

جامعة المنارة

كلية: الصيدلة

اسم المقرر: الصيدلة السريرية وصيدلة المشافي (عملي) - د. نسرین قدار

عنوان الجلسة

ارتفاع ضغط الدم **Hypertension**



جدول المحتويات

Contents

العنوان	رقم الصفحة
الحالة السريرية	3

حالة سريرية:

اليوم الأول:

السيد ف 48 سنة وزنه 95 كغ و طوله 175 سم، يعمل سائق شاحنة تبين بفحصه من قبل الطبيب العام أن:

✓ ضغط الدم لديه أثناء الراحة 92/162 ملم زئبقي

✓ نبضه أثناء الراحة 82 نبضة في الدقيقة

كان بصحة جيدة نسبياً و يتناول الايبوروفن 400 مغ بدون وصفة طبية 3مرات/يوم لعلاج التهاب المفاصل عند الضرورة. يدخن السيد ف 15 سيجارة في اليوم و يشرب 6 وحدات على الأقل من الكحول في أربع ليالي كل أسبوع. تراكيز الشحوم لديه : الكولسترول الكلي : 228 مغ/دل، HDL 58 مغ/دل (نسبة HDL : TC هي 3.9)

س1: ما أهمية ضبط ضغط الدم؟

س2: كيف يتم تقييم اختطار اصابة السيد ف بداء قلبي وعائي؟

س3: هل يجب معالجة فرط ضغط الدم عند السيد ف وفقاً للدلائل الارشادية الحالية؟

س4: ما هي المقاربات غير الدوائية التي يمكن للسيد ف أن يقوم بها لخفض ضغط الدم لديه وخفض اختطار اصابته بداء قلبي وعائي وما أهمية ذلك؟

س5: ما هو خط العلاج الأول المناسب لعلاج فرط ضغط الدم عند السيد ف؟

الشهر الثالث:

تم تسجيل ضغط الدم لدى السيد ف مرتين أخيرين و كانت القيم 91/160 ملم زئبقي و 92/164 ملم زئبقي، فقرر طبيبه العام البدء بالمعالجة بال ramipril

س6: ما هي الجرعة البدئية المناسبة ونظام معايرة الجرعة وما هي المراقبة المطلوبة وما هي النصائح المهمة للمريض؟

س7: ما هي الاستقصاءات الأخرى، إن وجدت، المناسبة للسيد ف كمريض فرط ضغط الدم مشخص حديثاً؟

س8: ما هي قيمة ضغط الدم المهدف المناسبة عند السيد ف؟

س9: ما هو التواتر الذي يجب فيه مراقبة ترقى حالة السيد ف فيما يخص قيم ضغط الدم والفحوص الكيميائية الحيوية والتأثيرات الجانبية المحتملة؟

س10: هل يجب أن يبدأ السيد ف بأخذ الاسبرين و الستاتين أم لا؟

تابع السيد ف مراجعة المركز الطبي كل شهرين لكن استمر ضغط الدم لديه مرتفعاً رغم وصف ramipril له بعد تسعة أشهر تم قبوله في وحدة الاسعاف بسبب سقوطه في العمل مع ألم صدري زال سريعاً باستخدام glyceryl trinitrate تحت اللسان. أقرّ بأنه كان يعاني من ألأم صدرية على الجهد منذ شهرين وتم قياس ضغط الدم لديه و الذي كان 99/165 ملم زئبقي

نتائج التحليل الدموية و الكيميائية الحيوية كانت كالآتي:

المشعر الحيوي	القيمة المقاسة	المجال الطبيعي
Na	140	135-150 mmol/L
K	4,9	3,5-5 mmol/L
Creatinine	1,5	0,6-1,2 mg/dl
الحضاب	11,2	12-18 g/dl
سكر الدم	74	< 100 mg/dl
الكولسترول الكلي	275	< 200 mg/dl
الحضاب الغلوكوزي	6,7	< 7 %

و يتبع حالياً الخطة العلاجية التالية:

- 5 Ramipril مغ يومياً
- 10 Simvastatin مغ يومياً
- 1 Paracetamol غ أربع مرات باليوم عند الضرورة
- 75 Aspirin مغ يومياً

اعترف باستمراره شراء الايبوروفن دون وصفة طبية وعدم التزامه بدواء الستاتين

س11: كيف يمكن تعزيز الالتزام بالمعالجة وتطوير علاقة منسجمة مع السيد ف؟

س12: ما هي الأدوية التي يمكن اضافتها لضبط ضغط الدم بشكل أفضل عند السيد ف؟

س13: ما هي توصياتك للسيد ف الذي يرغب بمراقبة ضغطه الدموي في المنزل؟

س14: أوجز خطة الرعاية الصيدلانية للسيد ف؟

س15: ما هي الاعتبارات الخاصة التي يتم تطبيقها لعلاج فرط ضغط الدم عند المسنين؟