

جامعة
المنارة
MANARA UNIVERSITY

أصول مزاولة المهنة

الأستاذ الدكتور عمار مشلح
Prof. Dr. Ammar Mashlah

الأخطار المهنية لدى أطباء الأسنان

Occupational Risks Among Dentists



Prof. Dr. Ammar Mashlah

Prof. Dr. Ammar Mashlah

يمكن أن يعرف الخطر المهني كأذية يتعرض لها
الشخص عادة ما تكون ناجمة عن الوظيفة



إن تاريخ التحذير من الأخطار المهنية يعود إلى القرن 18 على يد العالم

Bernadino Ramazzini

الذي يعتبر أبو الطب المهني
و قد تحدث عن دور المهنة و تأثيرها على الصحة و المرض
و حدد ثلاثة أسباب للمخاطر المهنية تتضمن
وضعية العمل الثابتة.
الحركات المتكررة المستمرة.
الضغط النفسي.

The practice of dentistry exposes dental professionals to a variety of work-related hazards.

These include:

- Working long hours at a high level of concentration
- Working in a sedentary state
- Working with anxious patients
- Exposure to microbial aerosols generated by high-speed rotary hand pieces
- Exposure to various chemicals used in clinical dental practice
- Other hazards



الأخطار النفسية Psychological Hazards

الشدة **stress** هي الحالة النفسية الأكثر شيوعاً التي تحدث في مجال طب الأسنان. تشير بعض الدراسات إلى أن أطباء الأسنان يعتبرون مهنتهم أكثر إرهاقاً من المهن الأخرى.

Newton JT et al. Stress in dental specialists: a comparison of six clinical dental specialties. Primary dental care, 2002, 9(3):100-4.



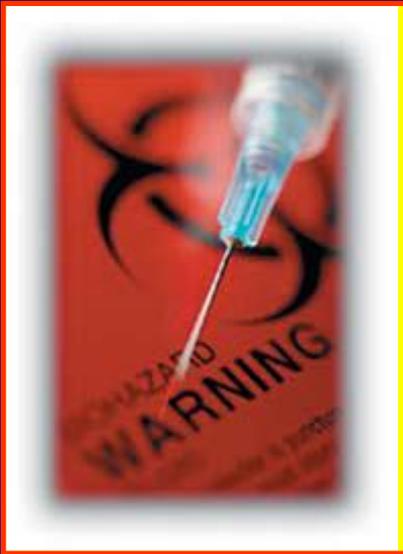
الأخطار الجسدية Physical Hazards

وهذه تتضمن الاضطرابات العضلية الحركية التي لها علاقة مباشرة بممارسة مهنة طب الأسنان، كالممارسات التي تتطلب اتخاذ وضعيات معينة تزيد من خطر التفاف والتواء الجسم .. إلخ..

Al Wazzan KA et al. Back and neck problems among dentists and dental auxiliaries. Journal of contemporary dental practice, 2001, 2(3):17-30.



أخطار التعرض للعدوى Infectious Hazards



الإبر والأدوات الحادة الأخرى و
البخاخات و الإرذاذات ممكن أن تكون
مصادر للعدوى الفيروسية كالإصابة
بفيروس التهاب الكبد "ب" ومتلازمة
نقص المناعة "الإيدز"

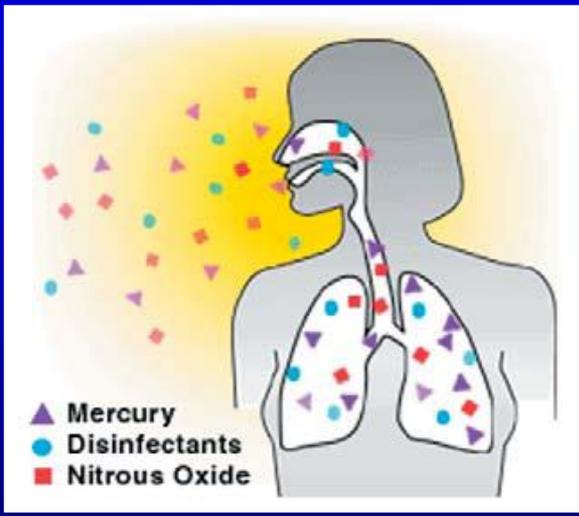
[Tamí-Maury I, Agüero M](#), [Pilot study of oral health policy and HIV.]. Rev Panam Salud Publica. 2009 Dec;26(6):536-40.

ردود الفعل التحسسية Allergic Reactions

القفازات المطاطية مسؤولة عن معظم ردود الفعل التحسسية الجلدية، كما أن المواد الكيميائية و الزيوت و المطهرات و مواد المعالجة الكيميائية للصور الشعاعية ممكن أيضاً أن تسبب رد فعل تحسسي في الجلد .

[Hamann CP, Rodgers PA, Sullivan KM.](#) Occupational allergens in dentistry. *Curr Opin Allergy Clin Immunol.* 2004 Oct;4(5):403-9.

خطر الزئبق على الصحة Mercury Health Hazard



من المعروف بأن التعرض الكبير لأبخرة الزئبق ممكن أن يسبب
أضراراً حيوية وعصبية.
إن استخدام كبسولات الأملغم المغلقة ذات كمية الزئبق المخففة و
الإرواء المائي و الامتصاص العالي و التهوية الجيدة و جمع الأملغم
والتخلص منه بشكل جيد خفت بشكل كبير من خطر الزئبق .

Barron T. Dental mercury pollution prevention and waste management practices for the dental office. 2001
(<http://www.des.state.nh.us/nhppp/mercurysurvey.pdf>, accessed 5 January, 2002).

الغازات المخدرة في عيادة طب الأسنان
Anaesthetic gases in the dental office

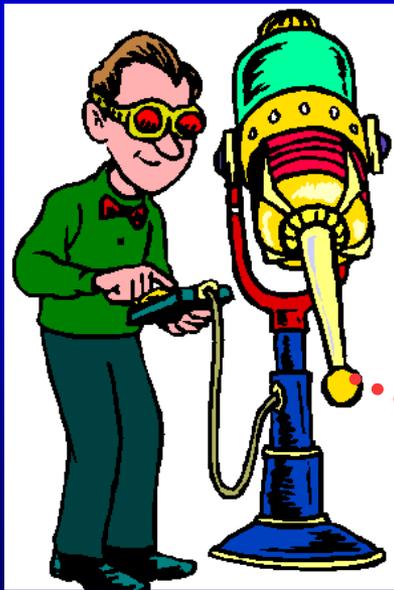
وهذا بشكل خاص للذين يستخدمون غاز أوكسيد النيتروجين
بشكل دائم ولفترات طويلة من الوقت..

Henderson KA, Matthews IP. Environmental monitoring of nitrous oxide during dental anaesthesia.
British dental journal, 2000, 188(11):617–9.

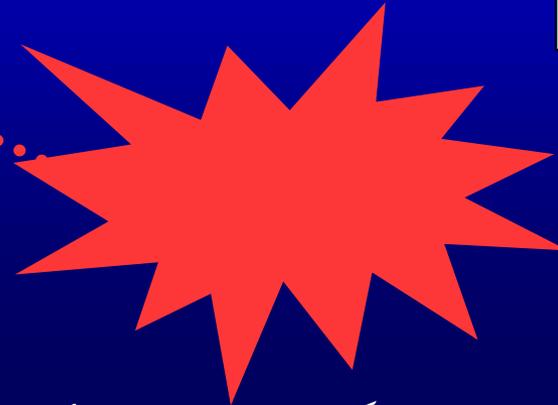
الإشعاعات المُشَرِّدة Ionizing Radiation

إن استخدام أجهزة التصوير الشعاعي في عيادة طب الأسنان
يعرض أطباء الأسنان لإشعاعات مُشَرِّدة ..

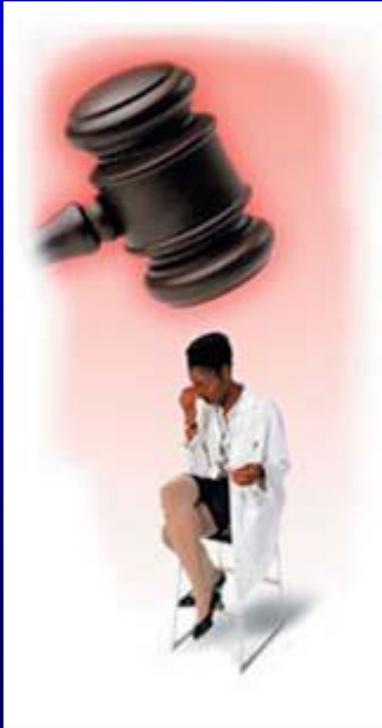
[Szymanska J.](#) Risk of exposure to Legionella in dental practice. Ann Agric Environ Med. 2004;11(1):9-12.



الإشعاعات غير المُشَرِّدة Non-ionizing radiation



أصبح هذا مؤخراً مصدراً للقلق منذ أن تم تقديم مركبات الكمبيوتر والراتنجات الأخرى ، وبالإضافة إلى استخدام الليزر في طب الأسنان ، والذي أضاف خطراً محتملاً آخر للعين والنسج الأخرى التي يمكن أن تكون معرضة بشكل مباشر لها..



المخاطر القانونية Legal Hazards

في كل البلدان المتقدمة التي يبدي فيها مواطنوها مستوى مرتفعاً من الوعي، تضمن النظم و القوانين المتعلقة بطب الأسنان النواحي القانونية للعاملين في مهنة الطب وخصوصاً التوعية المهنية والوقاية من المخاطر القانونية التي يجب أن تكون معروفة من قبل أطباء الأسنان الممارسين في العيادات السنية.

Szymanska J. Occupational hazards of dentistry. Annals of agricultural and environmental medicine, 1999, 6(1):13–9.

دراسة تعرض أطباء الأسنان بدمشق لبعض الأخطار المهنية
**Study of Exposure Dentists in Damascus to
Some Occupational Risks**

د. عمار محمود مشلح

د. شريف الأشقر

د. سامر خضور

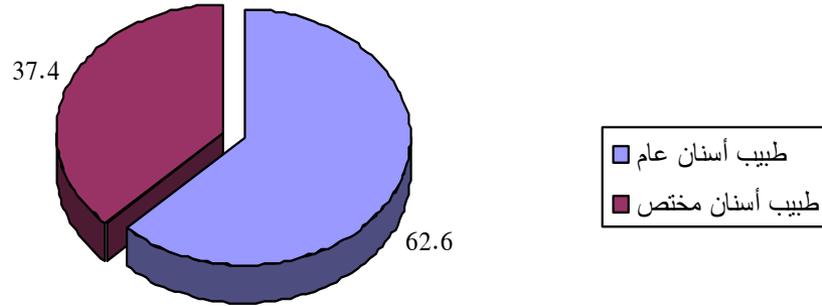
هدف البحث Aim of Study

تهدف هذه الدراسة لتقييم مستوى الوعي و المعرفة تجاه بعض المخاطر المهنية لدى أطباء الأسنان الممارسين في مدينة دمشق و بالتالي وضع التوصيات المناسبة للوقاية من هذه المخاطر .

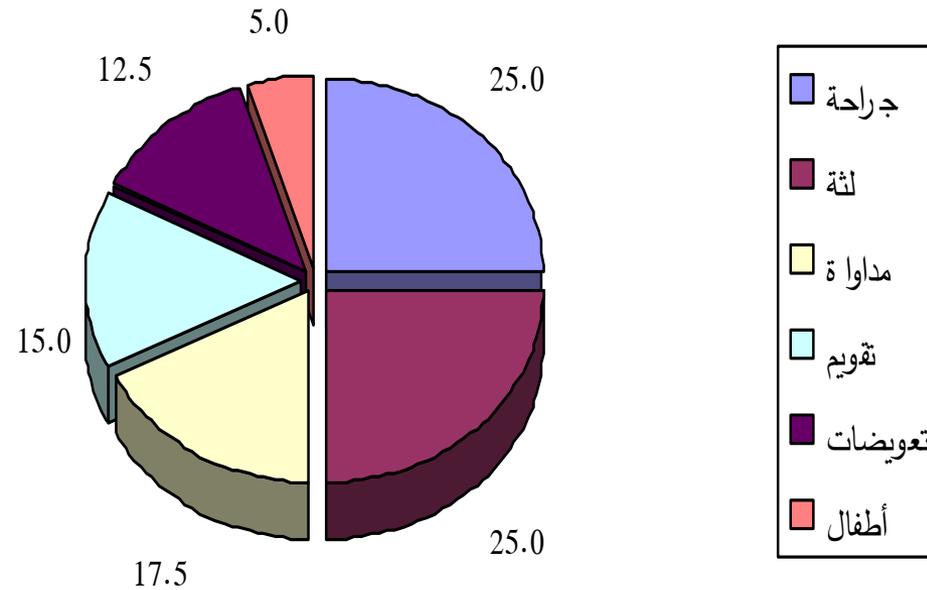
الطريقة Methods

تألفت عينة البحث من **107** من أطباء وطبيبات الأسنان العامّين والاختصاصيين الممارسين للمهنة في دمشق.

النسبة المئوية لتوزيع أطباء عينة البحث وفقاً للاختصاص



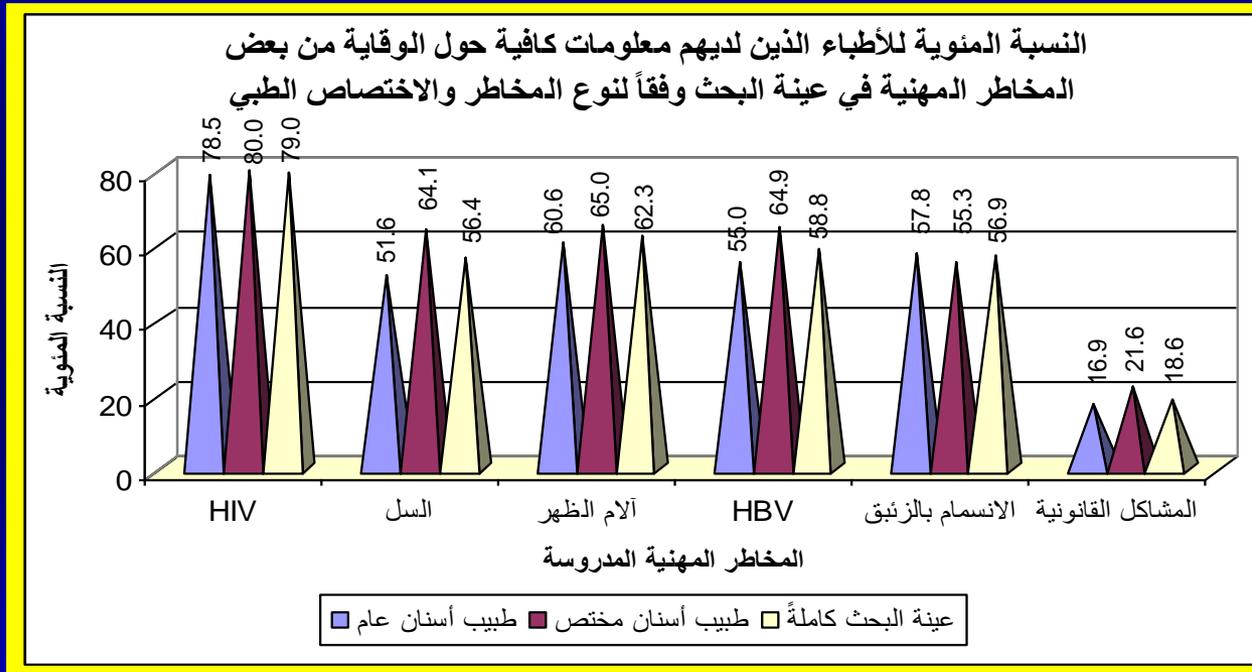
النسبة المئوية لتوزيع أطباء الأسنان المختصين في عينة البحث وفقاً
للاختصاص التفصيلي



مصادر اطلاع أطباء الأسنان على المخاطر المهنية لطب الأسنان

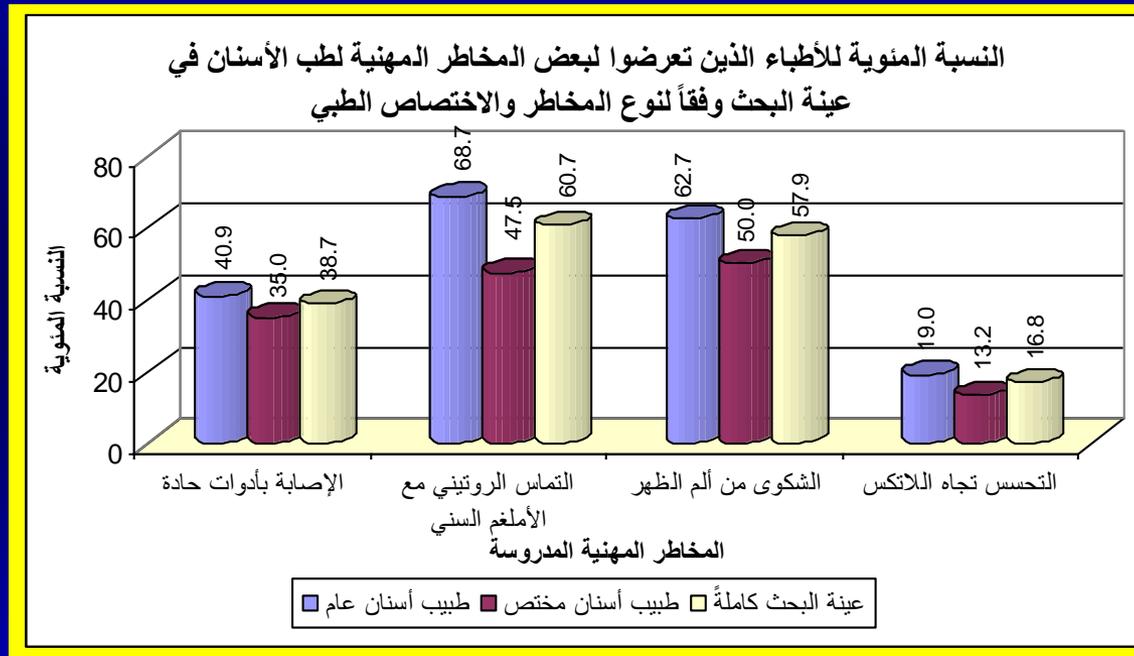
| عينة البحث كاملة | النسبة المئوية | | | عدد الأطباء | | |
|---------------------|-----------------------|----------------------|---------------------|-----------------------|----------------------|--|
| | طبيب أسنان مختص | طبيب أسنان عام | عينة البحث كاملة | طبيب أسنان مختص | طبيب أسنان عام | |
| 12.1 | 15.0 | 10.4 | 13 | 6 | 7 | لم أطلع أبداً |
| 15.0 | 10.0 | 17.9 | 16 | 4 | 12 | الدراسة الجامعية |
| 21.5 | 30.0 | 16.4 | 23 | 12 | 11 | الندوات والمؤتمرات |
| 16.8 | 7.5 | 22.4 | 18 | 3 | 15 | المهنة |
| 4.7 | 5.0 | 4.5 | 5 | 2 | 3 | الدراسة الجامعية والمهنة |
| 6.5 | 2.5 | 9.0 | 7 | 1 | 6 | الندوات والمؤتمرات وممارسة المهنة |
| 15.0 | 15.0 | 14.9 | 16 | 6 | 10 | الدراسة الجامعية والندوات والمؤتمرات والمهنة |
| 8.4 | 15.0 | 4.5 | 9 | 6 | 3 | الدراسة الجامعية والندوات والمؤتمرات |

استقصاء معلومات أطباء الأسنان حول بعض المخاطر المهنية



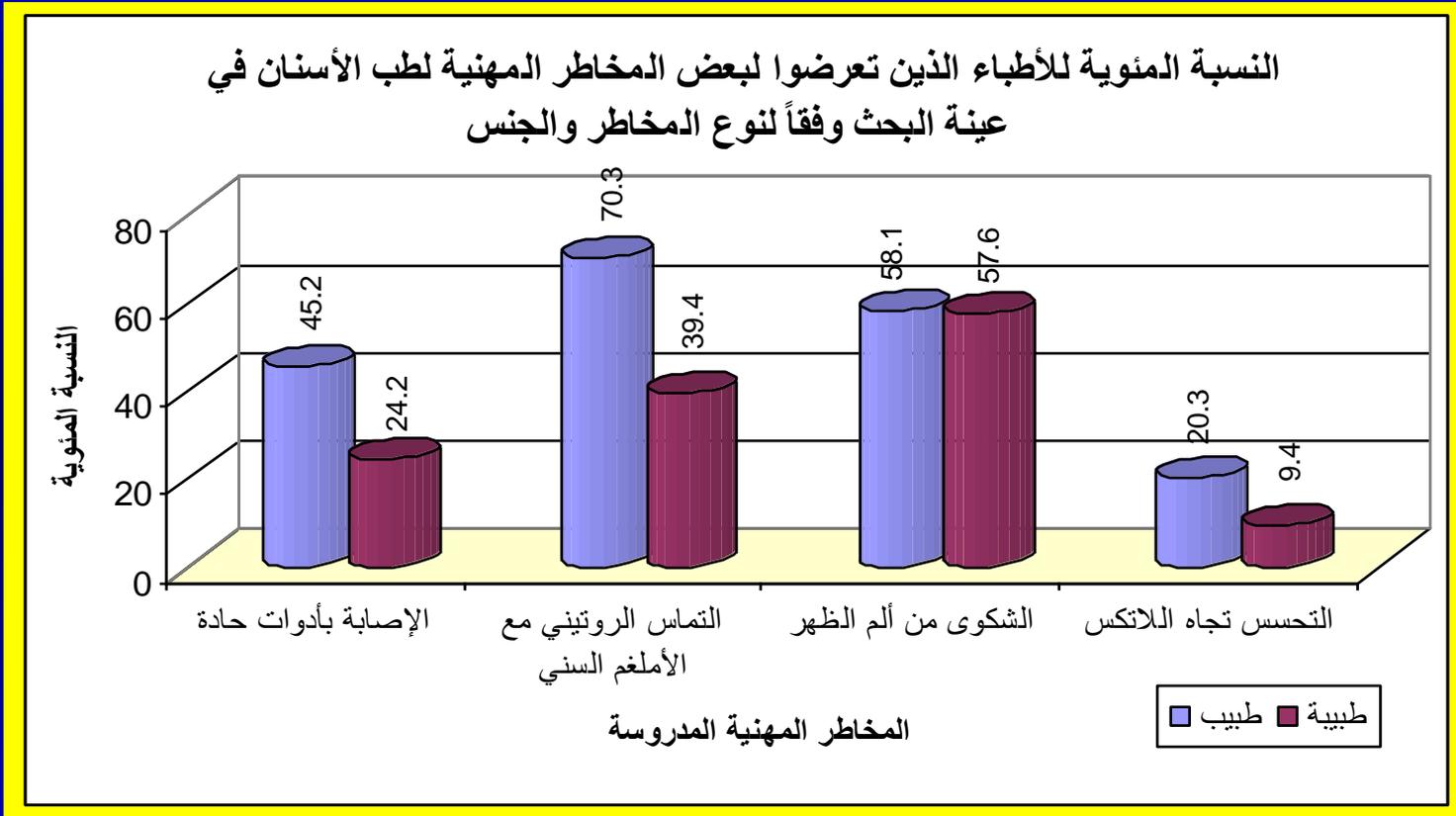
تحري تعرض أطباء الأسنان لبعض المخاطر المهنية

وفقاً للاختصاص



تحري تعرض أطباء الأسنان لبعض المخاطر المهنية

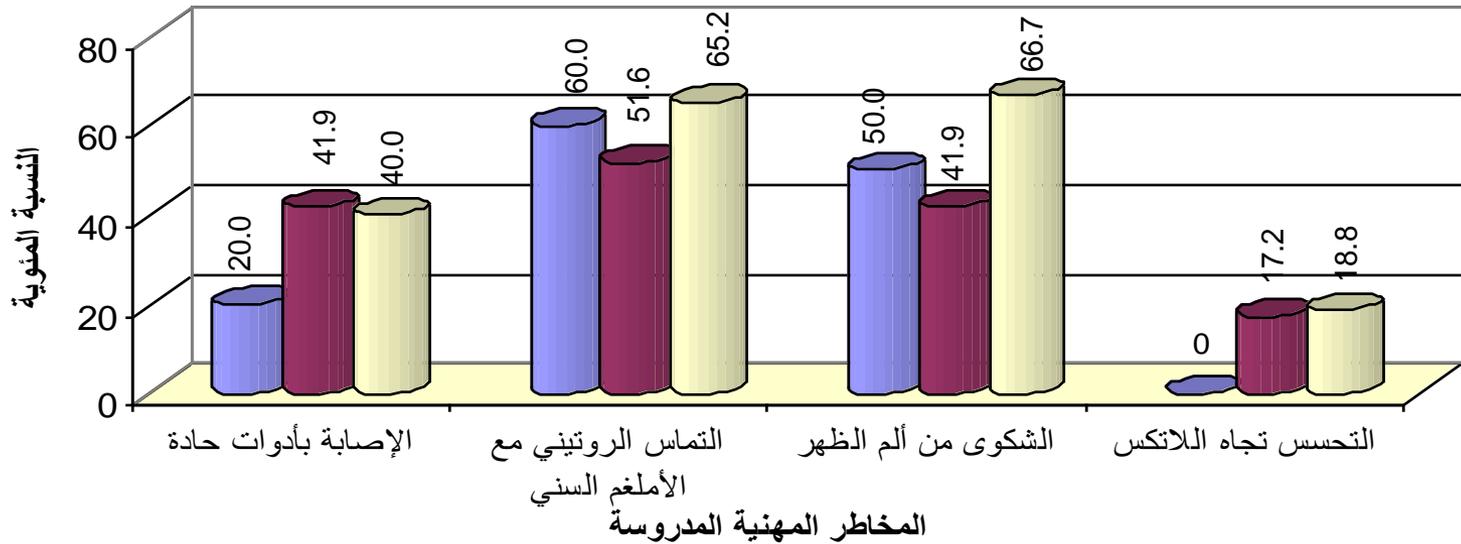
وفقاً للجنس



تحري تعرض أطباء الأسنان لبعض المخاطر المهنية

وفقاً لسنوات ممارسة المهنة

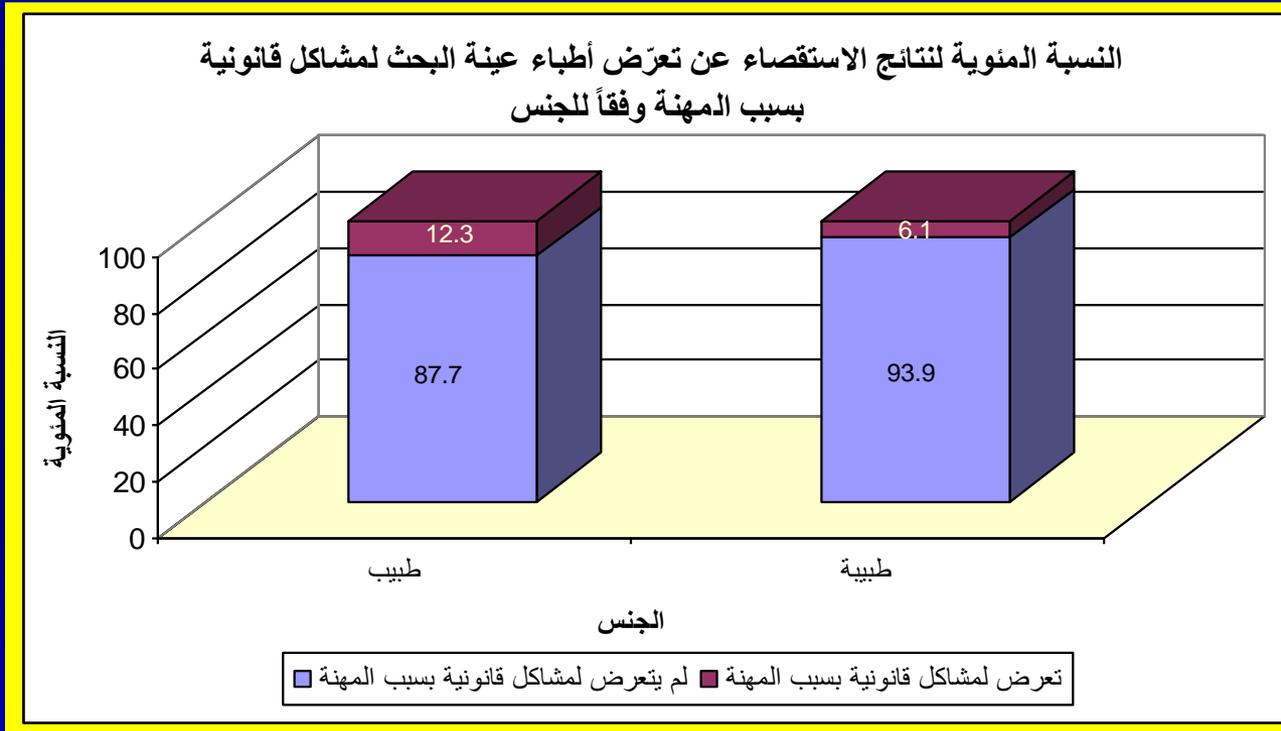
النسبة المئوية للأطباء الذين تعرضوا لبعض المخاطر المهنية لطب الأسنان في
عينة البحث وفقاً لنوع المخاطر وعدد سنوات ممارسة المهنة



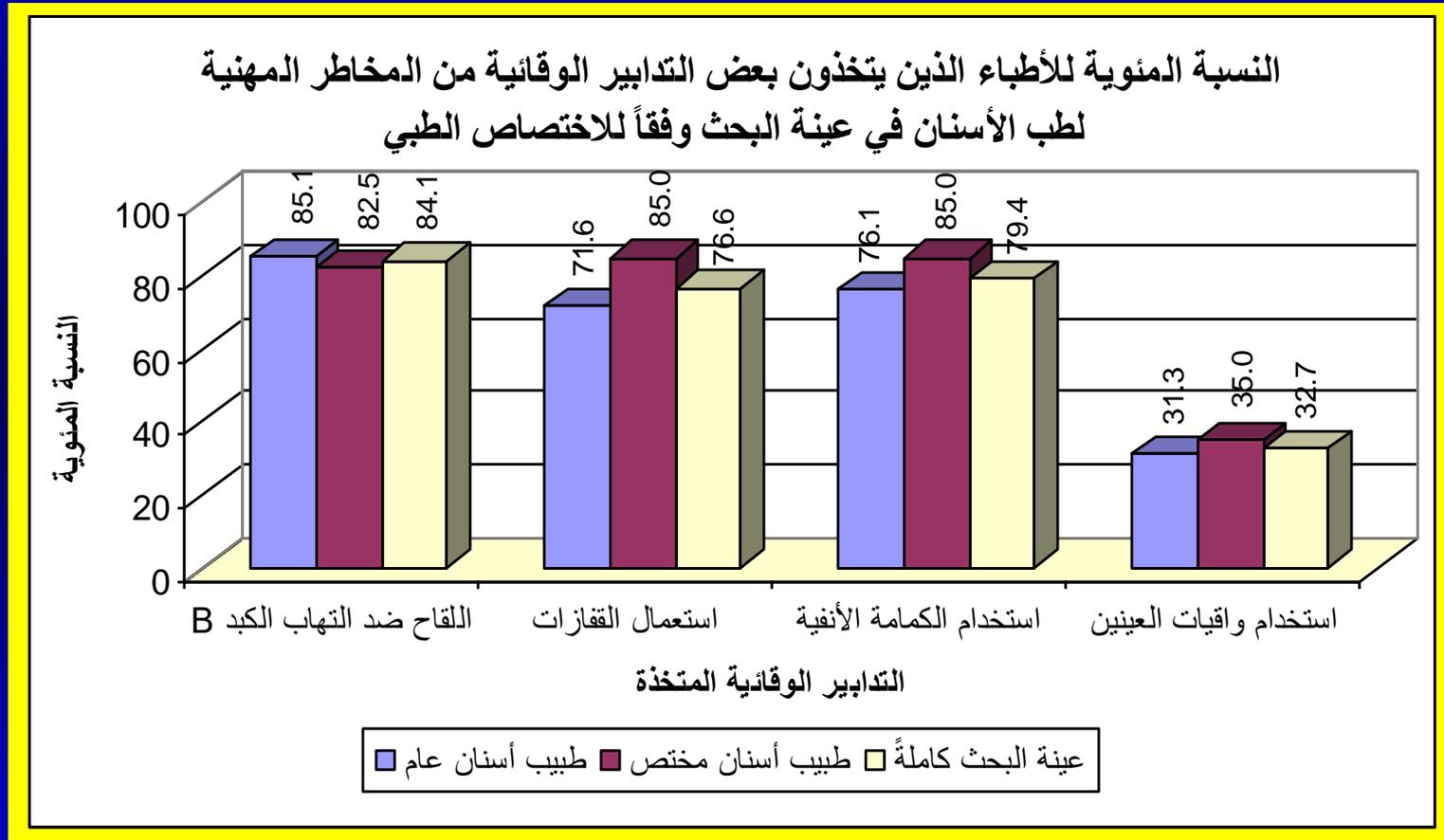
نتائج الاستقصاء عن بعض أنواع المواد المسببة لأذية :

| عينة البحث كاملة | النسبة المئوية | | عينة البحث كاملة | عدد الأطباء | | |
|---------------------|--------------------|-------------------|------------------------|-----------------------|-------------------|----------------------------|
| | طبيب أسنان مختص | طبيب أسنان عام | | طبيب أسنان مختص | طبيب أسنان عام | |
| 23.1 | 25.0 | 22.2 | 15 | 5 | 10 | الأوجينول |
| 12.3 | 15.0 | 11.1 | 8 | 3 | 5 | مواد التحميض |
| 4.6 | 5.0 | 4.4 | 3 | 1 | 2 | مواد الطبع |
| 12.3 | 15.0 | 11.1 | 8 | 3 | 5 | المواد ذات الأساس الراتنجي |
| 29.2 | 35.0 | 26.7 | 19 | 7 | 12 | المطهرات |
| 18.5 | 5.0 | 24.4 | 12 | 1 | 11 | مواد أخرى |
| 100 | 100 | 100 | 65 | 20 | 45 | المجموع |

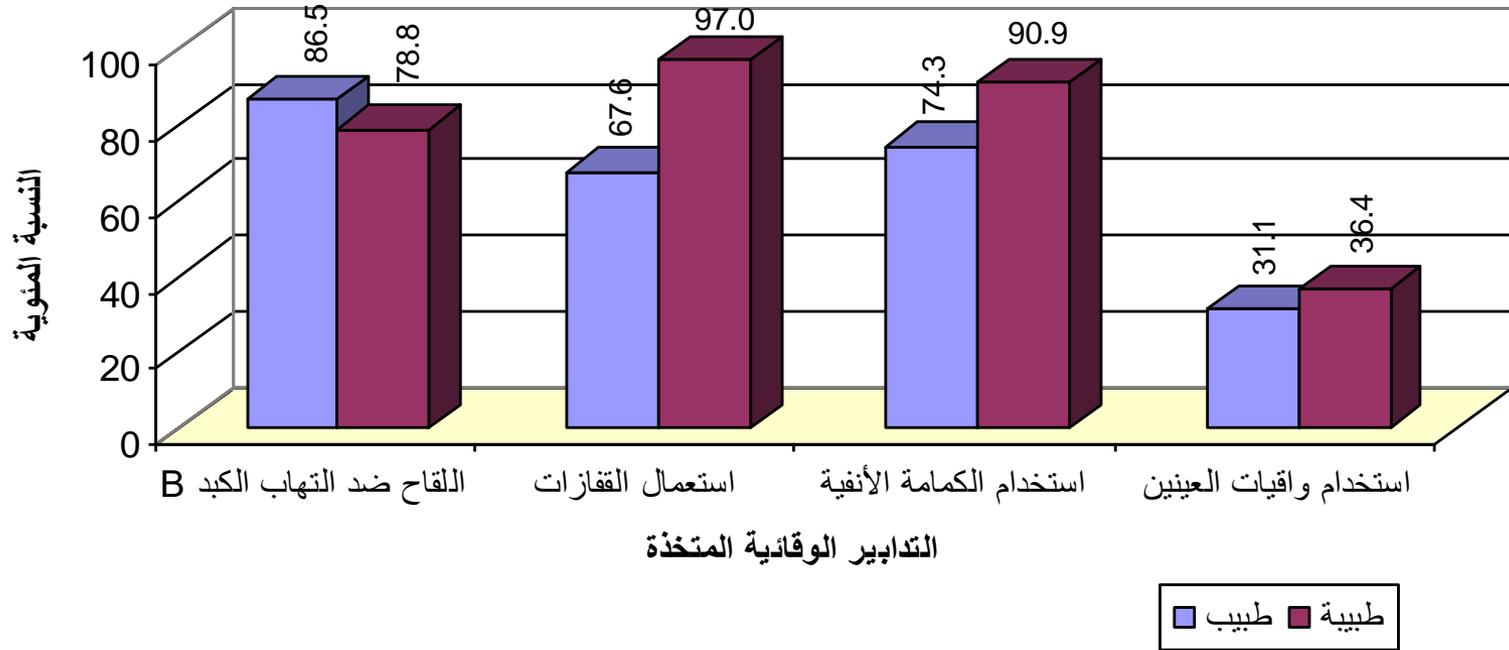
نتائج الاستقصاء حول تعرض الأطباء للمخاطر القانونية Legal Hazards



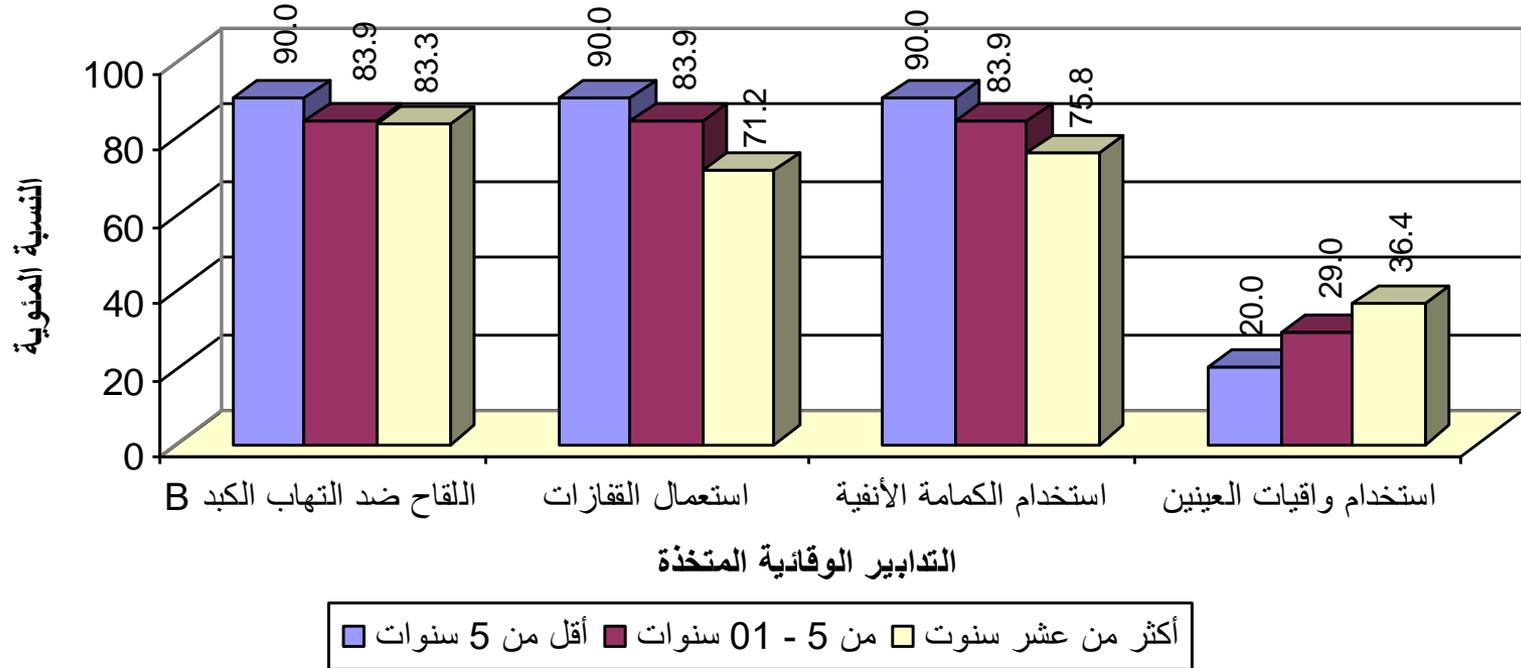
نتائج الاستقصاء حول اتباع الأطباء لبعض تدابير مكافحة العدوى



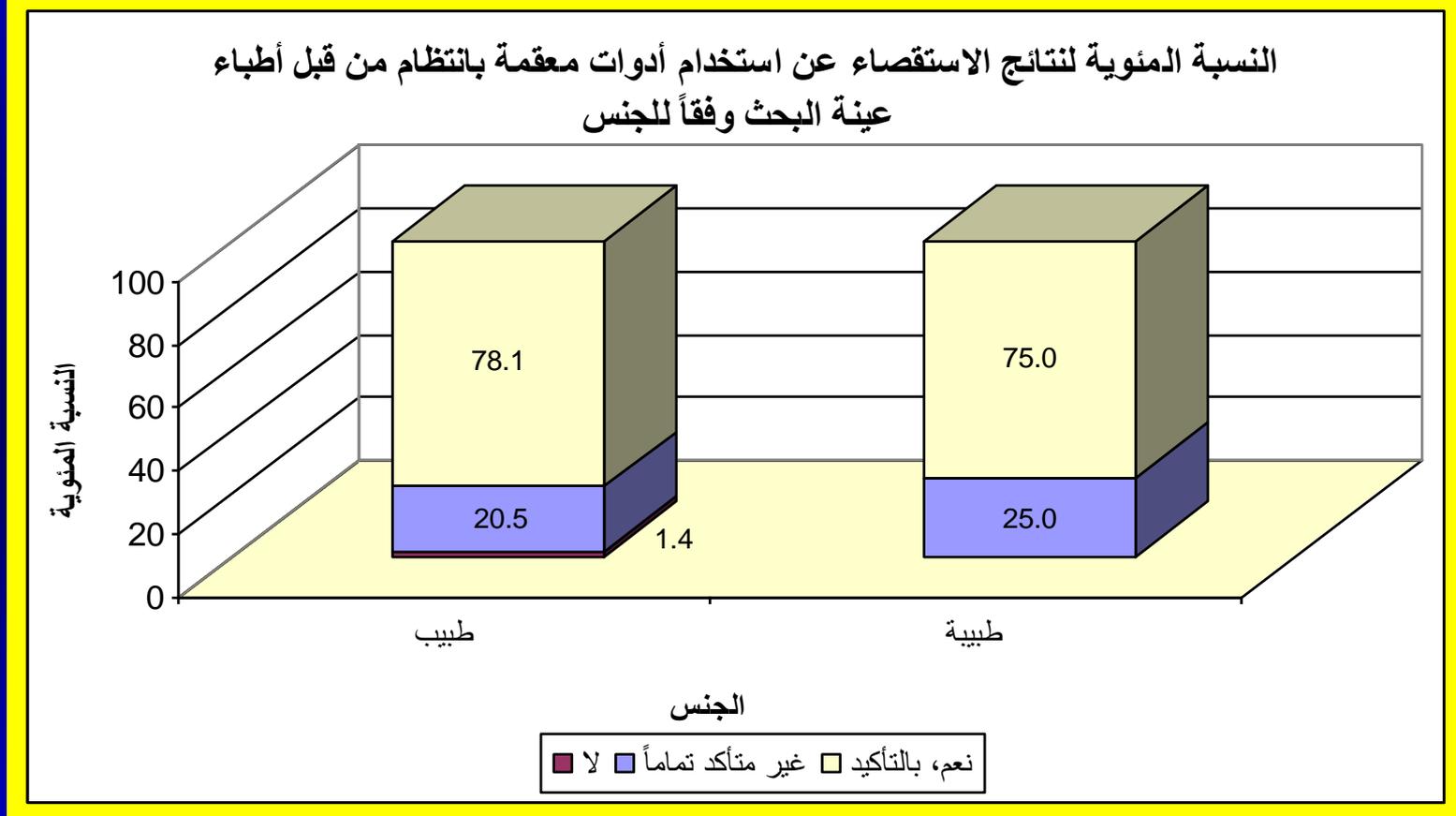
النسبة المئوية للأطباء الذين يتخذون بعض التدابير الوقائية من المخاطر المهنية
لطب الأسنان في عينة البحث وفقاً للجنس



النسبة المئوية للأطباء الذين يتخذون بعض التدابير الوقائية من المخاطر المهنية
لطب الأسنان في عينة البحث وفقاً لعدد سنوات ممارسة المهنة

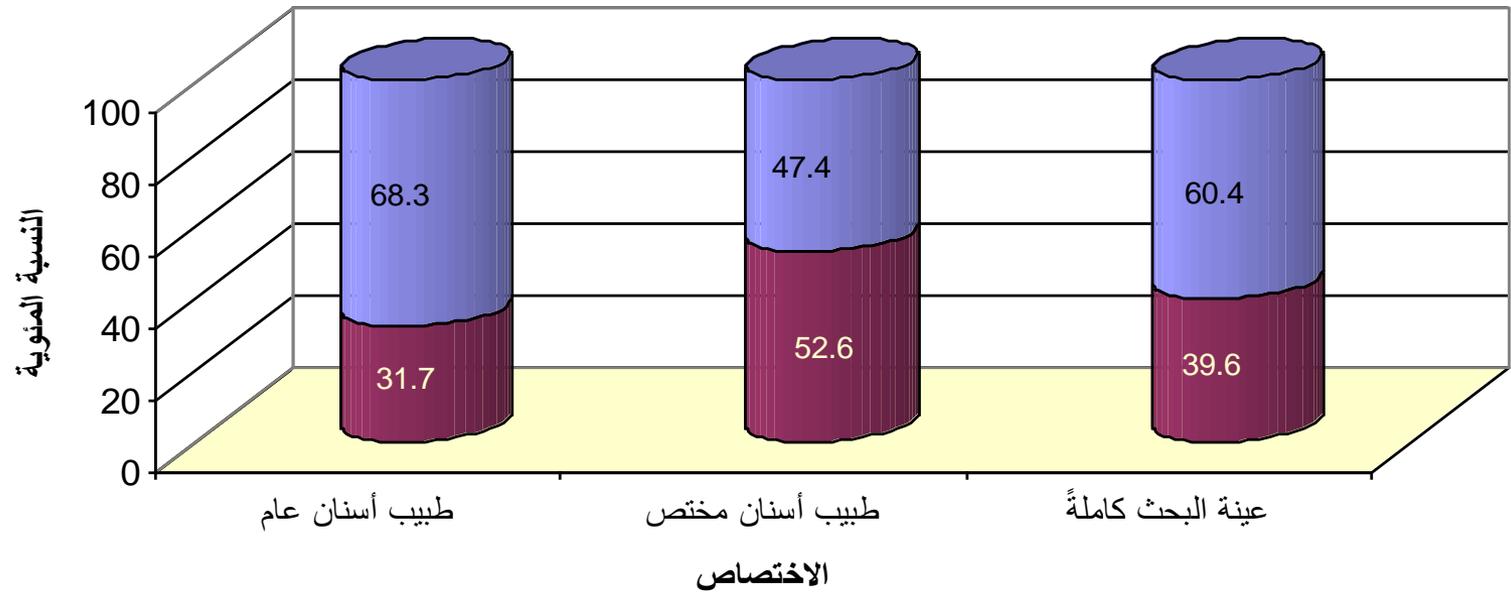


نتائج الاستقصاء عن استخدام الأدوات المعقمة بانتظام



نتائج الاستقصاء عن تدبير النفايات الطبية :

النسبة المئوية لنتائج الاستقصاء عن التخلص من الفضلات الطبية بشكل آمن من قبل أطباء عينة البحث وفقاً للاختصاص



المناقشة

Discussion

نلاحظ أن ألم الظهر هو الأشيع لدى أطباء الأسنان في الدراسة الحالية...

وهذه النتيجة تماثل الدراسات السابقة في أن مشاكل الصحة الهيكلية العضلية تشكل أحد أشيع المخاطر المهنية المسجلة لدى أطباء الأسنان الممارسين..
إن ألم الظهر المكتسب مهنيًا ناجم عن وضعية العمل غير المناسبة أو الحركات الرتيبة خلال معالجة المرضى...

[Fasunloro A, Owotade FJ](#). Occupational hazards among clinical dental staff. J Contemp Dent Pract. 2004 May 15;5(2):134-52.

كان معظم العاملين عرضة للأخطار الناجمة عن الأدوات الحادة والتهاب الكبد B.

من الضروري تلقيح كل الفريق الطبي ضد التهاب الكبد B بسبب خطورة العدوى بسوائل الجسم، وهذا متوافق مع حقيقة مرة وجدها البحث أن ٣٨,٧% من أطباء الأسنان لديهم تجربة إصابة بأدوات حادة خلال الأشهر الستة الأخيرة بالرغم من أنهم لم يسألوا ماذا فعلوا بعد إصابتهم و هذه النسبة تتفق مع دراسة أجراها Baldo.

تتوافق هذه النتائج مع دراسة نيجيرية سابقة عبر فيها ٨٨,٦% عن قلقهم تجاه خطر الإصابة بالـ HIV.

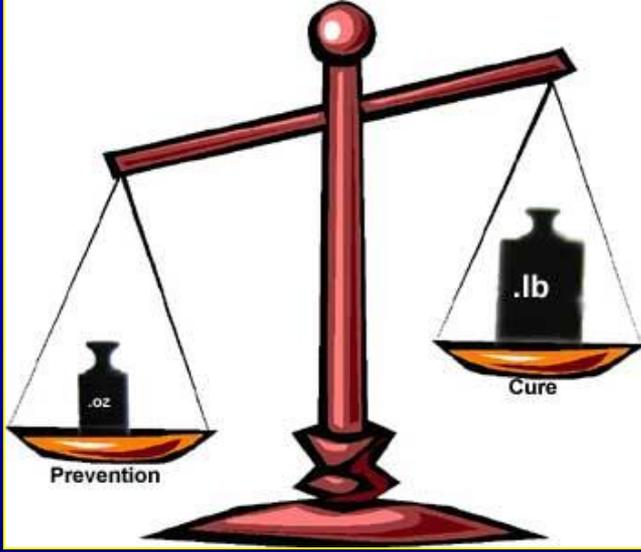
Baldo V et al. Occupational risk of bloodborne viruses in healthcare workers: a 5-year surveillance program. Infection control and hospital epidemiology, 2002, 23(6):325–7.

[Nagao Y, Kawaguchi T.](#) [HCV or HBV infection self-disclosure to dentists]. Kansenshogaku Zasshi. 2008 May;82(3):213-9.

أيضاً فإنه من المهم الملاحظة في هذه الدراسة أن القليل من العاملين يعرفون بالمخاطر القانونية الكامنة..
وهذا قد يكون ناجماً عن عدم شيوع شكاوى المرضى في سورية بشكل غير مماثل لما هو عليه في الدول المتقدمة ، وهذا أيضاً ناجم عن قلة الوعي لهذا الموضوع بين الناس.

الاستنتاجات : Conclusion

تبين هذه الدراسة أنه على الرغم من وجود مستوى عالٍ من الوعي حول المخاطر المهنية لدى أطباء الأسنان الممارسين إلا أن الإجراءات السريرية للوقاية من المخاطر المهنية، داخل الفريق السني السريري ما تزال غير كافية قليلاً. أم الظهر كانت الشكل الأشيع من المخاطر المهنية.



التوصيات Suggestions

- * ضرورة **التلقيح** Vaccination ضد التهاب الكبد B لكل أطباء الأسنان .
- * ضرورة تطبيق وسائل الوقاية من **الانتانات** المتصالبة Infection Control و تعزيز التوعية حولها .
- * ضرورة توعية الفريق الطبي للوقاية من **ألم الظهر** Back pain نظرا لما للفعاليات الفيزيائية و وضعية الجسم أثناء العمل من دور في حدوث ألم الظهر.
- * ضرورة التوعية حول المشاكل **القانونية** Legal Hazards التي قد يتعرض لها أطباء الأسنان أثناء ممارسة المهنة .
- * ضرورة التوعية حول الوقاية من **الانسمام الزئبقي** و المواد السنوية المستخدمة من قبل الأطباء في العيادة .

بعض النصائح للوقاية من
الاضطرابات العضلية الهيكلية

Musculoskeletal Disorders

أثناء ممارسة مهنة طب
الأسنان



- ١- تغيير الوضعية : Change Posture
- ٢- استخدم دعم : Use Support
- ٣- الوصول الآمن : Safe reaching
- ٤- وضعية الأذرع النظامية : Normal arm posture
- ٥- استخدم أدوات مريحة : Use Comfortable Equipment
- ٦- زمن العمل : Manage Time

QUESTIONS ?



Prof. Dr. Ammar Mashlah

THANK YOU!

شكراً لإصغائكم ...