



جامعة المنارة

كلية: الصيدلة

قسم: الصيدلة

اسم المقرر: التكنولوجيا الصيدلانية<sup>2</sup>

رقم الجلسة (4)

عنوان الجلسة

مستحضرات تنظيف الوجه Face Cleansing Products



مشرفة العملي: لميس ابراهيم

الفصل الدراسي الأول

العام الدراسي 2025/2026

## جدول المحتويات

### Contents

رقم الصفحة	العنوان
2	تعريف
4	تصنيف الكريجات
4	أنماط الكريجات حسب الاستخدام
4	الكريجات المنتظمة
5	صياغات

## الغاية من الجلسة:

التعرف على سواغات وتركيب كريمات تنظيف الوجه

## مقدمة:

يعتبر الماء أقل المواد الفعالة كلفة في تنظيف الوجه من الغبار والمفرزات العرقية، ولكنه غير فعال تجاه المكياج والأوساخ والمواد الدهنية. يمكننا زيادة فعالية الماء المنظفة باستعمال الصابون أو غيره من المنظفات ولكن ذلك يتطلب وجود مغسلة بالإضافة إلى أن عيب الصابون يكمن في إزالة كل المواد الدهنية عن الجلد (المفرز الدهني الطبيعي بالإضافة للمكياج) مما يترك الجلد جافاً وخشناً. كما أن للصابون أثراً قلوياً قد يتسبب بتحطيم الروابط ما بين الخلية في الخلايا البشرية، وفي حال كان الماء المعد للغسيل به ماء عسراً فإنه سيمنع الصابون من القيام بوظيفته التنظيفية على الوجه الأكمل.

تضم مستحضرات تنظيف الوجه أشكالاً عديدة فقد تكون كريمات، حليب، مروخ، جل، أو رغوة..... ويجب أن يكون مستحضر التنظيف ذا مظهر وثباتية جيدة وقابلية للمد والتطبيق على الجلد.

**الكريمات Creams:** أشكال صيدلانية نصف صلبة تكون بشكل مستحلبات (م/ز) أو (م/ز) ذات قوام رخو ناتج عن إضافة رافعات القوام بنسب معينة ومعدة للتطبيق على سطح الجلد. تتضمن نوعين رئيسيين من السواغات تسمى بالأسس الدسمة. ونميز بين نوعين من الأسس الدسمة: الكارهة للماء والمحبة للماء. ويظهر الجدول التالي أهم الفروقات فيما بينها:

المواصفات	الأسس الدسمة الكارهة للماء	الأسس الدسمة المحبة للماء
الألفة للماء	كارهة للماء	أقل كرهاً للماء (لا تنحل فيه إنما تتبعثر بسهولة)
امتصاص الماء	عديمة القدرة على امتصاص الماء	تمتص الماء بكميات تتناسب مع محتواها من المجموعات القطبية
قابلية الغسل بالماء	صعبة الغسيل بالماء	أقل صعوبة للغسل بالماء
الالتصاق بالجلد	التصاقها سيء بالجلد	التصاقها أفضل بالجلد
القدرة الاستحلابية	لا تملك خواص استحلابية	تملك خواص استحلابية ضعيفة من نمط م/ز
أمثلة	الفازلين، البارافين السائل، البارافين الصلب، السكوالين، الزيوت النباتية	اللانولين، أبيض البال، شمع النحل، شمع الخرنوب، الأغوال الدسمة

**الكريمات (م/ز):** تترك على سطح الجلد طبقة دسمة كارهة للماء تحافظ على رطوبة الجلد فتعطي تأثيراً مطرياً. تستعمل لتطبيق مواد دوائية منحلة في الدسم وأحياناً مواد دوائية منحلة في الماء بغية الحصول على تأثير مطول لهذه المواد (حيث تحتاج المادة وقتاً لتخرج إلى الطور الخارجي). نحضرها بالطريقة التقليدية أو المباشرة.

**الكريمات (ز/م):** تترك طبقة أقل دهنية على سطح الجلد مقارنة مع كريمات (م/ز) فهي تعطي تأثيراً مطرياً أقل من سابقتها. سهلة الغسل بالماء وغير ملوثة للملابس، تعطي تأثيراً منعشاً ومبرداً ومرطباً أكثر. كما وتزيد من اختراقية المادة الدوائية للجلد. تحتاج لإضافة مواد جاذبة للرطوبة ومواد حافظة. نحضرها بالطريقة التقليدية: (إضافة الطور الداخلي إلى الخارجي)، أو بطريقة انقلاب الطور (إضافة جميع العوامل الاستحلابية إلى الطور الزيتي ثم إضافة الطور الخارجي المائي إلى الطور الداخلي الزيتي تدريجياً حتى يتشكل مستحلب بدئي م/ز معاكس بنمطه لنمط المستحلب النهائي. ومع استمرار إضافة الطور الخارجي يحدث انقلاب للطور ونحصل على كريم نمط ز/م المطلوب). كما يمكن تصنيف الكريمات تبعاً للغاية من استخدامها إلى عدة أنماط:

- ❖ **الكريمات النهارية Day Creams:** كريمات متلاشية Vanishing Creams ذات عامل استحلابي صابوني. تحوي نسبة عالية من الماء، تختفي تماماً بعد تطبيقها، غير دهنية الملمس، وليس لها تأثير حاجزي. تحوي نسبة جيدة من حمض الشمع مما يمنحها طوراً دسماً يذوب عند تطبيقه على الجلد بحيث يعطي شكلاً غير دهني وغير مرئي عند تطبيقه.
- ❖ **الكريمات الليلية Night Creams:** تحوي نسبة عالية من الزيت فهي دهنية وحاجزية أكثر من الكريمات المختفية وأقل من المرهم. تحافظ على رطوبة الجلد لساعات عديدة، وغالباً تحوي على مواد مغذية للبشرة كالفيتامينات فتعطي الجلد نضارة وحيوية وتحميه من الجفاف.
- ❖ **الكريمات المرطبة Moisturizing Creams:** تشكل طبقة كتيمة على سطح الجلد تمنع تبخر الماء منه، إضافة لاحتوائها على مرطب يمتص الماء.
- ❖ **كريمات الأساس Foundation Creams:** كريمات تستعمل بغرض توحيد لون البشرة بإضفاء لون معين عليها أو لإخفاء الندب قليلة العمق أو للتقليل من الخطوط والتجاعيد التي تظهر على البشرة وتعطي مظهر التقدم بالسن. تتواجد كمستحضر مستقل أو من الممكن دمجها مع واقي شمسي. وتكون غالباً ذات طور خارجي زيتي.
- ❖ **الكريمات الحاجزية Barrier Creams:** ويدخل في تركيبها زيوت السيليكون بشكل أساسي (حوالي 30%) إلى جانب سواغات أخرى كالأغوال الدسمة، تحمي الجلد من المواد المخرشة وتعتبر مفيدة في حالة المواد الفعالة ضعيفة الثبات في السواغات الدسمة (بعض الصادات الحيوية).
- ❖ **الكريمات المنظفة Cleansing Cream:** يستطيع الكريم أو الحليب (الحليب هو كريم سائل من نمط ز/م تكون كمية الطور الزيتي فيه قليلة بالمقارنة مع الكريمات نستخدم في تركيبه عوامل استحلابية شرسبية أو غير متشردة) المنظف للبشرة بواسطة تركيبه الحاوي مزيجاً من الماء والمذيبات والعوامل الفعالة على السطح بالإضافة للمرطبات والمطريات أن يعمل على تنظيف سطح الجلد من مخلفات المستحضرات الجلدية المطبقة مسبقاً ومفرزات الجلد والأوساخ دون تخريشه أو تهيجه مع ترك طبقة مرطبة رقيقة جداً عليه تعطي شعوراً بالليونة. ويعتمد تركيب كريمات التنظيف بشكل أساسي على الزيوت المعدنية والشموع. ويجب الانتباه إلى أن العامل الفعال سطحياً الموجود في مستحضرات التنظيف لا يقتصر تأثيره على إزالة الأوساخ

والمكياج المطبق على الجلد (تأثير +) وحسب إنما أيضاً الفيلم الهيدروليبدي الواقي للبشرة (تأثير -)، لذلك ولتخفيف هذا الأثر ينصح باستخدام:

- ✓ كريم نهاري أو ليلي بعد التنظيف.
- ✓ ينصح بأن يكون العامل الفعال سطحياً المستخدم معتدل الشحنة وغير متشرد (العوامل الفعالة سطحياً المتشردة مخرشة للبشرة وخاصة موجبة الشحنة).
- ✓ ينصح بأن يكون المحتوى من العوامل المرطبة كالجليسرين والبروبيلين غليكول كبيراً.

#### صياغات

#### الوصفة الأولى (حليب منظف للبشرة)

Paraffin Oil	29 g
Stearic Acid	13.5g
TEA	1.8 g
Glycerin	2 g
Sodium alginate	0.3g
Purified Water	51.9g
Perfume	q. a

#### طريقة التحضير:

تُصهر المواد الدسمة حسب تنالي درجات الانصهار من الأعلى إلى الأخفض (حمض الشمع ثم يُضاف زيت البارافين) في بيشر ونسخن حتى 70 درجة.  
يوضع الطور المائي (ماء - جليسرين - TEA) ويُسخن للدرجة 75م.  
نضيف الطور الزيتي الداخلي إلى الطور المائي الخارجي مع استمرار التحريك حتى تمام البرودة.

#### الوصفة الثانية (حليب منظف للبشرة)

Paraffin Oil	25 g
Paraffin wax	2g
Ozokrete	1 g
Cetyl alcohol	1 g
(mono oleate sorbitan) Arlacel <sub>80</sub>	1.5g
Tween <sub>80</sub>	3.5g
Purified Water	51.9g
Preservatives	0.2%

الوصفة الثالثة (كريم متلاش)

Stearic Acid	20 g
Cetostearyl Alcohol	0.5 g
Glycerin	8 g
TEA	1.2 g
Sodium hydroxide	0.4 g
Purified Water	69.94g