

## العناية بالنظافة والتعقيم (1)

- الإجراء (1): غسيل الأيدي  
 الإجراء (2): استخدام الأقنعة الطبية  
 الإجراء (3): استخدام القفازات العقيمة  
 الإجراء (4): استخدام الرداء العقيم

### الإجراء (1) غسيل اليدين

يعتبر غسيل الأيدي من أهم الإجراءات في منع انتشار العدوى داخل المنشآت الصحية. وهو الإجراء الأكثر أهمية في الوقاية من الخمج بين المرضى وأعضاء الفريق الصحي.

تذكر دائما: حافظ على سلامتك وسلامة مريضك / اغسل يديك قبل البدء بالإجراء وبعد الانتهاء منه /  
 الأهداف:

- 1- إنقاص عدد الأحياء الدقيقة على اليدين.
  - 2- إنقاص احتمال انتقال الأحياء الدقيقة للمرضى.
  - 3- إنقاص احتمال انتقال التلوث بين المرضى.
  - 4- إنقاص احتمال انتقال الأحياء الدقيقة الانتانية إلى الممرضة.
- الأدوات المطلوبة: ماء جاري - صابون سائل / صلب - ورق محارم / منديل / منشفة - غسول مرطب  
 أنواع غسيل اليدين:

1- غسيل اليدين الروتيني

2- غسيل اليدين الجراحي

متى نقوم بإجراء غسيل اليدين

قبل وبعد التعامل مع المرضى	بعد التعامل مع الجروح
قبل القيام بالإجراءات العقيمة	بعد التماس مع الأجسام الصلبة الملوثة مثل القصرية والمبولة
قبل تقديم الطعام	بعد التماس مع الأغشية المخاطية والدم وسوائل الجسم
قبل الغسيل الجراحي	بعد الدخول للحمام
بين مريض ومريض	بعد خلع القفازات
قبل وبعد أي إجراء للمريض	بعد العناية بالمرضى المعرضين لانتقال العدوى

مفاهيم أساسية:

- التماس السطحي (الخارجي) مع المريض: هو التعامل الذي يحدث فيه فرصة ضئيلة للتلوث مثل إعطاء الأدوية، قياس الضغط، تقديم الطعام، اخذ الحرارة.. الخ (غسيل يدين روتيني)
- التماس العميق مع المريض: توجد فرصة كبيرة للتلوث ويحدث اثناء المهمات التي تحتاج لتماس طويل الامد مع جسم المريض ومفرزاته مثل العمل الجراحي، تغيير على الجرح (غسيل اليدين الجراحي).

- التنظيف: هو ممارسات تهدف لتقليل عدد العضويات المجهرية
- التطهير: هو غياب الجراثيم او المواد المسببة للخمج
- التعقيم: هو عملية تقتل جميع الكائنات المجهرية متضمنة الابواغ والفيروسات.
- الخمج : Infection دخول العامل الممرض الجسم سواء سبب رد فعل التهابي أم لا.
- الالتهاب: Inflammation عندما يطور الجسم رد فعل اتجاه العامل الممرض بتفعل الجهاز المناعي كإطلاق الكريات البيضاء وقد يحدث الالتهاب دون خمج اي بدون تحريض كائن غريب كأعراض المناعة الذاتية (الروماتيزم).
- الإنتان: Sepsis عندما يتجاوز رد الفعل الالتهابي للجسم اتجاه العامل الممرض مكان حدوث الخمج فتنتشر المواد الكيميائية المفرزة من الجهاز المناعي لكافة أنحاء الجسم وقد تحدث صدمة انتانية مهددة للحياة.

### أولاً: غسيل الأيدي الروتيني:

هو إزالة الأوساخ والمواد العضوية والجراثيم العابرة باستخدام الصابون العادي والماء الفاتر لمدة 10-15 ثانية بعد ظهور الرغوة.

التبرير العلمي	خطوات الإجراء
الاطافر القصيرة اقل ايواءاً للأحياء المجهرية واقل خدشاً للمريض واقل تمزقاً للقفاذات، كما يصعب تنظيف الاظافر الطويلة. خلعها يسهل تنظيف اليدين والذراعين بشكل مناسب كون الاحياء المجهرية قد تتوضع في اطارات الاحجار الموجودة في المجوهرات وتحت الخواتم. إذا وجدت تشققات او تقرحات مفتوحة فقد تغير الممرضة مهمتها او تردي القفاذات الواقية.	- جهز يديك وقيمهما • حافظ على اظافرك قصيرة ومبرودة • اخلع كل المجوهرات في اليدين • افحص يديك بحثاً عن أي تشققات كالجروح
تعتبر المغسلة ملوثة وقد يحمل الرداء العضويات من مكان لآخر	-قف امام المغسلة ولا تدع رداثك يلامس المغسلة اثناء اجراء الغسيل
الماء الدافئ مريح أكثر ويفتح المسام ويزيل المواد الدهنية من على الجلد كما يحافظ على الشحوم الواقية للبشرة أكثر من الماء الحار. يجب ان يجري الماء من المنطقة الانظف باتجاه المنطقة الاكثر تلوثاً وهنا تعتبر اليدين أكثر تلوثاً من الذراعين.	- افتح الماء واضبط حرارته بحيث يكون دافئ ودع الماء يجري باستمرار. - رطب (بلل) اليدين ومنطقة المعصم وحافظ على اليدين اخفض من المرفقين لتسمح بالجريان باتجاه اطراف الاصابع ( جريان الماء من المناطق الاقل تلوث الى المناطق الاكثر تلوث )
غسل الصابون يزيل الرغوة التي يمكن ان تحتوي على عضويات وجراثيم ممرضة	- اذا كان الصابون المستعمل سائل ضع 2-4 مل واذا استخدمت لوح الصابون ذلك بشكل قوي بين الاصابع ثم اغسل الصابون واعده لصحن الصابون

الحركات الدائرية تزيل الاحياء المجهرية بالية ميكانيكية ومشابكة الاصابع تنظف الفراغات بينها.	-ادعك اليدين بشكل قوي وبحركات دائرية لغسل الراحتين وظهر اليدين وشابك بين الاصابع والابهامين وحرك اليدين للخلف والامام واغسل الساعدين على الاقل للارتفاع الذي يمكن ان يكون التلوث موجودا ( انظر الشكل )
يتحدد طول فترة غسيل اليدين بدرجة التلوث ونمط الصابون المستخدم	استمر بحركات غسيل اليدين لمدة من 10 – 15 ثانية. في حال الحاجة لغسل اكثر مدد زمن التبليل والدلك والغسيل
الماء الجاري يشطف العضويات والقاذورات في المغسلة. تجفيف الجلد يمنع تشققات اليدين لان الجلد الرطب يمكن ان يتشقق بسهولة والتشقق يؤدي لإصابات. اغلاق الصنبور بورق المحارم يحمي اليدين النظيفتين من التلامس مع المقبض اليدوي للصنبور ومن التقاط الاحياء المجهرية الموجودة عليه. يساعد على نعومة الجلد ويمنع التشقق	-اشطف اليدين بشكل كامل -جفف اليدين والذراعين بشكل كامل بمنديل ورقي. استعمل المناديل الورقية لإغلاق صنبور الماء. استخدم الغسول الرطب اذا رغبت بذلك

### ثانياً: غسيل اليدين الجراحي:

يتم غسيل اليدين الجراحي قبل الإجراءات العقيمة. ويشير التعقيم الجراحي لتلك المهارات التي تحافظ على المنطقة او المكان خاليا من كل الجراثيم وهذا يتضمن الإجراءات التي تقضي على كل الجراثيم والابواغ واهمها:

- 1-ارتداء لباس جراحي معقم
- 2-ارتداء اغطية للقدمين (فوق الحذاء)
- 3-قبعة تغطي الشعر بالكامل
- 4-قناع يغطي الانف والفم
- 5-غسيل اليدين الجراحي.

ويطبق التعقيم الجراحي في غرف العمليات والمخاض وغرف الانعاش واقسام تشخيصية خاصة.

الهدف: القضاء على كل الجراثيم والابواغ وبهذا لا توجد جراثيم تنتقل من الممرض للمريض.

الأدوات المطلوبة: صابون مضاد للجراثيم او مطهر – منشفة معقمة - فرشاة

الفرق في خطوات إجراء غسيل اليدين الجراحي عن الروتيني:

- 1-ترطيب اليدين مع جعل اليدين فوق مستوى المرفقين (لتجنب التلوث او لمس المغسلة او منطقة اخرى)
- 2-نطبق صابون مضاد للجراثيم او مطهر (لقتل كل انواع الجراثيم والابواغ)

- 3-الغسيل لمدة 10-15 دقيقة ومسافة 5 سم فوق المرفق
- 4- استخدم الفرشاة في غسيل اليدين والاطراف (لضمان التنظيف بشكل أكبر للجراثيم التي تستقر تحت الاظافر وراحة اليدين ثم تشطف الفرشاة تحت الماء الجاري وتوضع في المكان المخصص لها)
- 5-شطف اليدين تحت الماء الجاري بدءا من رؤوس الاصابع مع الحفاظ عليهما بمستوى اعلى من مستوى المرفقين لمنع ملامستهما وتلوثهما باي شيء
- 6-استعمل منديلا معقم لتجفيف يد واحدة بحركة دائرية من الاصابع وانتهاء ب 5 سم فوق المرفق مرة واحدة واستخدم منديلا جديدا لليد والذراع الاخرى (استعمال منديل اخر للحماية من انتقال الجراثيم. ويمكن ايضا ان نستخدم منديل نظيف واحد ونستخدم كل جهة منه لتجفيف يد).
- 7- اغلاق الماء الجاري بالمرفق لان لمس الصنبور سوف يلوث تعقيم اليدين
- 8-احفظ اليدين مرفوعة في الامام وفوق مستوى الخصر باستمرار



### الإجراء (2): استخدام الأقنعة الطبية Masking procedure

الهدف: لمنع انتقال العدوى من العاملين في المجال الصحي إلى المرضى والعكس، حيث تمنع انتقال الميكروبات المنقولة عن طريق التنفس والرداذ، وتستخدم للوقاية من انتشار الأمراض المعدية التي تنتقل عن طريق الهواء وسوائل الجسم

والجسيمات الدقيقة. صممت هذه الأقنعة لتكون واسعة إلى حد ما وملائمة وفي الوقت نفسه تغطي كل من الفم والأنف كلياً.

### طريقة ارتداء القناع:

- 1- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون قبل لمس قناع طبي نظيف.
- 2- تفقد القناع الطبي باحثاً عن أي عيوب صناعة. تفقد القناع الطبي الجديد ما إن تخرجه من الصندوق، لتتأكد من أنه لا يحتوي على أي عيوب أو ثقوب أو قطع. تخلص من القناع واستخدم واحداً آخر إن كان يحتوي على أي عيوب.
- 3- وجه قمة القناع بالشكل السليم. يحتوي الطرف العلوي من القناع على حافة قابلة للانحناء ولكنها صلبة، ويمكنها أن تتشكل حول أنفك، حتى يقترب القناع من جلدك بأقصى قدر ممكن حين ترتديه. تأكد من أن الطرف القابل للانحناء موجهاً لأعلى قبل ارتداء القناع.
- 4- تأكد من أن الجانب الصحيح من القناع مواجه للخارج. يتلون القناع من الداخل باللون الأبيض في معظم الأقنعة الطبية، بينما هناك لون ما للقناع من الخارج. تأكد أن الجانب الأبيض من القناع موجه ناحية وجهك، قبل ارتدائك للقناع.
- 5- ضع القناع على وجهك. توجد أنواع عديدة من الأقنعة الطبية، ولكل منها طريقة مختلفة لوضعه.
  - حلقات الأذن – تحتوي بعض الأقنعة على حلقتي أذن على جانبي القناع. تصنع هذه الحلقات عادة من مادة مطاطية قابلة للتمدد. التقط القناع ذي الحلقات، وضع حلقة من الحلقات حول أذن ثم ضع الحلقة الأخرى حول الأذن الأخرى.
  - الأربطة أو الأشرطة – تأتي بعض الأقنعة مزودة بقطع من القماش يتم ربطها حول الرأس من الخلف. تأتي معظم الأقنعة ذات الأربطة بأربطة أو أشرطة عليا وسفلى. التقط القناع ذا الأربطة العليا وضع الأربطة حول رأسك من الخلف ثم أعدها سوياً.
  - الأحزمة – تأتي بعض الأقنعة مزودة بأحزمة مطاطية توضع على رأسك من الخلف وحولها (على العكس من الأقنعة المزودة بحلقات تربطها حول أذنك). احمل القناع أمام وجهك، وقم بشد الحزام العلوي على رأسك من أعلى ثم ضعه حول مقدمة رأسك، ثم قم بشد الحزام السفلي على رأسك من أعلى ثم ضعه على قاعدة جمجمتك.
- 6- اضبط قطعة الأنف. استخدم إصبعي السبابة والإبهام لتضغط الجانب القابل للانحناء على الطرف العلوي من القناع حول قسبة أنفك، بعد أن يستقر القناع الطبي في مكانه على رأسك ووجهك.
  - اربط الحزام السفلي من القناع عند اللزوم. تستطيع ربط الحزام السفلي حول قاعدة جمجمتك، إن كنت تستخدم قناعاً بأحزمة تربط من أعلى لأسفل. تؤثر قطعة الأنف القابلة للانحناء على ملائمة القناع لوجهك، ولهذا فمن الأفضل أن تنتظر بعد تثبيت قطعة الأنف في مكانها الملائم قبل ربط الأشرطة السفلية. (تحتاج إلى إعادة ربط الأشرطة السفلية لتصير محكمة أكثر، إن كنت قد ربطتها بالفعل).
  - ثبت القناع على وجهك وتحت ذقنك. عدل من موضع القناع حتى تتأكد أنه يغطي وجهك وفمك، ما إن تحكم ربطه، وأن يكون طرفه السفلي أسفل ذقنك.
  - في حال ارتداء النظارات ثبت الحافة العلوية للقناع تحت الحافة السفلى للنظارات فهذا يقي النظارة من التغييم.
  - تجنب الكلام غير الضروري، وتجنب السعال والعطاس إن أمكن اثناء العناية بالمريض المعرض للإنتان (مثلاً عند كشف جرح مفتوح).
  - ارتداء القناع مرة واحدة فقط. ولا ترتدي أي قناع لمدة أطول من التي تسمح بها الجهة الصانعة أو إذا أصبح القناع مبللاً. (يستعمل القناع مرة واحدة لأنه يفقد فعاليته إذا أصابته رطوبة).

- عند خلع قناع ذو شرائط فك اولاً الشرائط السفلية للقناع فهذا يقي من سقوط قطعته العلوية على الصدر. (حاول الا تلمس يديك الا الاربطة أو الوجه الداخلي للماسك).
- ألقى قناع الاستعمال الواحد في حاوية النفايات.
- غسل اليدين إذا تلوّثت عن غير قصد بلمس الجانب الملوّث من القناع.
- شرح للمريض وعائلته سبب استخدام الماسك وعلم المريض والعائلة والزوار كيفية لبس الماسك ان لزم الامر ومتابعة التزامهم به



### الإجراء (3): استخدام القفازات العقيمة

#### Gloving technique: putting on and removing sterile gloves

- الهدف: ارتداء القفازات المعقمة بدون تلويثها، هكذا يتم منع انتشار الكائنات الحية المجهرية من اليدين إلى الأجسام المعقمة، حيث أنه من غير الممكن تعقيم اليدين. ويتم ارتداء القفازات العقيمة في الحالات التالية:
- تحضير أدوات الإجراءات العقيمة مثل: خياطة الجروح، البزل القطني، القثطرة الوريدية المركزية.
  - تطبيق الإجراءات العقيمة مثل: ضماد الجروح.
  - العمليات الجراحية.

الأدوات اللازمة **Equipment**: مكان جاف ونظيف لتطبيق الإجراء، صابون أو سائل مطهر لليدين، قفازات عقيمة (يفضل تحضير زوجان من القفازات لاستخدام الثاني في حال حدوث خطأ ما عند ارتداء الأول).

#### طريقة ارتداء القفازات العقيمة:

أولاً: التأكد من نظافة اليدين:

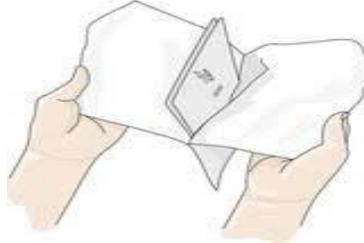
1- اختر قياس القفازات المناسب لك: حيث يوجد للقفازات العقيمة قياسات مختلفة، والتي تختلف حسب الشركة المنتجة. جرب عدة أزواج مختلفة من القفازات المعقمة حتى تجد القياس المناسب لك. بمجرد العثور على القياس الملائم سيتعين عليك التخلص من القفازات التي جربتها ووضع زوج جديد مؤكد التعقيم. ابحث عن التالي لتحديد متى يكون لديك الحجم المناسب ليديك:

- القدرة على تحريك اليدين بشكل مريح
- عدم وجود احتكاك على البشرة
- غياب التعرق أو القليل منه

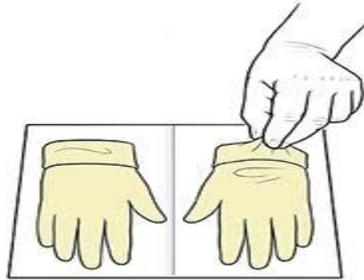
- غياب أو القليل من التعب لعضلات اليد
- 2- انزع المجوهرات: قم بخلع أي خواتم أو أساور أو مجوهرات أخرى على يديك. حيث من الممكن أن تلوث القفازات الخاصة بك أو تجعلها صعبة الارتداء وغير مريحة الارتداء. يؤدي إزالة مجوهراتك أيضاً إلى تقليل خطر تمزيق القفازات. (ضع مجوهراتك في مكان آمن حيث يمكنك العثور عليها بسهولة عند الانتهاء من قفازاتك).
- 3- قص الأظافر.
- 4- اغسل يديك جيداً: قبل أن تلمس قفازاتك، اغسل يديك ومعصميك غسلاً جراحياً ثم جففهما.
- 5- ابق يديك فوق مستوى الخصر: بمجرد أن تكون يديك نظيفة تماماً، تجنّب تركها تنزل أسفل محيط خصرك. الاحتفاظ بها فوق هذا المستوى يقلل خطر تلويثها. إذا نزلت يديك تحت الخصر، كرر عملية غسل اليدين قبل ارتداء القفازات. (الوقوف قد يساعد في الحفاظ على ذراعيك فوق خصرك).

#### ثانياً: إخراج القفازات وارتدائها:

- 1- افتح حزمة القفازات المعقمة: افحص الحزمة بحثاً عن التمزقات أو تغيير اللون أو الرطوبة، وتخلص من الحزمة إذا كانت قد تعرضت للاختراق. افتح الغلاف الخارجي للحزمة. تأكد من فتحه من الأعلى إلى الأسفل ومن ثم على الجانب. تذكر أنه ليس لديك سوى هامش تقريبا 2.5 سم يمكنك لمسه. بهذا ستظهر لك الحزمة الداخلية المعقمة التي تحتوي على القفازات. (لاحظ أن القفازات المعقمة لها أيضاً فترة صلاحية. قبل ارتداء القفازات تأكد من عدم انتهاء صلاحيتها).

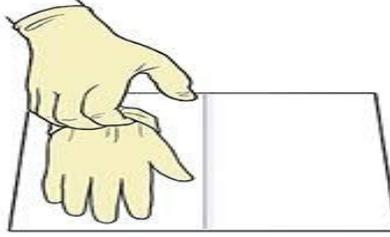


- 2- إخراج المغلف الداخلي: اخرج الغلاف الداخلي ووضعه على سطح نظيف. تأكد من رؤية كلتا القفازات المعقمة من خلال العبوة للتأكد من أنك قد فتحت العبوة بشكل صحيح.
- 3- التقط قفاز اليد المسيطرة لديك: باستخدام اليد التي لا تستخدمها للكتابة، أمسك القفاز بيدك غير المسيطرة. المس فقط من داخل كف القفازات (جانب الكفة التي ستلمس بشرتك).

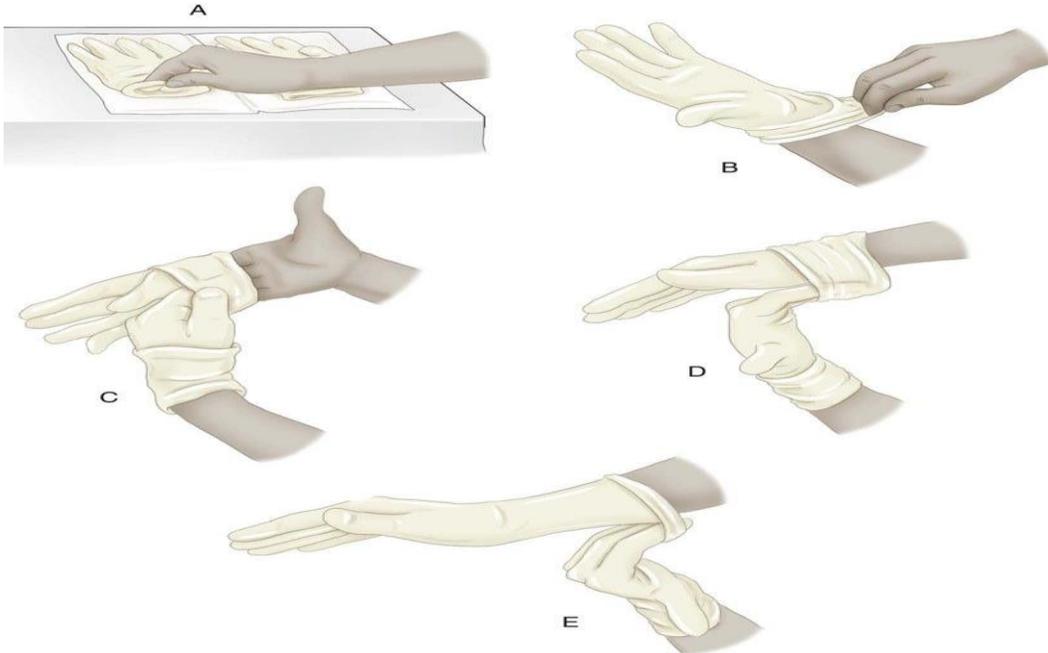


- 4- ضع يدك المسيطرة داخل القفاز: دع القفاز يتدلى مع توجيه الأصابع إلى الأسفل. تأكد من أن يديك ليستا تحت الخصر وفوق الكتفين لضمان التعقيم. ثم حرك يدك المسيطرة في القفاز مع كف يدك للأعلى والأصابع مفتوحة. (تذكر أن تلمس داخل القفاز فقط لمنع أي تلوث محتمل، ولا تقم بالتعديلات حتى ترتدي القفاز الآخر).

- 5- أمسك القفاز الثاني: ضع أصابع يدك المرتردية للقفاز في الكفة المطوية للقفاز الآخر وارفعها للأعلى. إبقاء يدك مستوية وراحة اليد للأعلى، ضع القفاز على أصابعك. ثم اسحب القفاز الثاني على يدك.
- 6- استخدم يدك المرتردية للقفاز العقيم بدون لمس الأجزاء غير المغطاة من راحة اليد أو المعصم.



- 7- ضبط القفازات: بمجرد ارتداء القفازين، يمكنك ضبطهما. شد الجزء المكبل من كل قفاز لسحبها للأعلى أو إجراء أي تعديلات أخرى قد تحتاجها. لا تلمس الجلد. عدل وضع كل قفاز على يدك بسلاسة. يجب أن تشعر بالدفء في يديك بدون قطع الدورة الدموية أو الشعور بعدم الارتياح.
- ملاحظة: إذا لاحظت حدوث تمزق أو فتحات أو ضعف في القفازات عند وضع القفازات، فستحتاج إلى التخلص من القفازات الممزقة. ثم، أعد العملية من خلال الحصول على زوج جديد من القفازات المعقمة وإعادة غسل يديك. إذا تم تغليف العبوة أو تبللها أو تلويثها أو تغيير لونها، فعليك تجاهل العبوة واستخدام زوجًا مختلفًا من القفازات المعقمة.



#### تحذيرات:

- ❖ إذا لامست جلدك عن طريق الخطأ أو أي شيء آخر أثناء ارتداء القفازات، فتعتبر ملوثة.
- ❖ إذا تعرضت القفازات للتلوث بأي طريقة، فقم بإعادة غسل يديك قبل ارتداء زوج جديد من القفازات المعقمة.
- ❖ تعلم كيفية ارتداء القفازات المعقمة ليس بالأمر السهل ويمكن أن يكون محبطًا. تدرب عدة مرات قبل أن يحين الوقت لأداء إجراء يتطلب منك استخدام قفازات معقمة.

❖ الإجراء المذكور أعلاه يُعرف باسم "تقنية القفازات المفتوحة"، والتي تُستخدم للاستخدام بدون ثوب جراحي. إذا كنت ترتدي ثوبًا (كما هو الحال في غرفة العمليات)، فلا يجب عليك استخدام تقنية القفازات المفتوحة، ولكن يجب عليك استخدام طريقة مختلفة تسمى "تقنية القفازات المغلقة"، والتي تتطلبها السياسة الرسمية في معظم المؤسسات الطبية، حيث يتم وضع نهاية القفازات من ناحية المعصم فوق أكمام الرداء العقيم.

### طريقة خلع/إزالة القفازات العقيمة:

- عند الانتهاء من الإجراء يجب التخلص من القفازات بحذر لمنع لمس الجلد للقفازات الملوثة.
- 1- أمسك بالقفاز الأول المراد إزالته بما يبعد 5-7.5 سم أسفل الحافة من جهة المعصم (لمس الجزء الخارجي فقط).
  - 2- اسحب القفاز الأول من يدك بثنيه للخارج وتجيده إلى راحة اليد الأخرى المرتدية للقفاز.
  - 3- أدخل أصابع يدك غير المرتدية للقفاز تحت القفاز من جهة المعصم في اليد الثانية (بدون لمس الوجه الخارجي) واسحب القفاز بحيث يتجمع بداخله القفاز المزروع سابقا. عند إزالة القفاز، الانتباه لعدم تلوين اليدين بسطح القفاز الخارجي.
  - 4- نزع القفازات ووضعها في الحاوية الملائمة.
  - 5- غسل اليدين بالماء والصابون غسلا روتينيا



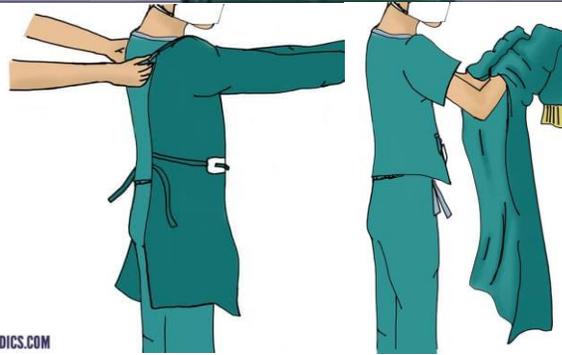
الإجراء (4): استخدام الرداء العقيم (الغاون) Gowning technique

### طريقة ارتداء الرداء العقيم:

الهدف: لمنع تلوث الجرح الجراحي والمساعدة في السيطرة على العدوى والوقاية من التلوث الجرثومي عن طريق تطبيق مبادئ التعقيم.

- 1- غسل اليدين وتجفيفهما.
- 2- ضع قناع الوجه/ الماسك والقبعة المخصصة للعمليات الجراحية، مع التأكد من عدم خروج الشعر من تحتها ومن الأطراف، واضبط الجزء المعدني للقناع بمنطقة الأنف.
- 3- فتح العبوة الخارجية للرداء.
- 4- غسل اليدين غسلا جراحياً.

- 5- امسك الرداء العقيم بإحكام بين الأصابع والإبهام من ناحية الكتف وحول العنق (سيكون الرداء مطويا بحيث وجهه الداخلي نحو الخارج وهو الجزء الذي سيلمسه الممرض/ة وتجنب لمس الجزء الخارجي وإلا فقد عقامته).
- 6- ضع يديك في فتحتي أكمام الرداء من جهة الكتف من الداخل، ثم اترك الرداء يفتح وينزل نحو الأسفل وينكشف كلياً، بدون أن يلامس أي أثاث محيط أو ملابسك أو الأرض.
- 7- ضع قبة الرداء حول عنقك، وادفع ذراعيك داخل الأكمام (لمس فقط الجزء الداخلي للأكمام).
- 8- لا تدخل الأيدي من خلال فتحتي نهاية الأكمام.
- 9- سيساعد بعدها الممرض/ة المساعد بسحب الرداء للأعلى بحيث يغطي الحافة العلوية للملابسك عند منطقة العنق وإغلاقه من الخلف في نقطتين حول الرقبة وحول الخصر إما بالربط أو باللقز.
- 10- مع الحفاظ على الأيدي داخل الأكمام في حال ارتداء القفازات العقيمة بالطريقة المغلقة (بينما يتم إدخالها كلياً في حال ارتداء القفازات بالطريقة المفتوحة). حاول ارتداء القفازات العقيمة في اليدين، ومن ثم ارفع القفازات والأكمام باتجاه المعصم.
- 11- يجب المحافظة على نهاية الأكمام مغطاة تحت القفازات العقيمة.



GEEKYMEDICS.COM

GEEKYMEDICS.COM

### طريقة خلع الرداء العقيم:

- 1- يتم فك التثبيت الموجود بالخلف بمنطقتي الرقبة والخصر من قبل الممرض/ة المساعد.
- 2- يتم تحرير منطقة الأكتاف وإخراج الأكمام نحو الخارج، ومن ثم خلع الرداء مع تجنب لمس الوجه الخارجي للرداء.
- 3- يتم وضع الرداء في الحاوية المخصصة.
- 4- غسيل اليدين غسلاً روتينياً.