل على الوقوف بعمر 3 أشهر , (و عند محاولة ذلك فمن الطبيعي أن يكون الطفل غير مرتاحا و يثني جسمه و ساقيه و يرفعهما , و يستطيع تثبيت رأسه قليلا الذي قد يترنح نحو الأمام) .
- عند ترك قدمي الطفل تلامسان الأرض فلن يقوم الطفل بمحاولة المشي بسبب غياب منعكس المشي الذاتي خلال الشهر الثالث من عمر الطفل و سيقوم بثني الساقين عند محاولة ذلك و قد يرفعهما عن الأرض.

✓ تطور إدراك الطفل : Cognitive Development

- يبقى الطفل مستيقظا لفترات أطول و يبدي المزيد من الاهتمام ببيئته المحيطة.
- الرؤية تصبح أكثر حدة, و يبدأ الطفل بالتعرف على الشخصيات المألوفة له و الابتسام لها .
- في بعض الأحيان, يبدي الطفل مقاومه إذا تم إزعاجه, كما يكون قادرا على تحريك الأشياء ورميها عندما يفقد الاهتمام بها .
- الطفل يصغي للأصوات و تصبح ردود أفعاله أكثر وضوحا, مثل فتح وإغلاق عينيه وما شابه ذلك.
- يصبح الطفل قادرا على استخدام يديه بالتنسيق مع عينيه.
- يصبح قادرا على توجيه رأسه نحو مصدر الصوت.
- النظر و الرؤية عند الطفل بعمر 3 أشهر :
- عند ترك الطفل بعمر 3 أشهر على ظهره, يبدأ بمتابعة حركة الأشياء بعينيه من حوله , فيبحث عن الأشخاص حوله و يتابعها بنظره , و أفضل ما يراقبه هو الأجسام الملونة و التي تتحرك ببطء و سيدير رأسه خلال عمليات المراقبة و البحث تلك .

✓ تطور العلاقات الاجتماعية والانفعالية Social and Emotional Development

- يبدأ الطفل بالرغبة بالبقاء مع الآخرين و تبدو عليه علامات الكائن الاجتماعي , و قد يبكي عندما يترك لوحده و قد يهدأ و يبتسم لمجرد وجود أهله بجانبه
- يبتسم للجميع , حتى لمن لا يعرفهم من الأشخاص
- يضحك بصوت مرتفع للمرة الأولى عند مداعبته .

✓ تطور اللغة و الكلام Speech and language Development :

- يصدر الطفل بعمر 3 أشهر أصوات عفوية حنجرية متقطعة مثل "غغغ" و "آآآ" أو "وه وه وه" ...و يفرح عندما تحدثه بلغته هذه .

الشهر الرابع :

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة Fine Motor skills development :

- كما في الشهر الثالث يمسك الطفل الألعاب الصغيرة الطرية , و يقوم تقريبا من فمه و وضعها في الفم فهذا يريحه و يدلّك لثته .
- قد تسقط من يديه و قد يحدق في مكان سقوطها .

✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة Gross Motor skills development :

- يقبل من وضع لآخر :
- عند وضع الطفل بعمر 4 أشهر على بطنه يستطيع الطفل رفع رأسه و تثبيته بشكل جيد و قد يدعم نفسه بالذراعين
- عند وضع الطفل على ظهره فسيقوم بحركات قوية بأطرافه الأربعة و يحب أن يدفع ما أمامه بقدميه , و قد يغير مكانه قليلا بحيث ينزلق من على المخدة مثلا و يحاول التحرك و قد يقبل إلى أحد الجانبين و حتى من على بطنه ليصبح على ظهره .
- عند سحب الطفل المستلقي على ظهره من يديه إلى الأمام نلاحظ انه يثبت رأسه خلال عملية السحب هذه بنفس مستوى الظهر , بعكس الأشهر الثلاثة السابقة حيث لم يكن بإمكان الطفل سحب الرأس و إنما يبقى مائلا للخلف .
- الجلوس : يجلس الطفل بعمر 4 أشهر و لكن بالمساعدة :

- عند وضع الطفل بعمر 4 أشهر بوضعية الجلوس مع مسكه جيدا يلاحظ قدرته الواضحة على تثبيت الرأس لفترة أطول و يمكن محاولة ترك الطفل بعمر 4 أشهر بوضعية الجلوس بالمساعدة (و قد لا تكون وضعية مريحة كثيرا بالنسبة له)
- لا تحاول أن تتركه يجلس دون مساعدة أو دعم , و يمكن تجربة ذلك بأن يوضع الطفل بوضعية نصف جلوس و يسند من خلفه و جانبيه بوسائد حيث يستطيع تثبيت رأسه جيدا مع مساعدة بسيطة , و سرعان ما يغير وضعه بسبب حركات الانزلاق التي يقوم بها .

✓ تطور إدراك الطفل : Cognitive Development

- يدرك بعمر 4 أشهر أنه يلعب و قد يسلي نفسه بصوته هو و قد يفضل لعبة عن أخرى .
- قد يبقى حيويا و متيقظا لمدة تصل حتى 45 دقيقة .
- يبدأ بتمييز و تفضيل الوجه البشري عن الصور .
- يبدأ الطفل بمحاولة تقليد الأصوات التي يسمعها .
- يبدأ بتكوين نسخة في ذاكرته عن صورة الأشياء التي يراها .

✓ تطور العلاقات الاجتماعية والانفعالية Social and Emotional Development

- يبدأ الطفل الضحك بصوت عالي عند اللعب معه و يحزن و يبكي إذا ترك لوحده .
- تشده الألوان و الحركة .
- يمسك اللعب إذا أعطيت له .
- قد يبتسم لنفسه في المرآة .
- قد يبدأ بتمييز الأشخاص و يقرر تجاوبه حسب الشخص .
- قد يسر و يهدأ لسماع الموسيقى .
- قد يبدأ بتمييز أفراد العائلة في نهاية الشهر الرابع .
- النظر و الرؤيا:

- عند ترك الطفل بعمر 4 أشهر على ظهره يبدأ بمتابعة حركة الأشياء بعينه و رأسه في كل الاتجاهات من حوله , فيبحث عن أهله .
- وكما في الشهر 3 أفضل ما يراقبه هو الأجسام الملونة و التي تتحرك ببطء و يركز نظره عليها, و سيدير رأسه خلال عمليات المراقبة و البحث تلك .
- قد يلفت نظره خلال ذلك أشياء أخرى ليركز نظره عليها وينظر للأشياء التي تسقط من يده .

✓ تطور اللغة و الكلام Speech and language Development :

- كما في الشهر ال 3 يصدر الطفل بعمر 4 أشهر أصوات حنجرية متقطعة مثل "غغغغ" و "آآآ" أو "وه وه وه" و يفرح عند تكرير ما يقوله.
- يبدأ الطفل بمحاولة تقليد الأصوات التي يسمعها.

الشهر الخامس :

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة Fine Motor skills development :

- الطفل يمسك الألعاب الصغيرة الطرية بمهارة و يلعب بها, و لا يتركها بسهولة و يتعرف عليها بالنظر ثم بالفم .
- قد يمسك بزجاجة الحليب لوحده بكلتا يديه.

✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة Gross Motor skills development :

- عند وضع الطفل بعمر 5 أشهر على ظهره
 - يستطيع الطفل أن يمسك بالذراعين ببعضهما البعض .
 - قد يمسك بقدميه و قد يضع قدمه في فمه.
- عند وضع الطفل على بطنه
 - فسيقوم بحركات قوية بأطرافه الأربعة و يحب أن يدفع ما أمامه بقدميه
 - يقلب من جهة لأخرى و من على البطن ليصبح على ظهره.

✓ الجلوس :

- يجلس الطفل بعمر 5 أشهر و لكن بالمساعدة
- عند وضع الطفل بعمر 5 أشهر بوضعية الجلوس مع مسكه جيدا يلاحظ قدرته الواضحة على تثبيت الرأس لفترة أطول.
- يمكن محاولة ترك الطفل بعمر 5 أشهر بوضعية الجلوس فقد يجلس لثواني دون أي مساعدة ثم يميل و يبقى على أحد جانبيه .
- لا يجوز تركه يجلس إلا بالمساعدة، و لا تحاول أن تتركه يجلس دون مساعدة أو دعم , و يمكن أن يوضع الطفل بوضعية نصف جلوس و يسند من خلفه و جانبيه بوسائد .

- الوقوف :

- يمكن محاولة وضع الطفل بوضعية الوقوف بعمر 5 أشهر مع الإمساك به جيدا ,
- عند محاولة ذلك يستطيع تثبيت جسمه و قد يثبت قدميه على الأرض و يقوم بحركات اهتزازية
- بمرح , و يستطيع تثبيت رأسه جيدا ولكن لا يستمر فترة قصيرة حتى يختل هذا التثبيت
- بالتأكيد لا يمكن له الوقوف بدون مساعدة ويجب عدم تشجيع هذه الوضعية لفترة طويلة

✓ تطور إدراك الطفل : Cognitive Development

- يدرك بعمر 5 أشهر أنه يلعب و يسر لذلك و قد يحزن لعدم اللعب معه.
- قد يبقى حيويا و متيقظا لمدة تصل حتى ساعة
- يبدأ بتمييز و تفضيل بعض الأشخاص عن آخرين

✓ تطور العلاقات الاجتماعية والانفعالية Social and Emotional Development

- يضحك الطفل بعمر 5 أشهر بصوت عالي عند اللعب معه و يحزن و يبكي إذا ترك لوحده
- تشده الألوان و الحركة ,
- يمسك اللعب إذا أعطيت له و يضعها في فمه أو يقرّبها من عينيه
- يبتسم لنفسه في المرآة ,
- قد يبدأ بتمييز الأشخاص الغرباء و يبدو عليه السكون عند مشاهدة وجه غير مألوف و
- قد يسر و يهدأ لسماع الموسيقى
- يلعب خلال الرضاعة
- قد يحاول تقليد تعابير وجه من يقترب منه فيضحك لمن يضحك و يعبس لمن يعبس
- النظر و الرؤيا:
- إنها في أفضل حالاتها و يبدو عليه الفضول للاستكشاف
- هو يعرف ما يريد و يفرح لمشاهدة الألعاب و زجاجة الحليب

✓ تطور اللغة و الكلام : Speech and language Development

- يصدر الطفل بعمر 5 أشهر أصوات جديدة و يبادل بينها , و قد يلفظ حرف أو حرفين و قد يحاول
- ترديد ما يسمعه من حرف أو حرفين.

الشهر السادس :

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة Fine Motor skills development :

- الطفل يمسك الألعاب الصغيرة الطرية بمهارة و بيد واحدة و بطريقة مدروسة و موجهة, مستخدما كل الأصابع معا
- قد ينقل اللعبة من يد لأخرى
- قد يمسك بمكعب واحد و ينظر للآخر و قد يرمي المكعب الأول ليمسك بالآخر.

✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة Gross Motor skills development :

- القدرة على رفع الجسم :
- فعند وضع الطفل بعمر 6 أشهر على بطنه قد يستطيع الطفل أن يرفع جسمه كاملا بحيث تلامس قدميه و يديه الأرض.
- عند وضع الطفل على ظهره فسيقوم بحركات قوية بأطرافه الأربعة و يحب أن يدفع ما أمامه بقدميه , و يقلب من جهة لأخرى و من على البطن ليصبح على ظهره
- قد يجلس لوحده في نهاية الشهر .
- الجلوس :
- يجلس أكثر الأطفال بعمر 6 أشهر بدون مساعدة.
- عند وضع الطفل في بداية الشهر السادس بوضعية الجلوس يلاحظ قدرته الواضحة على الجلوس بالمساعدة لمدة نصف ساعة مع تثبيت الرأس جيدا .
- يمكن محاولة ترك الطفل يجلس لوحده في نهاية الشهر السادس ولكن لا يستمر بذلك لوقت طويل أو غير محدود .
- الوقوف :
- يمكن محاولة وضع الطفل بوضعية الوقوف مع الإمساك به جيدا , و عند محاولة ذلك قد يكون الطفل مرتاحا و يستطيع تثبيت جسمه و قد يثبت قدميه على الأرض و يقوم بحركات اهتزازية بمرح , و يستطيع تثبيت رأسه جيدا.

✓ تطور إدراك الطفل : Cognitive Development :

- يميز نفسه في المرآة عن الآخرين و يتسم لذلك
- يبحث عن اللعب المفقودة من يديه و قد يبدي مقاومة لأخذ اللعبة منه

✓ تطور العلاقات الاجتماعية والانفعالية Social and Emotional Development

- يضحك الطفل بعمر 6 أشهر بصوت عالي عند اللعب معه و يحزن و يبكي إذا ترك لوحده
- تشده الألوان و الحركة
- يبدو عليه علامات الدهشة عند وضعه في مكان جديد عليه
- هو يدرك بعمر 6 أشهر الأشخاص الغرباء و لا يبتسم لهم بسهولة.
- النظر والرؤية :
- انها في أفضل حالاتها و يبدو عليه الفضول للاستكشاف
- قد يفضل النظر إلى لعبة دون أخرى و قد يحدق بها طويلا.

✓ تطور اللغة و الكلام Speech and language Development :

- يسمع الطفل جيدا بعمر 6 أشهر ,
- قد يقول الطفل بعمر 6 أشهر كلمات مؤلفة من 3 أحرف و يقولها بفرح مثل داد ومامم
- يلتفت عند سماع اسمه.

الشهر السابع

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة عند الطفل بعمر 7 أشهر Fine Motor Skill Development :

- الطفل يمسك الألعاب الصغيرة الطرية بمهارة و يستخدم مفصل لمعصم ليدير اللعبة ليراها جيدا و ينقل اللعبة من يد لأخرى و قد يمسك بمكعب واحد و ينظر للأخر و قد يرمي المكعب الأول ليمسك بالآخر.

✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة عند الطفل بعمر 7 أشهر Development Gross Motor Skill :

- القدرة على رفع الجسم:
- وضع الطفل بعمر 7 أشهر على بطنه:
- قد يستطيع الطفل أن يرفع جسمه كاملا بحيث تلامس قدميه و يديه الأرض.
- قد يزحف نحو الخلف.
- عند وضع الطفل على ظهره :
- يقلب من جهة لأخرى و من على البطن ليصبح على ظهره .

- يجلس الطفل لوحده في نهاية الشهر 7 .
- الجلوس :
 - يجلس أكثر الأطفال بعمر 7 أشهر بدون مساعدة :
 - يلاحظ قدرته الواضحة على الجلوس مع تثبيت الرأس جيدا
 - ويمكن محاولة ترك الطفل يجلس لوحده اعتبارا من الشهر السابع
 - قد تكون وضعية مريحة بالنسبة له ليستكشف ما حوله.
- الوقوف :
 - يمكن محاولة وضع الطفل بوضعية الوقوف بعمر 7 أشهر مع الإمساك به جيدا.
 - يستطيع تثبيت جسمه و يثبت قدميه على الأرض و يقوم بحركات اهتزازية بمرح
 - ويستطيع تثبيت رأسه جيدا ولكن لا يستطيع الاستمرار لوقت طويل.
- الزحف :
 - يبدأ بعض الأطفال بمحاولة الزحف إلى الوراء في الشهر السابع و قلائل يزحفون مباشرة نحو الأمام.
- ✓ تطور اللغة و الكلام عند الطفل في الشهر السابع من العمر **Speech and Language Development**
 - يسمع الطفل جيدا بعمر 7 أشهر.
 - وقد يقول الطفل بعمر 7 أشهر كلمات مؤلفة من أحرف.
 - يلتفت عند سماع اسمه.
- ✓ تطور إدراك الطفل خلال الشهر السابع **Cognitive Development**
 - قد يبدأ بتمييز طعم الأغذية و يفضل بعضها عن الآخر
 - قد يميز بين شيئين و يبدأ يهتم بالتفاصيل.
- ✓ تطور الطفل الاجتماعي و العاطفي في الشهر السابع **Development Social and Emotional**
 - فقد لا يروق للطفل بعمر 7 أشهر أن يُحمل من قبل أشخاص غرباء و لكنه يعرف أمه و أفراد العائلة من حوله لا يحب أن يبقى لوحده .
 - يبدأ حب اللعب الألعاب التي تصدر أصوات ناعمة.

- النظر والرؤيا عند الطفل بعمر 7 أشهر : إنها في أفضل حالاتها و يبدو عليه الفضول للاستكشاف و قد يفضل النظر إلى لعبة دون أخرى و قد يحرق بها طويلا .

الشهر الثامن

- تطور المهارات الحركية الدقيقة **Fine Motor Skill Development** :
 - إن الطفل يمسك الأشياء الصغيرة باستخدام الأصابع و ليس كل اليد كما سبق .
 - يستطيع مسك لعبتين مختلفتين و كل لعبة بيد و قد يحاول تناول الطعام بنفسه.
- ✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة. **Gross Motor Skill Development** :
 - وضع الطفل على بطنه :
 - قد يستطيع الطفل أن يقلب ليصبح على ظهره و يمكن أن يجلس بسهولة و قد يزحف.
 - وضع الطفل على ظهره :
 - يقلب من جهة لأخرى و من على البطن ليصبح على ظهره , و يجلس لوحده.
 - الجلوس :
 - يجلس الطفل بعمر 8 أشهر بدون مساعدة : يمكن محاولة ترك الطفل جالس الوقت غير محدود.
 - الوقوف :
 - قد يقف الطفل بعمر 8 أشهر بالمساعدة و سيسر لذلك , و عند محاولة ذلك يكون
 - الطفل مرتاحا و يستطيع تثبيت جسمه و يثبت قدميه على الأرض و يقوم بحركات
 - اهتزازية بمرح بحيث يطوي و يمد ركبتيه
 - و قد يحاول البعض القيام بالخطوات الأولى بالمساعدة.
 - الزحف:
 - يبدأ أكثر الأطفال الرضع بالزحف نحو الخلف أو الأمام بعمر 8 أشهر.
- ✓ تطور اللغة و الكلام **Speech and Language Development** :
 - يصغي الطفل جيداً بعمر 8 أشهر , و يبدأ بتكرار ما يسمعه
 - يبدأ بفهم معنى كلمة "لا"

- قد يقول الطفل بعمر 8 أشهر كلمات جميلة مؤلفة من 3 أو 4 أحرف مثل "ما ما" "دا دا" و يقولها بفرح
- يلتفت عند سماع اسمه.

✓ تطور الطفل الاجتماعي والعاطفي Social and Emotional Development :

- الطفل بعمر 8 أشهر يصبح متعلقاً بالديه ويميز الأشخاص الذين لا يراهم بشكل متكرر، ويكره بعض الشخصيات حوله
- لا يخاف من الحيوانات والألعاب التي على شكل الحيوانات
- يحب الطفل بعمر 8 أشهر أن يكون نجم العائلة ومحور اهتمامها وقد يسر إذا جلست معه ورسمت له بعض الرسوم والقصص القصيرة وقد يحاول التقليد من الآن
- قد يحاول تقبيل نفسه في المرآة.

✓ تطور إدراك الطفل Cognitive Development :

- فهو يجلس لوحده من وضعية الاستلقاء
- يبدأ بتمييز طعم الأغذية ويفضل بعضها عن الآخر
- يميز بين شيئين وقد يكتشف طريقة التحكم بزر اللعبة التي تصدر صوت الموسيقى
- يبدأ يدرك أن اللعبة لا تختفي عند تغطيتها بغطاء ما
- قد يبدأ مقاومة فعل ما لا يحب.
- النظر والرؤيا عند الطفل بعمر 8 أشهر :
- يبدأ الطفل بعمر 8 أشهر بالتمييز بين شيئين وقد يلعب بلعبة ويمسك بأخرى في نفس الوقت.

الشهر التاسع

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة عند الطفل بعمر 9 أشهر Fine Motor Skill Development :

- ستلاحظ أن الطفل بدء يحب الألعاب التي تصدر الأصوات بكبس الأزرار بواسطة أصابعه .
- قد يبدأ تناول الطعام بالملقعة مع الكثير من الأخطاء أثناء استعمالها .
- ينقل اللعب من يد لأخرى ويرمي اللعبة من يده.

✓ **تطور المهارات الحركية الكبيرة عند الطفل بعمر 9 أشهر Gross Motor Skill Development :**

- قد يحاول أن ينهض بجسمه و هو جالس.
- الجلوس:
- يجلس الطفل بعمر 9 أشهر بمهارة .
- عند وضع الطفل في الشهر التاسع بوضعية الجلوس يلاحظ قدرته الواضحة على الجلوس مع قيامه بحركات هز الجذع نحو الأمام والخلف ومع وجود انحناء بسيط في الظهر نحو الأمام.
- الوقوف:
- قد يقف الطفل بعمر 9 أشهر بالمساعدة و سير لذلك , و عند محاولة ذلك يكون الطفل مرتاحا و يستطيع تثبيت جسمه و يثبت قدميه على الأرض
- قد يحاول البعض القيام بالخطوات الأولى بالمساعدة.
- الزحف:
- يزحف أكثر الأطفال الرضع نحو الأمام بعمر 9 أشهر بواسطة الذراعين و جر بقية الجسم نحو الأمام و عدد قليل من الأطفال قد يزحف مستخدما الأطراف الأربعة.

✓ **تطور إدراك الطفل: Cognitive Development :**

- فهو يجلس لوحده من وضعية الاستلقاء يدرك معنى سقوط اللعبة من يده و قد يعتمد ذلك لاعبا.

✓ **تطور الطفل الاجتماعي والعاطفي في الشهر التاسع Social and Emotional Development :**

- يقصد بذلك تفاعله مع من حوله : فالطفل بعمر 9 أشهر يصبح يدرك معنى اللعب و يحب أن تفاعله (كأن تغطي وجهك و تكشفه فجأة)
- يضحك لصورته في المرآة
- تبدأ لديه حالة القلق عند فصله عن الأم أو الأب و هو قد أصبح كائنا اجتماعيا ويمكن بناء علاقات مختلفة وحميمية معه.
- النظر و الرؤيا عند الطفل بعمر 9 أشهر :
- يبدأ الطفل بعمر 9 أشهر بالبحث عن القطع الصغيرة إذا فقدتها و تشده الألوان الزاهية.

- ✓ تطور اللغة و الكلام عند الطفل في الشهر التاسع من العمر : Speech and Language Development
- يصغي الطفل جيدا بعمر 9 أشهر
- يبدأ بلفظ و ترديد كلمات مؤلفة من مقطعين مثل " ما ما " و " با با " و " دا دا " ويركب تعابير من هذه الاحرف ذات هدف واضح بالنسبة للمحيط ليطلب بها الأشياء.

الشهر العاشر

- ✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة و اللعب عند الطفل بعمر 10 أشهر Fine Motor Skill Development
- ستلاحظ أن الطفل بدأ في الشهر العاشر باستخدام ميزة يتمتع بها البشر فقط من بين الكائنات الحية و هي الإمساك بطريقة الكماشة بأصبعين هما السبابة و الإبهام
- كما يحب الألعاب التي تصدر الأصوات بكبس الأزرار بواسطة أصابعه
- قد يتناول الطعام بالملعقة مع تحكم أفضل ولكن يبقى ضعيفا
- قد يشرب بالفنجان
- ينقل اللعب من يد لأخرى و يرمي اللعبة و لكن باتجاهات مختلفة متحكما بها و هو بذلك يبدأ بادراك معنى البعد و يسر إذا شاركه اللعب أهله برمي المكعب باتجاهه من جديد
- يبدأ حب اللعب بالماء
- يلوح بيده " باي باي "
- الشهر العاشر هو العمر المناسب لبدء اللعب بالمكعبات الملونة و هي أول وسيلة لاختبار ذكاء الطفل حيث يمكن أن يضع مكعبين فوق بعض.

- ✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة عند الطفل بعمر 10 أشهر : Gross Motor Skill Development
- وضع الطفل على بطنه :
 - قد يستطيع أن يجلس بسهولة و يزحف نحو الأمام و قد يقف لوحده.
- عند وضع الطفل على ظهره :
 - يقلب من جهة لأخرى و من على البطن ليصبح على ظهره , و يجلس لوحده من وضعية الانبطاح على البطن .

- الجلوس:
 - يجلس الطفل بعمر 10 أشهر بمهارة : عند وضع الطفل بوضعية الجلوس يلاحظ قدرته الواضحة على الجلوس مع قيامه بحركات هز الجذع نحو الأمام والخلف و دون وجود أي انحناء في الظهر.
- الوقوف:
 - قد يقف الطفل بعمر 10 أشهر بدون مساعدة و سيسر لذلك و كأنه حقق انجازا كبيرا و قد يقف للحظات فقط في بدء الأمر و عند محاولة ذلك يكون الطفل مرتاحا و يستطيع تثبيت جسمه و يثبت كامل قدميه على الأرض
 - قد يحاول البعض القيام بالخطوات الأولى بالمساعدة.
- الزحف:
 - يزحف الطفل نحو الأمام بعمر 10 أشهر واضعا يديه و قدميه فقط على الأرض (و ليس كامل الذراع كالسابق) و يدفع جسمه نحو الأمام والخلف لاعبا و قد يزحف و هو يحمل اللعبة بإحدى يديه و قد يغير اتجاه الزحف و قد يصعد الدرج زاحفا.
- المشي عند الطفل بعمر 10 أشهر:
 - يمكن لبعض الأطفال أن يمشون بالمساعدة بعمر 10 أشهر , وعدد قليل من هؤلاء قد يمشي تقريبا دون مساعدة.

✓ تطور إدراك الطفل Cognitive Development :

- و هي قدرة الطفل على حل المشاكل , فالطفل بعمر عشرة أشهر
- هو يجلس لوحده من وضعية الاستلقاء على البطن
- يدرك معنى سقوط اللعبة من يده و قد يعتمد ذلك لاعبا و لكنه في الشهر العاشر
- قد يغير اتجاه رمي اللعبة عن الاتجاه في المرات السابقة و هو بذلك يدرك معنى " الأبعاد " و أولها البعد العمودي و يبدأ عنده حس الخوف من الأماكن المرتفعة
- يحب إصدار الضجة عند اللعب و يستمتع بذلك
- قد يميل باتجاهك مودع للحصول على قبلة
- يلوح بيديه مودعا
- يكشف عن اللعبة إذا قمت بتغطيتها أمامه و يفضل لعبة عن سواها.

✓ تطور الطفل الاجتماعي والعاطفي في الشهر العاشر **Social and Emotional Development** :

- فالطفل بعمر 10 أشهر يصبح يدرك معنى اللعب و يحب أن تلعب معه و أن تفاجئه
- يحب أن يكون محط اهتمام من حوله
- تبدأ لديه حالة القلق عند فصله عن الأم أو الأب.
- النظر و الرؤيا عند الطفل بعمر 10 أشهر :
- يبدأ الطفل بعمر 10 أشهر بالبحث عن التفاصيل الدقيقة فقد يضع أصبعه في عيني اللعبة أو يشد أزرار قميصه.

✓ تطور اللغة و الكلام عند الطفل في الشهر العاشر من العمر **Speech and Language** :

Development

- يصغي الطفل جيداً بعمر 10 أشهر
- يبدأ بلفظ و ترديد ما يسمعه و يكرر كلمات مؤلفة من مقطعين مثل " ما ما " و " بابا " و " دادا " و يحب إثارة الضجة
- تأكد انه يفهم و يدرك أكثر مما تعتقد و قد ينفذ أوامر بسيطة وينشئ مقاطع متعددة خاصة فيه للتعبير عن الأشياء.

الشهر الحادي عشر

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة و اللعب عند الطفل بعمر 11 أشهر **Fine Motor Skill** :

Development

- ستلاحظ أن الطفل بدء في الشهر 11 يمكن أن يشرب من الفنجان
- يستخدم السبابة و الإبهام مع ا بمهارة.

✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة عند الطفل بعمر 11 أشهر **Gross Motor Skill Development** :

فعند وضع الطفل على بطنه:

- يستطيع أن يجلس بسهولة و يزحف نحو الأمام و يقف لوحده
- عند وضع الطفل على ظهره :
- يقلب من جهة لأخرى و من على البطن ليصبح على ظهره , و يجلس و يقف لوحده.

- الجلوس:

- يجلس الطفل بعمر 11 أشهر بمهارة و لمدة ساعات : عند وضع الطفل يلاحظ قدرته الواضحة على الجلوس مع قيامه بحركات هز الجذع نحو الأمام والخلف و دون وجود أي انحناء في الظهر و الساقين ممتدتين.

- الوقوف:

- يقف الطفل بعمر 11 أشهر بدون مساعدة و سيسر لذلك و كأنه حقق انجازا كبيرا , و يقف للحظات فقط في بدء الأمر مترددا وعند محاولة ذلك قد يكون الطفل مرتاحا و يستطيع تثبيت جسمه و يثبت كامل قدميه على الأرض و قد يحاول البعض القيام بالخطوات الأولى نحو أحد الجانبين و هو يسعد بالتشجيع على ذلك.

- الزحف:

- يزحف الطفل نحو الأمام برشاقة بعمر 11 أشهر واضعا يديه و ركبتيه و قدميه على الأرض و يدفع جسمه نحو الأمام والخلف لاعبا
- قد يزحف و هو يحمل اللعبة بإحدى يديه
- قد يغير اتجاه الزحف و يصعد الدرج زاحفا.

- المشي:

- يمكن لبعض الأطفال أن يمشون بالمساعدة بعمر 11 أشهر , و عدد قليل من هؤلاء قد يمشي قريب ا دون مساعدة.

✓ تطور إدراك الطفل خلال الشهر الحادي عشر : Cognitive Development

- و هي قدرة الطفل على حل المشاكل , فالطفل بعمر 11 شهر يبدأ بالبحث عن لعبته المفقودة
- و قد يجد اشياء قد أخفاها هو أو أخفيتا عنه.

✓ تطور الطفل الاجتماعي و العاطفي في الشهر الحادي عشر Social and Emotional

Development :

- فالطفل بعمر 11 أشهر يصبح يدرك معنى اللعب مع الآخرين و يحب أن تلعب معه
- يحب استكشاف كل ما هو مجهول و مغلق
- يتجول بنشاط و مرح في المنزل من خلال الزحف و تبدأ لديه حالة القلق عند فصله عن الأم أو الأب و يبكي عند الابتعاد عنهم.

- النظر والرؤيا عند الطفل بعمر 11 أشهر :
يبدأ الطفل بعمر 11 أشهر بالبحث عن الأجسام الصغيرة وقد يلتقط حبة الرز من على الطاولة بكل ثقة بالنفس ولكن احذر من الطفل في هذا العمر فقد يستنشق الأجسام الصغيرة إلى داخل القصبات وهو يحب استكشاف كل ما هو مغلق : درج و خزانة الملابس , صندوق الألعاب , محفظة الأم.

✓ تطور اللغة و الكلام عند الطفل في الشهر الحادي عشر من العمر Speech and Language Development :

- يصغي الطفل جيدا بعمر 11 أشهر , و يدرك معنى الكثير من الكلمات و يدرك معنى "سعيد" و "غاضب" و معنى كلمة: ممنوع" و هو يقول على الأقل كلمتان أو ثلاثة كلمات صحيحة.

الشهر الثاني عشر

✓ تطور المهارات الحركية الدقيقة واللعب عند الطفل بعمر سنة Fine Motor Skill Development :

- ستلاحظ أن الطفل بدء بعمر السنة بإعطاء الأشياء و اللعب يدا بيد , فهو يعطي اللعبة التي يرميها أرضا سابقا , و يكون ذلك بحذر في البدء ثم بمرح
- قد يقلب صفحات الكتاب

✓ تطور المهارات الحركية الكبيرة عند الطفل بعمر سنة . Gross Motor Skill Development :

- فعند وضع الطفل على بطنه: يجلس برشاقة قد يقف لوحده عند وضع الطفل على ظهره: يقلب من جهة لأخرى و من على البطن ليصبح على ظهره , و يجلس و يقف لوحده
- الجلوس:

- فهو يتحكم منذ فترة بهذه المهارة ولكن بعمر سنة يصبح أكثر سرعة في تغيير وضعيته إلى الجلوس .

- الوقوف :

- يقف الطفل بعمر 12 أشهر بدون مساعدة و سيسر لذلك و كأنه حقق انجازا كبيرا , و قد يحاول البعض القيام بالخطوات الأولى نحو الأمام و هو يسعد بالتشجيع على ذلك.

- الزحف:

- قد يعود الطفل الذي بدء المشي للزحف أحيانا عندما يريد أن يتنقل بسرعة أو من أجل اللعب ولا داعي للقلق من ذلك فالطفل خلال تطوره قد يتخلى بشكل مؤقت عن بعض المهارات ليركز على غيرها

- المشي:

- يمشي أكثر الأطفال بعمر سنة , فيكفي أن تمسكه من يده و تهتم بالمشي ليمشي معك
- و عدد قليل من هؤلاء يمشي بمهارة و بسرعة و دون مساعدة و من الطبيعي أن يسقط الطفل بشكل متكرر في بدء المشي و لا يجوز تركه دون مراقبة و يجب تركه يمشي بعيدا عن الزوايا الخطرة.

د غياد درويش